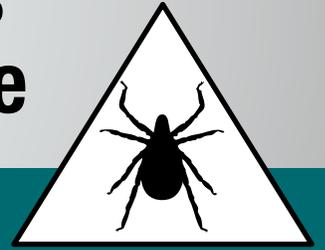


# Información sobre las picaduras de garrapatas y la enfermedad de Lyme



## Cómo prevenir las picaduras de garrapatas



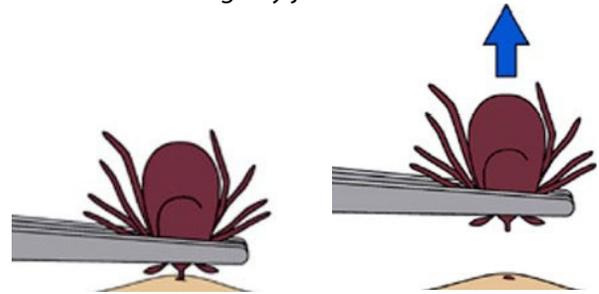
Las garrapatas pueden transmitir enfermedades, como la enfermedad de Lyme.

### Protéjase:

- Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que contenga DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol o 2-undecanona. Siempre siga las instrucciones del producto.
- Use ropa tratada con permetrina.
- Dúchese lo más pronto posible después de pasar tiempo al aire libre.
- Revítese todos los días para ver si tiene garrapatas. Las garrapatas se pueden esconder en las axilas, detrás de las rodillas, en el cabello y en la ingle.
- Ponga la ropa en la secadora a una temperatura alta durante 10 minutos para matar las garrapatas en la ropa seca, después de haber estado al aire libre. Si la ropa está húmeda, puede que sea necesario dejarla un tiempo adicional.

### Cómo sacar una garrapata

1. Use una pinza de punta fina para agarrar la garrapata lo más cerca posible de la superficie de la piel.
2. Hale hacia arriba con presión constante y pareja para sacar la garrapata. Evite torcer o mover bruscamente la pinza.
3. Limpie el lugar de la picadura y sus manos con alcohol o con agua y jabón.



### Notas:

- Saque la garrapata lo más pronto posible para disminuir las posibilidades de contraer una infección debido a la picadura.
- No use esmalte de uñas, vaselina ni un fósforo caliente para desprender la garrapata.
- Si partes de la boca de la garrapata se quedan pegadas en la piel, no las toque. En la mayoría de los casos se desprenderán en unos pocos días.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention



*Parálisis facial.*



*Sarpullido en forma de tiro al blanco en la espalda.*



*Artritis de rodilla.*

## **Cuándo debe ver a un proveedor de atención médica**

Si empieza a tener un sarpullido, fiebre, agotamiento o dolor en los músculos y las articulaciones varias semanas después de haberse sacado la garrapata o de haber pasado tiempo en una zona de garrapatas, vea a su proveedor de atención médica. Asegúrese de mencionar que recientemente lo picó una garrapata y cuándo sucedió, o que pasó un tiempo en lugares donde podría haber garrapatas.

Si no se la trata, la enfermedad de Lyme puede afectar las articulaciones, el corazón o el sistema nervioso.

## **La enfermedad de Lyme se trata con antibióticos**

Los pacientes tratados con antibióticos en las etapas tempranas de la enfermedad de Lyme suelen recuperarse rápidamente y por completo. Los antibióticos que se usan con mayor frecuencia para tratar la enfermedad de Lyme incluyen la doxiciclina, la amoxicilina y la cefuroxima axetil.

## **De cara al futuro para la recuperación**

Descanse y tome los antibióticos tal como se los recetaron. La recuperación puede llevar varias semanas o más tiempo.

Algunas personas se preguntan si existe una prueba para confirmar que se han curado, pero no la hay. No se recomienda volver a hacerse una prueba de detección de la enfermedad de Lyme pues los análisis de sangre podrían dar positivo por meses o años después de haber sido tratado. Un resultado positivo no significa que todavía esté infectado. Significa, simplemente, que su sistema inmunitario recuerda la infección que tuvo.

Si lo vuelve a picar una garrapata infectada, puede volver a contraer la enfermedad de Lyme; por eso, protéjase contra las picaduras de garrapatas.



***Para obtener más información, vea [www.cdc.gov/Lyme](http://www.cdc.gov/Lyme) and [www.cdc.gov/Ticks](http://www.cdc.gov/Ticks)***