

Respuesta de los CDC al **zika**

A vibrant, stylized illustration of a street scene. On the left, a yellow building with white trim and a balcony with a black railing. In the center, an orange building with arched windows and doorways. On the right, a teal building with white trim. In the background, there are palm trees and a blue sky. The word 'ZIKA' is overlaid in large white letters across the bottom of the illustration.

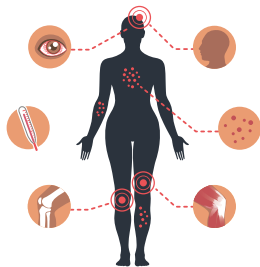
ZIKA

UNA GUÍA DE LOS CDC **PARA LOS VIAJEROS**

DETENGA EL ZIKA

Sobre el zika

- El virus del Zika se transmite por medio de las picaduras de mosquitos y de las relaciones sexuales.
- El virus del Zika puede causar una enfermedad leve (fiebre, sarpullido, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones, enrojecimiento de los ojos y dolor muscular) que dura alrededor de una semana. Muchas personas infectadas por el virus del Zika no presentan síntomas.



¡Las mujeres embarazadas no deben viajar a áreas con riesgo de zika. La infección por el virus del Zika durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento en el bebé!



FUERAMOSQUITOS
Evite las picaduras de mosquitos

Protéjase de las picaduras de mosquitos si viaja a un área con riesgo de zika

Los mosquitos que transmiten el zika viven en interiores y en exteriores, y pican de día y de noche.

- Use un repelente de insectos registrado en la EPA que contenga DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol o 2-undecanona.
- Use pantalones largos y camisas de manga larga.
- Permanezca en lugares con aire acondicionado o que tengan malla o tela metálica en las puertas y ventanas.
- Continúe protegiéndose contra las picaduras de mosquitos durante **3 semanas** después de haber vuelto al lugar donde reside. Aunque no se sienta enfermo, podría tener zika. Los mosquitos en el lugar donde usted reside podrían picarlo, infectarse y después transmitir el virus del Zika a otras personas.

CONSEJO:

Aplíquese filtro solar primero y después el repelente de insectos.



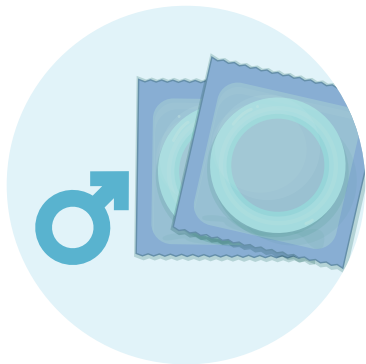
USECONDONES

Proteja a sus parejas sexuales



Prevenga la transmisión sexual del zika

- Un hombre o una mujer con zika puede transmitir el virus a sus parejas sexuales, aunque no presente síntomas.
- Después de viajar a un área con riesgo de zika, use condones (o no tenga relaciones sexuales) durante al menos **6 meses** después de haber viajado, si es hombre, y durante al menos **2 meses**, si es mujer. Si ambas personas viajan, espere al menos **6 meses** después de haber regresado.



¡El virus del Zika puede permanecer en el semen de un hombre durante más tiempo que en otros líquidos del cuerpo, y puede transmitirse a las parejas durante ese periodo. Por eso es que los hombres deben usar condones durante más tiempo después de haber viajado!

CAMBIODEITINERARIO

Proteja su embarazo



Prevenga el zika durante el embarazo

El virus del Zika se puede transmitir de la mujer embarazada a su feto.

Si está embarazada:

- No viaje a áreas con riesgo de zika.
 - » Si tiene que viajar, consulte a su proveedor de atención médica antes de partir y siga estrictamente las medidas para prevenir el zika.
- Si su pareja viaja, use condones durante todo su embarazo para no contraer el virus del Zika en las relaciones sexuales.

Si su pareja está embarazada:

- Siga estrictamente las medidas para prevenir el zika durante Y después de un viaje, incluidos la prevención de las picaduras de mosquitos y el uso de condones.
- Use condones o no tenga relaciones sexuales durante el resto del embarazo de su pareja, para protegerse contra los defectos de nacimiento relacionados con el zika.



Cuide su posibilidad de tener un embarazo saludable

- El virus del Zika puede permanecer en el semen durante meses y puede transmitirse en las relaciones sexuales.
- Si una mujer queda embarazada y se infecta con el virus del Zika, este puede causar defectos de nacimiento graves.

Si usted y su pareja están pensando concebir:

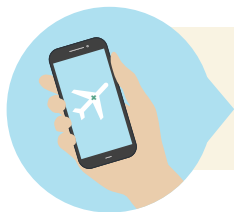
- Consulte al médico antes de viajar a un área con riesgo de Zika.
- Si viaja, considere esperar antes de quedar embarazada.

¿Cuánto tiempo deberíamos esperar antes de concebir?			
¿Quién viajó?	Solo la mujer	Solo el hombre	Ambos, el hombre y la mujer
Considere esperar	Al menos 2 meses	Al menos 6 meses	Al menos 6 meses

Vea las directrices de los CDC: [cdc.gov/travel](https://www.cdc.gov/travel)

VIAJE DE FORMA SEGURA. PREVENGA EL ZIKA.

Síganos para obtener más consejos sobre cómo protegerse y proteger a otros durante y después de sus viajes.



Descargue la aplicación TravWell de los CDC para obtener información específica sobre su lugar de destino y más consejos de salud para viajeros.

f CDC Travelers' Health
t @CDCtravel
www.cdc.gov/travel



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention