

La prueba del VIH

Hágala hoy. No espere.

Es importante que todas las personas sepan si tienen el VIH o no. Hacerse la prueba del VIH es el primer paso para que quienes tienen el virus reciban atención médica y tratamiento, y controlen la infección.* Tomar los medicamentos para el VIH según lo indicado ayuda a las personas que tienen el virus a tener una vida larga y saludable, y a proteger a sus parejas sexuales contra el VIH. Cerca del 85 % de las personas con el VIH en los EE. UU. sabe que tiene el virus. Sin embargo, el 15 % (162 500) de las que lo tienen no lo sabe, y alrededor del 40 % de las infecciones nuevas por el VIH se contrae de ellas. La mitad de las personas con el VIH ha tenido el virus por 3 años o más antes de recibir el diagnóstico. La mayoría de las personas en alto riesgo de contraer el VIH, y que no se hicieron la prueba el último año, vieron a un proveedor de atención médica durante ese periodo. Todos deberían hacerse la prueba del VIH al menos una vez, y aquellos en alto riesgo deberían hacérsela al menos una vez al año. Los proveedores de atención médica podrían diagnosticar el VIH más pronto si les hicieran la prueba a más personas y si se las hicieran con más frecuencia a quienes estén en alto riesgo.

Los proveedores de atención médica pueden:

- Hacerles la prueba del VIH de manera rutinaria a todas las personas de 13 a 64 años, según las directrices de los CDC. bit.ly/2eJ8YNz
- Hacerles preguntas a todos los adolescentes y adultos para determinar su riesgo de contraer el VIH, y hacerles la prueba a aquellos en alto riesgo al menos una vez al año. Esto incluye a algunos hombres homosexuales y bisexuales que podrían beneficiarse si se hicieran la prueba con mayor frecuencia (por ejemplo, cada 3 a 6 meses).
- Comenzar a tratar a las personas con el VIH lo antes posible después de que se haga el diagnóstico.
- Hablar sobre las herramientas de prevención con los pacientes. Brindar servicios de prevención, como profilaxis preexposición (PrEP) y servicios para las personas que se inyectan drogas, o remitir a los pacientes a esos servicios. www.cdc.gov/hiv/risk

* Tomar los medicamentos para el VIH según lo indicado, de modo que la cantidad de virus en el cuerpo llegue a niveles extremadamente bajos y se mantenga así (menos de 200 copias por mililitro de sangre o nivel indetectable).

¿Quiere saber más? www.cdc.gov/spanish/signosvitales/prueba-vih/



**Centers for Disease
Control and Prevention**
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD, and
TB Prevention

1 de cada 2

1 de cada 2 personas con el VIH ha tenido el virus por al menos 3 años antes de recibir el diagnóstico.

40 %

Cerca del 40 % de las infecciones nuevas por el VIH se contrae de personas que no saben que tienen el virus.

7 de cada 10

7 de cada 10 personas en alto riesgo de contraer el VIH, y que no se hicieron la prueba el último año, vieron a un proveedor de atención médica durante ese periodo.



Problema:

Muchas personas tienen el VIH por años antes de saber que lo tienen.



En el 2015, **casi 40 000** personas en los EE. UU. recibieron un diagnóstico de infección por el VIH

.....
1 de cada **2** había tenido el VIH por 3 años o más

.....
1 de cada **4** había tenido el VIH por 7 años o más

.....
1 de cada **5** ya tenía la etapa más avanzada de infección por el VIH (sida)

La mitad de los hombres heterosexuales con el VIH recibió el diagnóstico **5 años** o más después de contraer el virus; esto es más tarde que cualquier otro grupo.

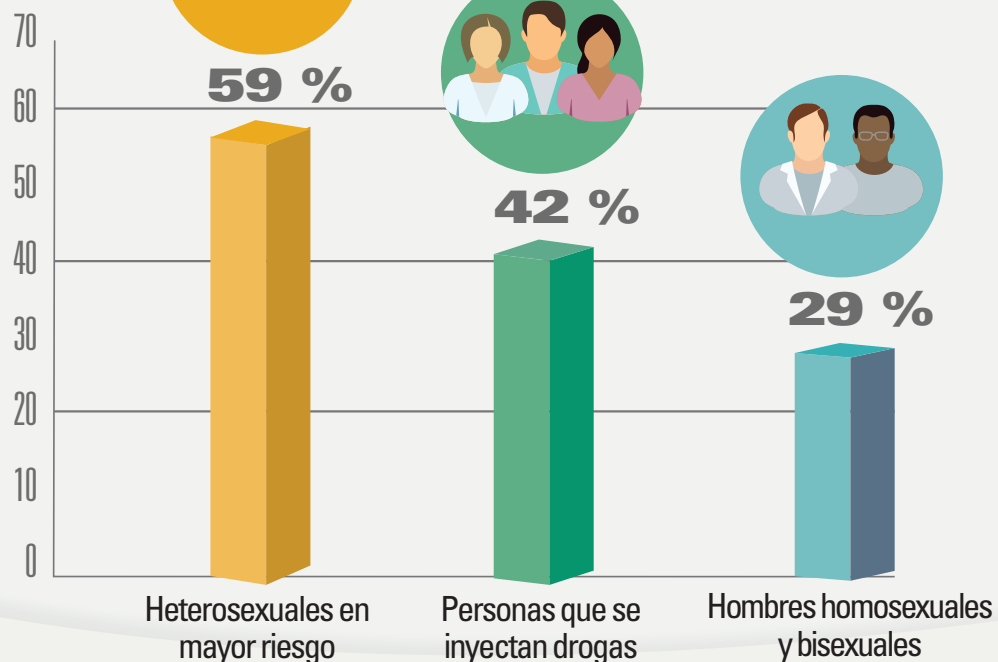


Oportunidades PERDIDAS

7 de cada 10 personas en alto riesgo, y que no se hicieron la prueba del VIH el último año, vieron a un proveedor de atención médica durante ese periodo.

A más del **75 %** de ellas no se les ofreció la prueba.

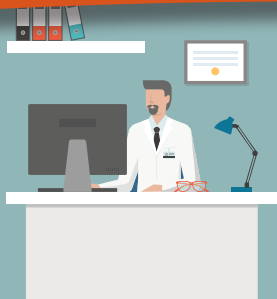
Porcentaje que no se hizo la prueba el último año



Muchas personas en alto riesgo* de contraer el VIH no se están haciendo la prueba todos los años

*Las personas en alto riesgo de contraer el VIH incluyen: 1) hombres homosexuales y bisexuales sexualmente activos, 2) personas que se inyectan drogas, y 3) heterosexuales que tienen relaciones sexuales con alguien en riesgo de contraer el VIH o que ya lo tiene.

Prueba del VIH: puerta de acceso a la prevención y al tratamiento que salva vidas



Proveedor de atención médica

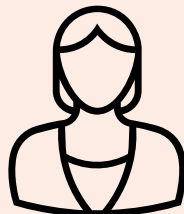
Antes de la prueba



- ▲ Hable con todos sus pacientes acerca del VIH. Dígalos que la prueba del VIH es una parte rutinaria de la atención médica del paciente.
- ▲ Tenga una conversación sobre el riesgo de contraer el VIH. No asuma que sabe cuál es el riesgo del paciente. bit.ly/2yvLKoe

Paciente

Antes de la prueba



- ▲ Sepa por qué hacerse la prueba del VIH es importante para todas las personas.
- ▲ Puede que el proveedor de atención médica le haga preguntas personales que son importantes para que ambos entiendan cuál es su riesgo. Sea lo más abierto y franco que pueda.

Administre la prueba



- ▲ Haga que la prueba del VIH sea rutinaria para todas las personas de 13 a 64 años. **¡Sepa si sus pacientes tienen el VIH!** hivscreening.amjmed.com
- ▲ Hágalos la prueba a los pacientes en alto riesgo al menos una vez al año. Considere los posibles beneficios de hacerles la prueba con mayor frecuencia (por ejemplo, cada 3 a 6 meses) a los hombres homosexuales y bisexuales sexualmente activos.
- ▲ Hágalos la prueba a las mujeres tan pronto como sea posible si están embarazadas o planean quedar embarazadas. Si están en alto riesgo, hágalos la prueba otra vez en el tercer trimestre del embarazo.

Hágase la prueba



- ▲ Pídale a su proveedor de atención médica que le haga la prueba del VIH. **¡Sepa si tiene o no el VIH!**
- ▲ Pregúntele a su proveedor con qué frecuencia debería volver a hacerse la prueba.
- ▲ Si su proveedor de atención médica no le hace la prueba, busque un lugar donde la hagan:
 - visite el sitio gettested.cdc.gov,
 - envíe un mensaje de texto con su código postal a KNOW-IT (566948), o
 - llame al 1-800-CDC-INFO (232-4636).
- ▲ También puede conseguir por Internet o en la farmacia un kit para hacerse la prueba en casa (la prueba Home Access HIV-1 Test System o la OraQuick HIV Test).

Después de la prueba



- ▲ Si la persona tiene el VIH, diríjala rápidamente al tratamiento y hable acerca de cómo prevenir la transmisión del virus. Mientras más pronto la persona comience el tratamiento para el VIH, más se podrá beneficiar.
- ▲ Aliente a los pacientes con el VIH a que sigan recibiendo atención médica para reducir la cantidad de virus en su cuerpo a niveles muy bajos o indetectables.
- ▲ Ayude a todos los pacientes a entender su riesgo y cuáles son las mejores opciones de prevención. bit.ly/2xWHYoM

Después de la prueba



- ▲ Averigüe su resultado.
- ▲ Si tiene el VIH, comience el tratamiento rápidamente para obtener el mayor beneficio. Siga recibiendo atención médica y tómese los medicamentos según lo indicado para mantenerse sano y proteger a sus parejas sexuales del VIH.
- ▲ Si no tiene el VIH, pregúntele a su proveedor de atención médica o use la "Herramienta de reducción del riesgo de infección por el VIH" para aprender las mejores maneras de prevenir el contagio. www.cdc.gov/hivrisk

¿Qué se puede hacer?



El Gobierno federal hace lo siguiente:

- Financia la realización de la prueba del VIH en departamentos de salud, centros médicos y organizaciones comunitarias.
- Proporciona directrices para la realización de la prueba. bit.ly/2y12Hex
- Educa, brinda servicios de prevención e informa a los proveedores de atención médica acerca de la prueba del VIH y la prevención.
- Realiza investigaciones para mejorar las pruebas del VIH, detectar el virus más temprano y mejorar las actividades de realización de pruebas.
- Mide el progreso hacia un futuro libre del VIH en los EE. UU.

Los proveedores de atención médica pueden:

- Hacerles la prueba del VIH de manera rutinaria a todas las personas de 13 a 64 años, según las directrices de los CDC. bit.ly/2eJ8YNz
- Hacerles preguntas a todos los adolescentes y adultos para determinar su riesgo de contraer el VIH, y hacerles la prueba a aquellos en alto riesgo al menos una vez al año. Esto incluye a algunos hombres homosexuales y bisexuales que podrían beneficiarse si se hicieran la prueba con mayor frecuencia (por ejemplo, cada 3 a 6 meses).
- Comenzar a tratar a las personas con el VIH lo antes posible después de que se haga el diagnóstico.
- Hablar sobre las herramientas de prevención con los pacientes. Brindar servicios de prevención, como profilaxis preexposición (PrEP) y servicios para las personas que se inyectan drogas, o remitir a los pacientes a esos servicios. www.cdc.gov/hiv/risk

Los departamentos de salud y las organizaciones comunitarias pueden:

- Hacerles la prueba del VIH a las personas.
- Brindar servicios de prevención, como profilaxis preexposición (PrEP) y servicios para quienes se inyectan drogas, o remitir a las personas a esos servicios.
- Dirigir rápidamente a quienes tengan un resultado positivo en la prueba del VIH a la atención médica.
- Reducir el estigma y ayudar a las comunidades a entender los beneficios de la prueba del VIH, del diagnóstico temprano y del tratamiento.

Todos pueden:

- Saber si tienen el VIH o no. Visitar a un proveedor de atención médica, buscar un lugar donde hagan la prueba en gettested.cdc.gov o enviar un mensaje de texto con su código postal a KNOW-IT (566948), o hacerse la prueba en casa.
- Hacerse la prueba al menos una vez al año si tienen alto riesgo de contraer el VIH.
- En el caso de las mujeres, hacerse la prueba lo antes posible si estuvieran embarazadas o planeando quedar embarazadas.
- Aprender maneras de prevenir el VIH, y cómo protegerse y proteger a sus parejas. www.cdc.gov/hiv/risk

1-800-CDC-INFO (232-4636)
Línea TTY: 1-888-232-6348
www.cdc.gov/spanish

Versión accesible:
www.cdc.gov/spanish/signosvitalis/prueba-vih/

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30329
Fecha de publicación: 28 de noviembre de 2017