¿Por qué tomar antibióticos causa resistencia a estos medicamentos?

Cada vez que se usen antibióticos, pueden tener efectos secundarios y causar resistencia. La resistencia a los antibióticos es una de las amenazas más urgentes para la salud pública. Siempre recuerde:

1. La resistencia a los antibióticos no significa que el cuerpo se esté haciendo resistente; significa que las bacterias se han vuelto resistentes a los antibióticos creados para eliminarlas.
2. Cuando las bacterias se vuelven resistentes, los antibióticos no pueden combatirlas, y estas se multiplican.
3. Algunas bacterias resistentes pueden ser más difíciles de tratar y propagarse a otras personas.

Cada año en los Estados Unidos al menos 2 millones de personas se infectan con bacterias que son resistentes a los antibióticos. Al menos 23 000 personas mueren por esta causa.

¿Cuál es la forma correcta de tomar antibióticos?

Si necesita antibióticos, tómelos exactamente según las instrucciones de la receta.

Mejorar la manera en la que los profesionales de atención médica recetan antibióticos, así como la manera en la que los usamos, nos ayuda a mantenernos sanos ahora y a combatir la resistencia a los antibióticos, y garantiza que estos medicamentos que salvan vidas estén disponibles para las futuras generaciones.

Consulte al médico si tiene preguntas sobre los antibióticos o si tiene algún efecto secundario, especialmente diarrea, ya que podría ser una infección por *Clostridium difficile* (también llamada *C. difficile* o *C. diff*), que requiere tratamiento. Una infección por *C. diff* puede dañar gravemente el colon y provocar la muerte.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios comunes varían de problemas de salud menores a muy graves y pueden incluir:

- Sarpullido
- Mareos
- Náuseas
- Diarrea
- Infecciones por hongos (candidiasis)

Los efectos secundarios más graves pueden incluir:

- Infección por *Clostridium difficile*
- Reacciones alérgicas graves que ponen la vida en peligro

Para saber más sobre cómo recetar y usar antibióticos, visite **https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/sp/**.

CS280031D

Los antibióticos no son siempre la solución.

TOME CONCIENCIA SOBRE LOS ANTIBIÓTICOS

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

¿Por qué es importante que se Tome Conciencia sobre los Antibióticos?

Los antibióticos salvan vidas. Cuando un paciente necesita antibióticos, los beneficios superan el riesgo de los efectos secundarios o la resistencia.

Si no necesita antibióticos, no lo ayudarán a sentirse mejor, y los efectos secundarios aún pueden hacerle daño. Las reacciones a los antibióticos son la causa de 1 de cada 5 visitas a salas de emergencias relacionadas con los medicamentos.

En los niños, las reacciones a los antibióticos son la causa más común de visitas a salas de emergencias relacionadas con los medicamentos.

¿Qué se trata con antibióticos?

Los antibióticos solo son necesarios para tratar ciertas infecciones causadas por bacterias. Los antibióticos son herramientas esenciales para tratar infecciones comunes, como la neumonía, y afecciones que pueden poner en riesgo la vida, incluida la septicemia, que es la respuesta extrema del cuerpo a una infección.

¿Qué no se trata con antibióticos?

Los antibióticos no hacen efecto contra las infecciones virales como los resfriados, la influenza (gripe) o el moqueo, aunque las secreciones sean espesas o de color amarillo o verde. Los antibióticos tampoco ayudarán para combatir algunas infecciones bacterianas comunes, incluidos la mayoría de los casos de bronquitis, muchas sinusitis y algunas infecciones de oído.

¿Cómo puedo mantenerme sano?

Para mantenerse y mantener a otros sanos, usted puede:

- Limpiarse las manos
- Cubrirse al toser
- Quedarse en casa cuando esté enfermo
- Ponerse las vacunas recomendadas contra la influenza, por ejemplo

Consulte al médico o al personal de enfermería sobre otras medidas que usted puede tomar para prevenir infecciones.