ZIKA BASICS

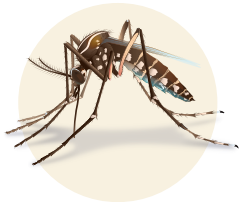
INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL ZIKA Y CÓMO PROTEGERSE

Cómo se propaga el virus del Zika

El virus del Zika se transmite a las personas principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie Aedes (Ae. aegypti y Ae. albopictus). Los mosquitos que propagan el virus del Zika pueden picar de día y de noche.

El virus del Zika también puede transmitirse

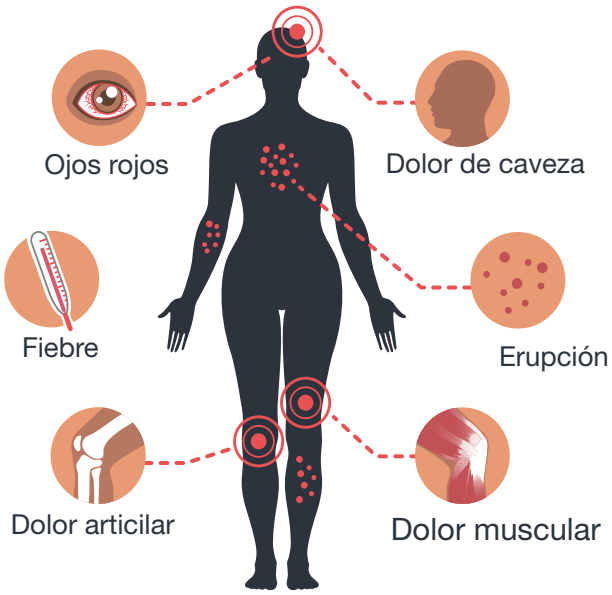
- Durante las relaciones sexuales, de una persona que tenga zika a sus parejas sexuales.
- De una mujer embarazada a su feto durante la gestación o alrededor del momento del parto
- A través de una transfusión de sangre (es probable, pero no está confirmado).



Visite nuestra página web sobre las áreas con riesgo de zika para averiguar dónde se está propagando este virus.

Síntomas del zika

Muchas personas infectadas con el virus del Zika no tendrán síntomas o solo tendrán síntomas leves. Los síntomas más comunes del zika son fiebre, sarpullido, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones, ojos enrojecidos y dolor muscular. Los síntomas pueden durar desde varios días hasta una semana. Por lo general, las personas no presentan un caso lo suficientemente grave como para ir al hospital y con muy poca frecuencia mueren a causa del zika. Una vez que la persona ha contraído la infección por el virus del Zika, es probable que quede protegida contra infecciones en el futuro.



www.cdc.gov/zika

CS295531-B August 22, 2018

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Por qué el zika es peligroso para algunas personas

La infección por el virus del Zika durante el embarazo puede causar microcefalia y otros defectos de nacimiento. La microcefalia es un defecto de nacimiento en el cual la cabeza del bebé es más pequeña de lo previsto en comparación con la de los bebés de la misma edad y sexo. También ha habido un aumento en la cantidad de notificaciones de casos de síndrome de Guillain-Barré, una enfermedad poco común del sistema nervioso, en las áreas afectadas por el zika.

Microcephaly

Cómo prevenir el zika

No hay vacuna para prevenir el zika. La mejor manera de prevenir las enfermedades transmitidas por los mosquitos es protegiéndose y protegiendo a su familia de las picaduras de mosquitos. **Vea cómo:**

- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Permanezca en lugares que tengan aire acondicionado y mallas o telas metálicas en las puertas y ventanas para evitar que entren los mosquitos.
- Tome medidas para controlar los mosquitos dentro y fuera de su casa.
- Trate su ropa y equipos con permetrina o compre artículos ya tratados.
- Use repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés).
  Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto.
- When used as directed, these insect repellents are proven safe and effective even for pregnant and breastfeeding women.
  - Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, se ha comprobado que estos repelentes de insectos son seguros y eficaces, aun para las mujeres embarazadas y las que están amamantando.
  - No les aplique repelente de insectos a los bebés de menos de 2 meses de edad.
  - Se pueden usar mosquiteros para cubrir a los bebés de menos de 2 meses cuando están en el portabebé, el cochecito o la cuna, para protegerlos de las picaduras de mosquitos.
  - No use productos que contengan aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol en niños menores de 3 años.
- Duerma bajo un mosquitero si no hay disponibles cuartos con aire acondicionado o con mallas o telas metálicas en las puertas y ventanas, o si duerme al aire libre.
- Prevenga la transmisión sexual del virus del Zika usando condones o no teniendo relaciones sexuales.

Qué hacer si tiene zika

No existe un medicamento específico para tratar el zika. Trate los síntomas:

- Descanse mucho.
- Tome líquidos para prevenir la deshidratación.
- Take medicine such as acetaminophen to reduce fever and pain.
- No tome aspirina ni otros medicamentos antinflamatorios no esteroideos.
- Si está tomando medicamentos para otra afección, hable con su proveedor de atención médica antes de tomar medicamentos adicionales.

To help prevent others from getting sick, strictly follow steps to prevent mosquito bites during the first week of illness.

www.cdc.gov/zika