

MANG THAI VÀ ĐANG SỐNG TRONG VÙNG CÓ VI RÚT ZIKA?



Những điều chúng ta biết về vi rút Zika

- Vi rút Zika có thể lây truyền từ phụ nữ mang thai sang thai nhi.
- Nhiễm vi rút Zika trong thời gian mang thai có thể gây ra những dị tật bẩm sinh nhất định.
- Vi rút Zika lây lan chủ yếu qua vết đốt của loài muỗi Aedes bị nhiễm bệnh (*Ae. aegypti* và *Ae. albopictus*).
 - » Bảo vệ bản thân và gia đình khỏi bị muỗi đốt cả ngày và đêm dù quý vị đang ở trong nhà hay bên ngoài.
- Hiện không có vắc xin phòng ngừa hoặc thuốc điều trị vi rút Zika.
- Vi rút Zika có thể lây truyền qua đường tình dục từ người bị nhiễm vi-rút Zika sang bạn tình của họ.



Những điều chúng ta không biết về vi rút Zika

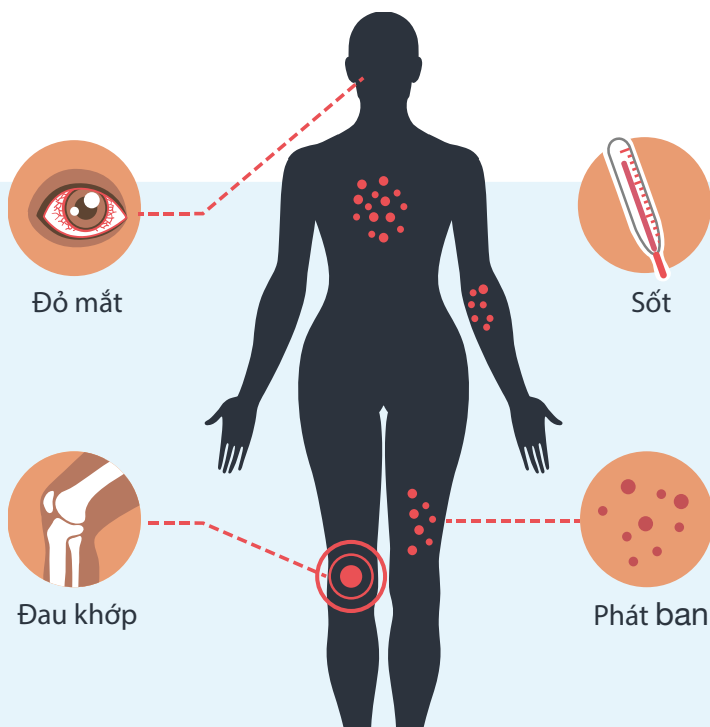
- Vi rút Zika có thể gây hại cho thai nhi trong giai đoạn nào của thai kỳ.
- Nhiễm vi rút Zika sẽ có khả năng ảnh hưởng đến thai kỳ của quý vị ra sao.
- Liệu em bé của quý vị có mắc các dị tật bẩm sinh do nhiễm vi rút Zika hay không.

Các triệu chứng nhiễm vi rút Zika

Phần lớn những người nhiễm vi rút Zika thậm chí không biết họ bị nhiễm. Căn bệnh này thường là nhẹ với các triệu chứng kéo dài từ vài ngày đến một tuần.

Các triệu chứng nhiễm vi rút Zika thường gặp nhất là

- Sốt
- Phát ban
- Đau Khớp
- Đỏ mắt



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

CDC khuyến cáo biện pháp phòng ngừa đặc biệt đối với phụ nữ mang thai và phụ nữ đang cố gắng mang thai

Mang thai?

Phụ nữ mang thai và bạn tình của họ nên thực hiện nghiêm ngặt các bước ngăn ngừa muỗi đốt.

Hãy dùng bao cao su đúng cách mỗi khi quan hệ tình dục trong suốt thời gian mang thai, hoặc không quan hệ tình dục.

Nếu quý vị có các triệu chứng nhiễm vi rút Zika, hãy tìm đến một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ngay lập tức để kiểm tra.

Phụ nữ mang thai đang sống hoặc thường xuyên đi đến khu vực có vi rút Zika và không có triệu chứng bị nhiễm nên đi kiểm tra vào giai đoạn ba tháng đầu tiên và thứ hai của thai kỳ.

Quý vị đang cố gắng mang thai?

Phụ nữ đang cố gắng mang thai và bạn tình của họ nên thực hiện nghiêm ngặt các bước ngăn ngừa muỗi đốt.

Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về kế hoạch mang thai.



Biện pháp Bảo vệ Tốt nhất của Quý Vị: Phòng Ngừa Muỗi Đốt

Mặc Quần Áo Phù Hợp

- Mặc quần dài và áo dài tay.
- Xử lý quần áo và vật dụng bằng thuốc permethrin hoặc mua vật dụng đã được xử lý permethrin.
 - » Quần áo được xử lý vẫn duy trì khả năng bảo vệ sau nhiều lần giặt. Xem thông tin sản phẩm để tìm hiểu thời gian bảo vệ sẽ kéo dài bao lâu.
 - » Nếu quý vị tự xử lý các vật dụng, hãy cẩn thận làm theo hướng dẫn của sản phẩm.
- KHÔNG dùng sản phẩm permethrin trực tiếp lên da. Chúng được dùng để xử lý quần áo.



Bảo vệ Trong nhà

- Ở trong khu vực có máy điều hòa không khí hoặc khu vực có lưới che ở cửa sổ và cửa ra vào để ngăn không cho muỗi bay vào bên trong.
- Ngủ có mắc màn chống muỗi nếu phòng không có sẵn điều hòa nhiệt độ hoặc không có lưới che hoặc nếu ngủ ngoài trời.



Thuốc chống côn trùng

Sử dụng thuốc chống côn trùng đã đăng ký với Cơ quan Bảo vệ Môi trường (EPA). Khi được dùng theo chỉ dẫn, những loại thuốc chống côn trùng này được chứng minh là an toàn và hiệu quả đối với phụ nữ mang thai và cho con bú.

- Luôn thực hiện theo các chỉ dẫn trên nhãn sản phẩm.
- Dùng lặp lại theo hướng dẫn.
- Không phun, xịt thuốc chống côn trùng lên vùng da dưới quần áo.
- Nếu quý vị đồng thời đang sử dụng kem chống nắng, hãy bôi kem chống nắng trước thuốc chống côn trùng.

