ለመከላከል የሚያገለግሉ መመርያዎች:
ለካርቦን ሞኖኦክሳይድ ከመጋለጥ መከላከል ይችላሉ

- በየዓመቱ ብቁ በሆነ ባለ ሞያ ቴክኒሻን የእርስዎ የማሞቅያ ሲስተም፣ የውሃ ማሞቅያና ሌላ የሆነ በጋዝ፣ በዘይት ወይም በከሰል የሚሰራ ሲስተም እንዲመረመር ያድርጉ።
- በባትሪ ድንጋይ የሚሰራ የካርቦን ሞኖኦክሳይድ ጠቋሚ እቤትዎ ውስጥ ያስገቡና፣ በየዓመቱ፣ በበጋና በጸደይ ወቅት፡ ላይ ሰዓትዎን ሲቀይሩ፣ ባትሪዎን ቼክ ያድርጉ ወይም ይቀይሩ። ጠቋሚው ድምጽ ካሰማ፣ ቤቱን ባስቸኳይ ለቀው ይውጡና 911 ይደውሉ።
- በካርቦን ሞኖኦክሳይድ መመረዝዎን ከጠረጠሩና መፍዘዝ፣ እራስዎን ማዞር ወይም ማቅለሽለሽ ከጀመርዎ፣ ወዲያዉኑ የህክምና እርዳታ ይፈልጉ።
- እርስዎ፣ እቤትዎ ውስጥ፣ ቤዝመንት ውስጥ፣ ጋራዥ ውስጥ ወይም መስኮት አጠገብ፣ ጄነሬተር፣ የከሰል ምድጃ፣ የካምፕ ስቶቭ ወይም ሌላ በቡታ ጋዝ ወይም ከሰል የሚሰሩ ምጅጃዎችን አይጠቀሙ።
- በሩ ክፍት ሆኖ ቢቆይም እንኳን፤ ከቤትዎ ጋር በተጣበቀ ጋራዥ ውስጥ፣ የሰው ወይም የጭነት መኪና ሞተሩን አስነስተው ትተው አይሂዱ። ።
- የአየር መውጫና መግቢያ በሌለው ምድጃ ወይም የእሳት ቦታ ላይ ምንም ዓይነት ነገር እያንድዱ።
- ቤትዎን በጋዝ በሚሰራ ምድጃ አድርገው አያሙቁ።
- ጀነሬተር፣ በግፊት የሚሰራ ማጠቢያ ማሽን፣ ወይንም ማናቸውም ከመስኮት፣ በር፣ ወይንም ከማስተንፈሻ ከ 20 ጫማ ዝቅ ያለ በጋዞሊን የሚሰራ ኢንጂን አይጠቀሙ።

National Center for Environmental Health
Division of Environmental Hazards and Health Effects

CS283134-D August 29, 2017