

CDC Signos vitales™

4800

En más de 4800 embarazos en los territorios de los Estados Unidos los resultados de laboratorio mostraron casos confirmados o posibles de zika, desde el 2016 hasta el 2018.

1 de cada 7

Entre 1450 bebés de al menos un año, se reportó que alrededor de 1 de cada 7 tenía problemas de salud posiblemente causados por el zika.

1 de cada 3

Entre 1450 bebés de al menos un año, se reportó que a solo 1 de cada 3 se le había hecho el examen de la vista recomendado.



El zika en los bebés en los territorios de los Estados Unidos

Monitoreo temprano de la salud y el desarrollo

La infección por el virus del Zika durante el embarazo puede provocar problemas graves de salud en los bebés, como defectos de nacimiento, problemas de la vista y la audición, convulsiones y retrasos en el desarrollo. En más de 4800 embarazos en los territorios de los Estados Unidos (Samoa Estadounidense, los Estados Federados de Micronesia, Puerto Rico, la República de las Islas Marshall y las Islas Vírgenes de los EE. UU.) los resultados de laboratorio mostraron casos confirmados o posibles de zika, del 2016 y al 2018. De estos embarazos, 1450 bebés tenían al menos un año de edad y, según se reportó para este análisis, tuvieron algún tipo de atención de seguimiento. Alrededor de 1 de cada 7 (14 %) de los 1450 bebés tuvo uno o más problemas de salud posiblemente causados por el zika, según lo reportado al Registro de Casos de Zika en el Embarazo y en Bebés en los EE. UU. Algunos de estos problemas no fueron evidentes al momento del nacimiento y se identificaron a medida que los bebés fueron creciendo. Hasta que estos bebés crezcan más no se sabrá la amplitud total de los problemas de salud a largo plazo causados por el zika. La identificación temprana de los problemas de salud puede ayudar a que los bebés y niños reciban la atención que necesitan. Por ejemplo, a solo 1 de cada 3 (o el 36 %) de los 1450 bebés de al menos un año de edad, un médico de los ojos le había hecho un examen de la vista según lo recomendado. Estos exámenes pueden ayudar a identificar temprano los problemas de la vista, de modo que los bebés puedan recibir las gafas u otros servicios que podrían necesitar. Durante los primeros años de la niñez, los proveedores de atención médica deberían monitorear de cerca la salud y el desarrollo de todos los bebés nacidos de madres con zika durante el embarazo.

Los proveedores de atención médica pueden:

- Preguntarle a cada madre acerca de una posible exposición al virus del Zika durante el embarazo, aun si el bebé parece estar sano.
- Compartir los resultados de las pruebas del zika con todos los proveedores de atención médica de la madre y del bebé.
- Proveer la atención médica de seguimiento y las remisiones recomendadas, incluso los servicios de intervención temprana. <https://bit.ly/2JNQn6B>
- Notificar la información médica sobre los bebés y los niños pequeños afectados por el zika durante el embarazo a los departamentos de salud estatales, locales o territoriales correspondientes, aun si estos bebés y niños parecen estar sanos.



¿Desea saber más?

Visite: www.cdc.gov/spanish/signosvitales



Centers for Disease
Control and Prevention
National Center on Birth Defects
and Developmental Disabilities



PROBLEMA:

Los bebés expuestos al zika antes de nacer podrían tener problemas de salud a largo plazo.

EL ZIKA CAUSA DEFECTOS DE NACIMIENTO Y PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO.

De los 1450 bebés de al menos un año de edad, nacidos de madres con zika durante el embarazo en los territorios de los Estados Unidos, con algún seguimiento reportado, el...

6 %

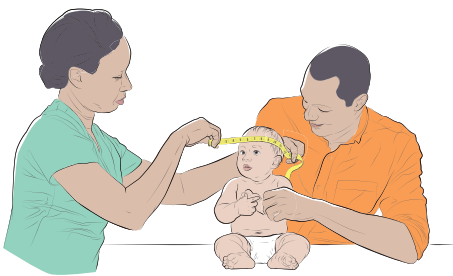
tenía defectos de nacimiento asociados al zika, como cabeza de tamaño pequeño, daño cerebral o daño en los ojos

9 %

tenía problemas del sistema nervioso posiblemente causados por el zika, como convulsiones, problemas para tragar o moverse, o retrasos en el desarrollo.

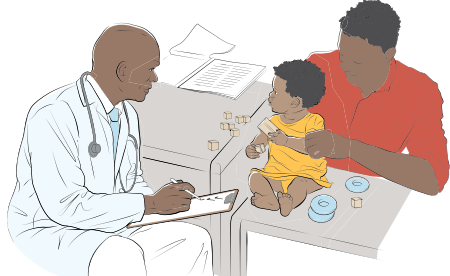
Sin una evaluación, es posible que algunos problemas de salud no se puedan detectar o tratar.

CON BASE EN LOS DATOS REPORTADOS, A LOS BEBÉS AFECTADOS POR EL ZIKA SE LES HAN HECHO ESTOS EXÁMENES RECOMENDADOS...



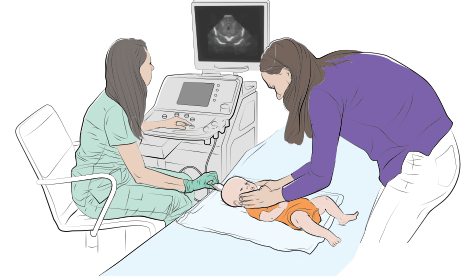
95 %

Examen físico



76 %

Pruebas del desarrollo



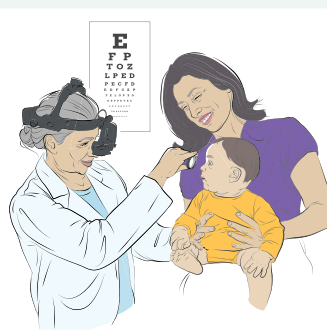
60 %

Imágenes cerebrales después del nacimiento



48 %

Prueba de audición basada en la respuesta auditiva del tronco encefálico (ABR, por sus siglas en inglés)



36 %

Examen de la vista

Trabajo conjunto para brindar atención a los bebés y niños afectados por el zika

Los bebés nacidos de madres con zika durante el embarazo deberían recibir atención especial de seguimiento, aun si parecen sanos. Detectar temprano los problemas de salud y conseguir ayuda puede lograr una diferencia. Los padres y los proveedores de atención médica pueden trabajar juntos para garantizar que cada bebé afectado reciba la atención que necesite.

Los padres pueden informar a sus proveedores de atención médica acerca de una posible exposición al virus del Zika durante el embarazo, fijarse en que sus bebés estén alcanzando los indicadores del desarrollo, y mencionar sus preocupaciones.

¿Debería mi bebé seguir los objetos con los ojos?



Podría haber estado expuesta al virus del Zika durante mi embarazo.

Los proveedores de atención médica pueden preguntarles a las madres acerca de una posible exposición al virus del Zika durante el embarazo y preguntarles a los padres y las madres sobre cualquier preocupación relacionada con el desarrollo del bebé.

¿Su médico le hizo una prueba del zika durante el embarazo?



¿Le preocupa algo sobre el desarrollo de su bebé?

MONITOREO Y ATENCIÓN DE BEBÉS NACIDOS DE MADRES CON ZIKA DURANTE EL EMBARAZO



Examen físico integral de rutina del bebé que incluya la medición de la cabeza


Examen de audición (respuesta auditiva del tronco encefálico automatizada)









Prueba de laboratorio del virus del Zika


Examen de la vista con un médico de los ojos


Imágenes del cerebro


Chequeo de rutina del bebé con pruebas del desarrollo apropiadas a la edad, utilizando una herramienta validada



AL NACER (2 a 5 días)	ANTES DEL PRIMER MES DE VIDA	2, 4 y 6 MESES	9 MESES	12 y 15 MESES	18 MESES	24 MESES y después
	 (Si no se realizó al nacer)					

Los bebés deberían tener una visita médica en cada una de las etapas señaladas antes y recibir la atención indicada. Si en algún momento se observan problemas, los bebés podrían ser remitidos a especialistas, según sea lo clínicamente indicado.

LO QUE SE PUEDE HACER

EL GOBIERNO FEDERAL HACE LO SIGUIENTE:

- Realiza un seguimiento de la salud del mayor grupo monitoreado en el mundo de mujeres embarazadas con infección por el virus del Zika, posible o confirmada, y sus bebés.
- Analiza datos para comprender mejor cómo el zika afecta a los bebés y a sus familias.
- Trabaja con expertos clínicos y organizaciones para actualizar las directrices de atención clínica de las mujeres embarazadas y los bebés a medida que se van haciendo nuevos hallazgos.
- Busca las mejores formas de proteger a las madres y a los bebés contra el zika y otras amenazas emergentes, lo cual incluye desarrollar posibles vacunas.

LOS PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA PUEDEN:

- Preguntarle a cada madre acerca de una posible exposición al virus del Zika durante el embarazo, aun si el bebé parece estar sano.
- Compartir los resultados de las pruebas del zika con todos los proveedores de atención médica de la madre y del bebé.
- Proveer la atención médica pediátrica de seguimiento y las remisiones recomendadas, incluso los servicios de intervención temprana. <https://bit.ly/2JNQn6B>
- Notificar la información médica sobre los bebés y los niños pequeños afectados por el zika durante el embarazo a los departamentos de salud estatales, locales o territoriales correspondientes, aun si estos bebés y niños parecen estar sanos.

LOS DEPARTAMENTOS DE SALUD PUEDEN:

- Trabajar con proveedores de atención médica para recolectar y notificar información médica sobre los bebés en el Registro de Casos de Zika en el Embarazo y en los Bebés en los EE. UU.
- Compartir las directrices clínicas de los CDC para las madres y los bebés afectados por el zika, y los recursos de los CDC para evaluar el desarrollo. <https://bit.ly/2sViQ0q>

- Continuar aumentando la concientización sobre los riesgos del zika durante el embarazo y cómo las personas pueden protegerse a sí mismas.
- Conectar a las familias afectadas por el zika con grupos de apoyo y servicios, y fomentar la comunicación entre los proveedores de atención médica y las familias.

LOS PADRES DE UN BEBÉ CON POSIBLE INFECCIÓN POR EL VIRUS DEL ZIKA PUEDEN:

- Trabajar con los proveedores de atención médica para garantizar que a su bebé se le haga el monitoreo y se le dé la atención recomendada.
- Monitorear el desarrollo de su bebé usando la aplicación "Sigamos el Desarrollo" de los CDC. <https://bit.ly/2yLJLPJ>
- Contactar a los servicios de intervención temprana si están preocupados por el desarrollo de su bebé.
- <https://bit.ly/2sUj1Js>
- Conectarse con grupos de apoyo comunitarios para familias de bebés con problemas de salud.

TODOS PUEDEN:

- Prevenir el zika durante el embarazo al hacer lo siguiente:
 - o Evitar los viajes a áreas con riesgo de zika durante el embarazo.
 - o Protegerse de las picaduras de mosquitos.
 - o Prevenir la propagación del zika a través de las relaciones sexuales si la persona o su pareja vive en un área con riesgo de zika o viaja a ella.
- Seguir las recomendaciones de los CDC de esperar para tratar de concebir después de haber viajado a un área con riesgo de zika. <https://bit.ly/2DAIkaU>



www.cdc.gov/vitalsigns/zika-territories
www.cdc.gov/mmwr

Para obtener más información

Teléfono: 1-800-CDC-INFO (232-4636)
Línea TTY: 1-888-232-6348 | sitio web:
www.cdc.gov

Centers for Disease Control and Prevention
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333
Fecha de publicación: 7 de agosto del 2018