



¿Por qué debe protegerse y proteger a su familia del zika?

El zika es una enfermedad transmitida principalmente por mosquitos, pero también una persona con zika puede contagiar por vía sexual a sus parejas sexuales. Una mujer embarazada también puede transmitir el zika al feto.

Cree y lleve con usted su propio kit de prevención

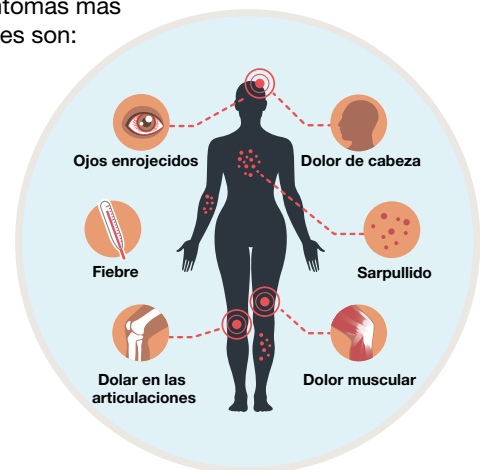
1. Repelente de insectos (busque estos ingredientes: **DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol o 2-undecanona**)
 - Use repelente de insectos. Vuelva a aplicarlo según las indicaciones. Recuerde que se aplica primero el protector solar y luego el repelente de insectos.
2. Camisas de mangas largas y pantalones largos
 - Cubra la piel expuesta siempre que sea posible.
3. Mosquitero
 - Mosquitero para la cama (si los mosquitos pueden entrar al lugar donde va a dormir) Permanezca y duerma en habitaciones con mallas o con aire acondicionado. Use un mosquitero para la cama si duerme al aire libre.
4. Condones
 - El zika también se puede transmitir por vía sexual, así que use condón si tiene relaciones sexuales.



Síntomas del zika

La mayoría de las personas con la enfermedad del virus del Zika no saben que están enfermas. Muchas personas infectadas con el virus del Zika no tienen síntomas o solo tienen síntomas leves. Generalmente, la enfermedad tiene síntomas leves que duran aproximadamente una semana.

Los síntomas más comunes son:



El zika también se asocia al síndrome de Guillain-Barré (SGB), una enfermedad poco frecuente que afecta el sistema inmunitario de una persona al dañar las neuronas, lo que provoca debilidad muscular y, en ocasiones, parálisis.

¿Está embarazada? ¿Está intentado quedar embarazada?

El zika puede provocar defectos de nacimiento. Las mujeres embarazadas no deben viajar a ningún área con riesgo de zika. Si su pareja viaja a estas áreas, usen condón o absténganse de tener relaciones sexuales durante el embarazo. Si está intentando quedar embarazada hable con su médico acerca de sus planes.

DETENGA la propagación a áreas sin zika

Después de abandonar la isla:

- Esté atento a la aparición de síntomas cuando llegue a su casa.
- Llame a su médico de inmediato si sospecha que se enfermó con el virus del Zika.
- Use repelente de insectos durante 3 semanas después del viaje.
- Use condón si mantiene relaciones sexuales.

Para obtener más información:

espanol.cdc.gov/zika | cdc.gov/travel
www.salud.gov.pr/zika
espanol.cdc.gov/zika/prevention/plan-for-travel.html



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention