Informações básicas sobre zika - 101

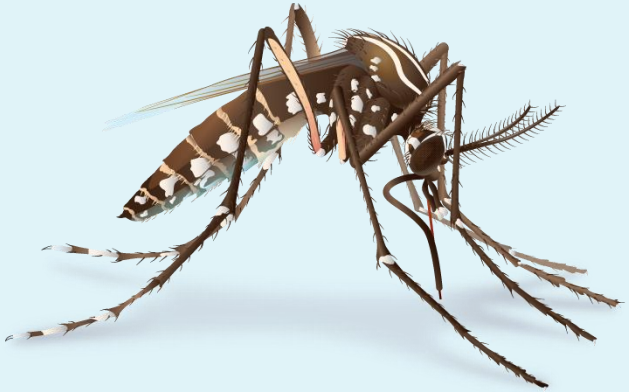
Atualizado em 9 de agosto de 2017

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

INTRODUÇÃO

O que é o zika?

- O zika vírus é transmitido para as pessoas principalmente pela picada de um mosquito infectado da espécie *Aedes* (*Ae. aegypti* e *Ae. albopictus*).
- Muitas pessoas infectadas pelo zika vírus não apresentam sintomas ou apresentam apenas sintomas leves.
- A infecção pelo zika vírus durante a gravidez pode causar microcefalia e outros defeitos cerebrais graves.



Onde o zika vírus foi encontrado?

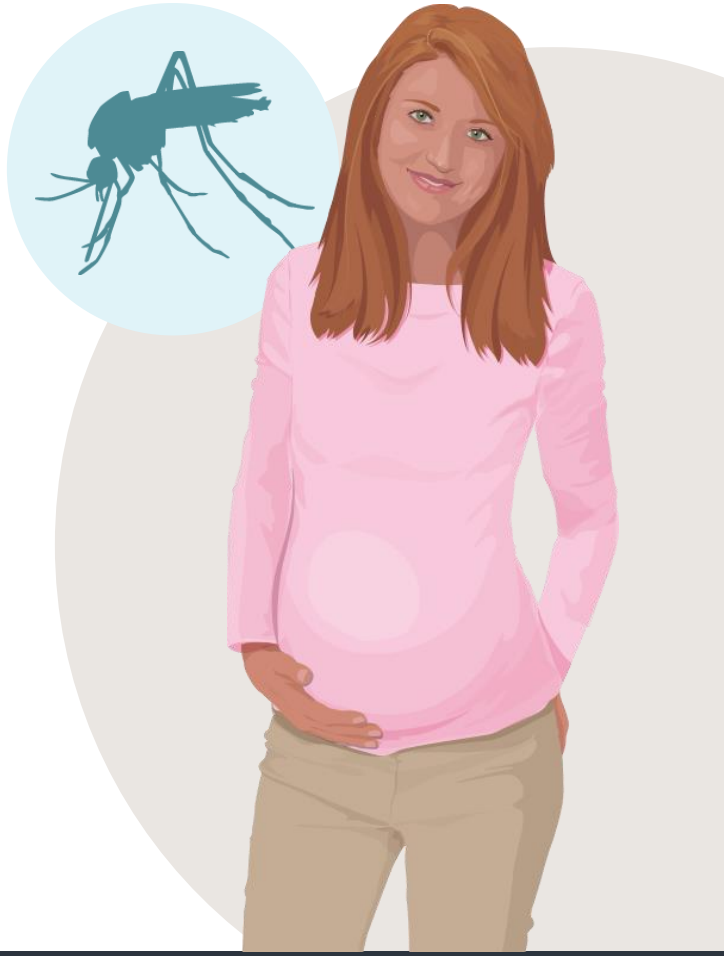
- Antes de 2015, ocorreram surtos de zika em regiões da África, sudeste da Ásia e nas Ilhas do Pacífico.
- Atualmente, ocorrem surtos em diversos países e territórios.

http://portugues.cdc.gov/zika/geo/index.html

TRANSMISSÃO E SINTOMAS

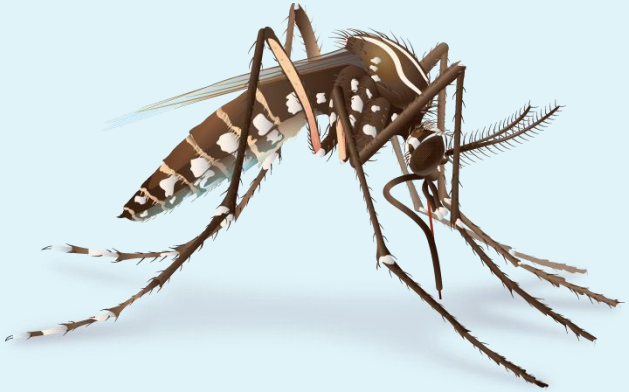
Como o zika é transmitido?

- O zika pode ser transmitido das seguintes maneiras:
  - » Picadas de mosquito
  - » De uma mulher grávida para o feto
  - » Relações sexuais com uma pessoa infectada
  - » Exposição em laboratório
- O zika pode ser transmitido pela transfusão de sangue.
- Não há relatos de bebês infectados pelo zika por aleitamento materno.



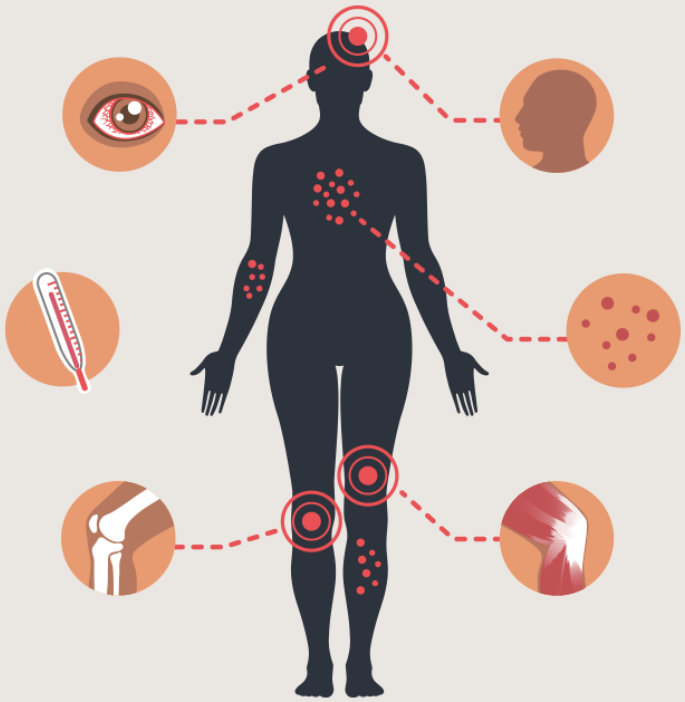
Como o zika afeta as pessoas?

- Muitas pessoas com zika não apresentam sintomas ou apresentam apenas sintomas leves.
- Os sintomas duram de vários dias a uma semana.
- Geralmente, as pessoas não adoecem o suficiente para irem ao hospital.
- As pessoas raramente morrem por causa do zika.



Quais são os sintomas?

- Para as pessoas que apresentam sintomas de zika, os mais comuns são:
  - » Febre
  - » Erupção cutânea
  - » Dor de cabeça
  - » Dor articular
  - » Conjuntivite (olhos vermelhos)
  - » Dor muscular



ZIKA E GRAVIDEZ

Como o zika pode afetar a gravidez?

- O zika vírus pode ser transmitido da gestante ao feto durante a gravidez ou próximo do nascimento do bebê.
- Não sabemos com que frequência isso acontece.

Como o zika pode afetar a gravidez?

- A infecção durante a gravidez pode causar danos cerebrais, microcefalia e síndrome congênita do zika
- Associada a outros problemas, como aborto, nascimento de natimorto e defeitos congênitos
- Não há evidências de que infecção anterior afetará uma gravidez futura uma vez que o vírus tenha sido eliminado do organismo

Como o zika pode afetar a gravidez?

- Síndrome congênita do zika
  - » Padrão distinto de defeitos congênitos em fetos e bebês nascidos de mulheres infectadas durante a gravidez
  - » Associada a 5 tipos de defeitos congênitos não constatados ou raramente constatados em outras infecções durante a gravidez
    - Microcefalia severa (tamanho pequeno da cabeça), resultando em um crânio parcialmente afundado
    - Tecido cerebral reduzido com danos cerebrais
    - Danos para a parte posterior do olho com um padrão específico de cicatrizes e aumento de pigmento
    - Alcance limitado do movimento articular, como pé torto
    - Tônus muscular exagerado, restringindo os movimentos do corpo logo após o nascimento

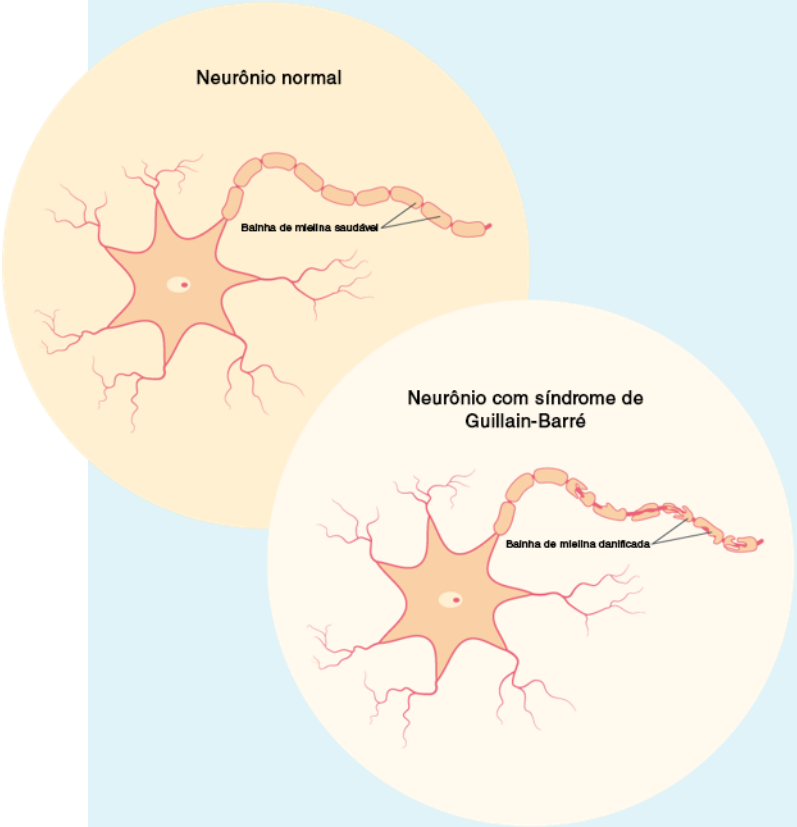
Como avaliar gestantes em relação à possível exposição ao zika

- Deve-se perguntar a todas as gestantes em todas as consultas pré-natal se elas
  - » Viajaram ou vivem em uma área com risco de zika
  - » Tiveram relação sexual sem preservativo com um(a) parceiro(a) que vive ou viajou para uma área com risco de zika

SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ

O zika causa a síndrome de Guillain-Barré (SGB)?

- A SGB é uma doença incomum do sistema nervoso na qual o próprio sistema imunológico ataca as células nervosas, causando fraqueza muscular e, por vezes, paralisia.
- A síndrome de Guillain-Barré (SGB) está fortemente associada ao zika; no entanto, apenas uma pequena proporção de pessoas com infecção recente pelo zika contrai a SGB.
- O CDC continua a investigar a relação entre o zika e a SGB para obter mais informações.



TESTES

Como o zika é diagnosticado?

- Seu médico ou outro profissional de saúde lhe perguntará sobre quaisquer viagens recentes, e sinais e sintomas que você possa ter.
- O exame de sangue ou urina pode confirmar uma infecção por zika.

Quem deve ser testado para zika?

- Qualquer um que tem ou teve recentemente sintomas do zika
  - » E vive ou viajou para uma área com risco de zika, ou
  - » Teve relações sexuais sem preservativo com um(a) parceiro(a) que vive ou viajou para qualquer área com risco de zika

Quem deve ser testado para zika?

- Mulheres grávidas que vivem ou viajam com frequência para áreas com risco de zika
- Mulheres grávidas cujo feto apresentou constatações em ultrassom compatíveis com infecção congênita pelo zika vírus e
  - » Vive ou viajou para uma área com risco de zika, ou
  - » Teve relações sexuais sem preservativo com um(a) parceiro(a) que vive ou viajou para qualquer área com risco de zika

Teste de bebês para o zika

O CDC recomenda testes de laboratório para

- Todos os bebês nascidos de mães com evidência laboratorial de infecção pelo zika vírus durante a gravidez
- Bebês que têm evidência laboratorial ou neuroimagem de síndrome congênita do zika e mãe com possível exposição ao vírus, independentemente dos resultados do teste do zika vírus da mãe

O QUE FAZER SE TIVER SIDO INFECTADO

Como o zika é tratado?

- Não há medicamento ou vacina específicos para infecções causadas pelo zika vírus.
- Tratar os sintomas
  - » Descansar
  - » Tomar líquidos para prevenir desidratação
  - » Não tomar aspirina ou outros anti-inflamatórios não esteroides (AINEs)
  - » Tomar acetaminofeno (Tylenol®) para diminuir a febre e aliviar a dor

O que fazer se você tiver zika

- Proteja-se de picadas de mosquito. Durante a primeira semana de doença, o zika vírus pode ser encontrado no sangue.
- O vírus pode ser transmitido entre a pessoa infectada e o mosquito através da picada.
- Um mosquito infectado pode transmitir o vírus a outras pessoas.

VIGILÂNCIA

Informações sobre casos de zika nos Estados Unidos

- Os profissionais de saúde devem informar os casos aos departamentos locais, estaduais ou territoriais competentes.
- Recomendamos que os departamentos de saúde estaduais e territoriais informem ao CDC casos confirmados por meio do ArboNET, o sistema de vigilância nacional de arboviroses.
- Gestantes com qualquer evidência laboratorial de infecção por zika vírus devem ser informadas ao Registro de gravidez com zika nos EUA.

Para as contagens de casos mais recentes, acesse a https://portugues.cdc.gov/zika/geo/united-states.html

Registros de gravidez com zika

Registro de gravidez com zika nos EUA

Sistema de vigilância ativa de gravidez com zika (Porto Rico)

Proyecto Vigilancia de Embarazadas con Zika (Colômbia)

Registro de gravidez com zika nos EUA

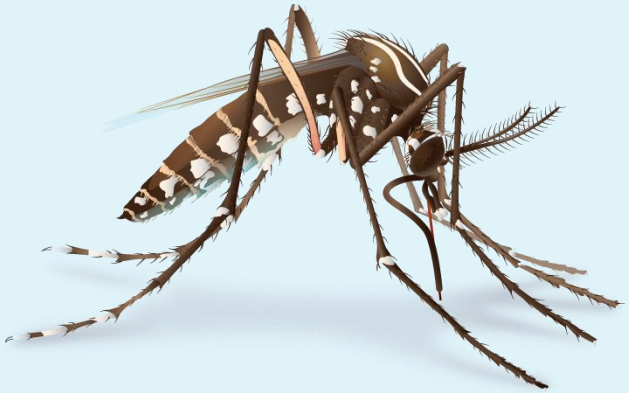
- O CDC estabeleceu o registro de gravidez com zika nos EUA para coletar informações e saber mais sobre mulheres grávidas com zika e seus bebês nos Estados Unidos.
- Os dados serão utilizados para
  - » Atualizar recomendações de cuidados clínicos
  - » Planejar serviços para mulheres grávidas e famílias afetadas pelo zika
  - » Melhorar a prevenção de infecção pelo zika durante a gravidez
- O sistema de vigilância ativa de gravidez com zika é usado em Porto Rico.

https://portugues.cdc.gov/zika/hc-providers/registry.html
https://portugues.cdc.gov/zika/public-health-partners/zapss.html

PREVENÇÃO

Proteja-se de picadas de mosquito

O zika é transmitido principalmente pela picada de um mosquito *Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus* infectado. Tome medidas para se proteger e proteger outras pessoas.

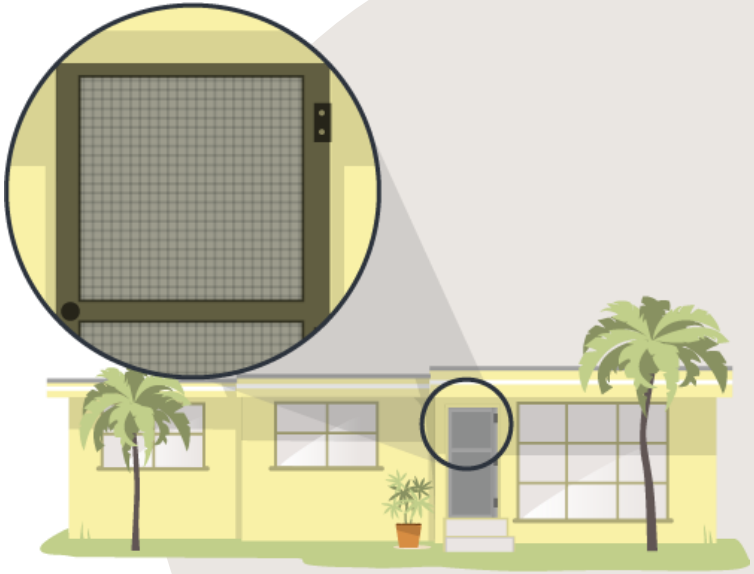


Controle mosquitos fora de sua casa

- Veja aqui o que fazer para ajudar a controlar os mosquitos fora de sua casa
  - » Uma vez por semana, esvazie e esfregue, vire, cubra ou jogue fora materiais que armazenam água.
  - » Cubra bem os recipientes que armazenam água.
  - » Use larvicidas para matar larvas em recipientes com água que não podem ser esvaziados e cuja água não será usada para beber.
  - » Use um pulverizador externo feito para matar mosquitos em áreas onde estão localizados.
  - » Se houver uma fossa séptica no local, conserte as fendas e rachaduras.

Controle mosquitos dentro de sua casa

- Veja aqui o que fazer para ajudar a controlar mosquitos dentro de casa:
  - » Use telas nas janelas e portas.
  - » Use ar-condicionado, quando possível.
  - » Uma vez por semana, esvazie, esfregue, vire ou jogue fora materiais que armazenam água.
  - » Caso você tenha mosquitos dentro de sua casa, use nebulizador ou pulverizador para ambientes internos para matar mosquitos.
    - Ao usar inseticidas, siga sempre as instruções do rótulo.



Use repelente de insetos

- Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA).
  - » Use um repelente com um dos seguintes ingredientes ativos: DEET, picaridina, IR3535, óleo de eucalipto citriodora, para-mentano-diol ou 2-undecanone.
- Siga sempre as instruções do rótulo do produto.
- Não pulverize o repelente na pele sob a roupa.
- Se também estiver usando protetor solar, aplique-o antes de aplicar o repelente de insetos.

Crie uma barreira entre você e os mosquitos

- Cubra a pele que está exposta
  - » Use camisas de mangas compridas e calças compridas.

- Trate roupas e acessórios
  - » Use permetrina* para tratar roupas e acessórios ou compre itens pré-tratados.
  - » Consulte as informações sobre o produto para verificar a duração da proteção.
  - » Não utilize produtos de permetrina diretamente na pele.

* A permetrina não é eficaz em Porto Rico.

Proteja sua família

- Para bebês e crianças
  - » Vista sua criança com roupas que cubram os braços e as pernas.
  - » Para crianças com mais de 2 meses, use repelente de insetos na pele exposta.
  - » Cubra o berço, o carrinho e o bebê conforto com mosquiteiro.

Proteja sua família

- Aplicação de repelente de insetos em crianças
  - » Não aplique repelente nas mãos, olhos, boca ou pele com corte ou irritada.
  - » Adultos: Pulverize nas suas mãos e, em seguida, aplique-o sobre o rosto da criança.
  - » Não use repelente de insetos em bebês com menos de dois meses de idade.
  - » Não use produtos que contenham óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol em crianças com menos de 3 anos de idade.

PREVENÇÃO

Como prevenir a transmissão sexual

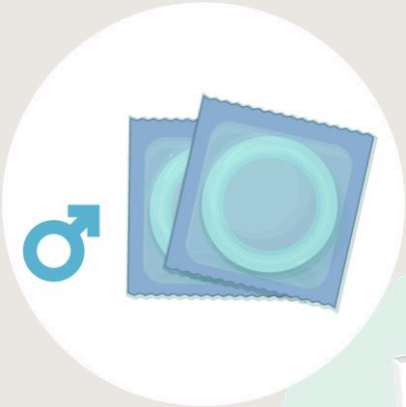
Sobre a transmissão sexual

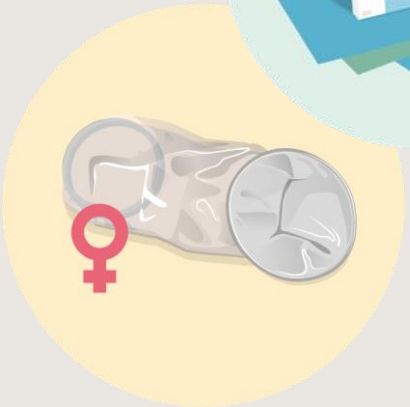
- O zika pode ser transmitido por meio de relações sexuais de uma pessoa que tem zika aos seus(suas) parceiros(as) sexuais.
  - » Isso inclui sexo vaginal, anal e oral, e o compartilhamento de brinquedos sexuais.
  - » O zika pode ser transmitido pelas relação sexual antes do início dos sintomas, durante a apresentação dos sintomas e após o término dos sintomas.
  - » O vírus pode ser transmitido mesmo que a pessoa infectada não tenha sintomas no momento ou nunca apresente sintomas.
- O zika vírus pode permanecer no sêmen por mais tempo que nos fluidos vaginais, na urina e no sangue.

Proteja sua(seu) parceira(o)

- Não ter relações sexuais pode eliminar o risco de contrair o zika pela relação sexual.
- Preservativos podem reduzir a chance de contágio do zika pela relação sexual.
  - » Isso inclui preservativos masculinos e femininos.
  - » Os preservativos devem ser utilizados do início ao fim em toda relação sexual vaginal, anal e oral, e no compartilhamento de brinquedos sexuais.

http://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/wr/pdfs/mm6529e2.pdf





Proteja sua(seu) parceira(o)

- Pessoas com um parceiro(a) que viajou para uma área com risco de zika podem usar preservativos ou não ter relações sexuais.
  - » Se o viajante for mulher: Por pelo menos 8 semanas após o retorno ou após o início dos sintomas ou diagnóstico
  - » Se o viajante for homem: Por pelo menos 6 meses após o retorno ou após o início dos sintomas ou diagnóstico
- As pessoas que vivem em uma área com risco de zika podem usar preservativos ou não ter relações sexuais.

Durante a gravidez

- Casais que estão esperando um filho em que um ou os dois parceiros vivem ou viajaram para uma área com risco de zika devem:
  - » Usar preservativos do início ao fim cada vez que tiverem relações sexuais (oral, vaginal ou anal) ou não ter relações sexuais durante a gravidez.
  - » Não compartilhar brinquedos sexuais durante a gravidez.

Se você está pensando em ter um bebê

Exposição por viagem ou relação sexual sem preservativos com alguém que vive ou viajou para uma área com um aviso de viagem sobre o zika do CDC	
Mulheres	**Homens**
Aguarde pelo menos 8 semanas após o início dos sintomas ou da última possível exposição antes de tentar engravidar.	Aguarde pelo menos 6 meses após o início dos sintomas ou da última possível exposição antes de tentar engravidar sua parceira.

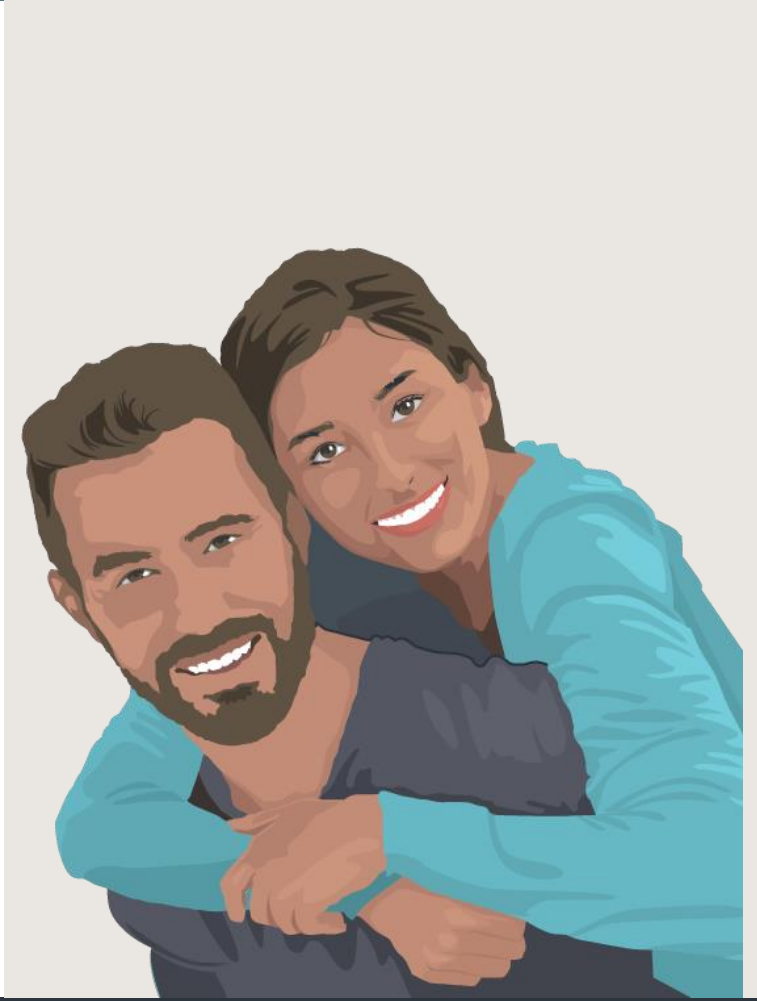
Se você está pensando em ter um bebê

Exposição por viagem ou relação sexual sem preservativos com alguém que vive ou viajou para uma área com risco de zika, mas sem um aviso de viagem sobre o zika do CDC

Mulheres	Homens
Se não houver sintomas, converse com um profissional de saúde sobre os planos para a gravidez.	Se não houver sintomas, converse com um profissional de saúde sobre os planos para a gravidez.
Aguarde pelo menos 8 semanas antes de tentar engravidar.	Aguarde pelo menos 6 meses após o início dos sintomas antes de tentar engravidar.

Se você está pensando em ter um bebê

Pessoas que vivem em ou viajam com frequência para qualquer área com risco de zika	
Mulheres	**Homens**
Se não houver sintomas, converse com um profissional de saúde sobre os planos para a gravidez.	Se não houver sintomas, converse com um profissional de saúde sobre os planos para a gravidez.
Aguarde pelo menos 8 semanas antes de tentar engravidar.	Aguarde pelo menos 6 meses após o início dos sintomas antes de tentar engravidar.



PREVENÇÃO

Viagens

Orientações de viagem para mulheres grávidas

- Se você estiver grávida, não viaje para áreas com risco de zika.
- Se precisar viajar, converse com seu médico ou outro profissional de saúde e siga rigorosamente as medidas para prevenir picadas de mosquitos durante a viagem.

Proteja-se durante as viagens

- Se você viajar para uma área com risco de zika
  - » Siga estritamente todos os passos para prevenir picadas de mosquitos.
  - » Use preservativos ou não tenha relações sexuais durante a viagem.

Proteja-se durante as viagens

- Permaneça em locais com ar-condicionado e que tenham telas nas portas e janelas.
- Use um mosquiteiro se o cômodo não tiver ar-condicionado ou telas de proteção ou se dormir em áreas externas.

Proteja a si mesmo e a outras pessoas após as viagens

- Mesmo que não se sintam doentes, os viajantes que retornam de uma área com risco de zika devem tomar medidas para prevenir picadas de mosquitos por 3 semanas para não transmitir o zika a mosquitos não infectados.

Faça o dever de casa antes de viajar

Veja os últimos avisos de viagem em:

wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information

O QUE O CDC ESTÁ FAZENDO

O que o CDC está fazendo?

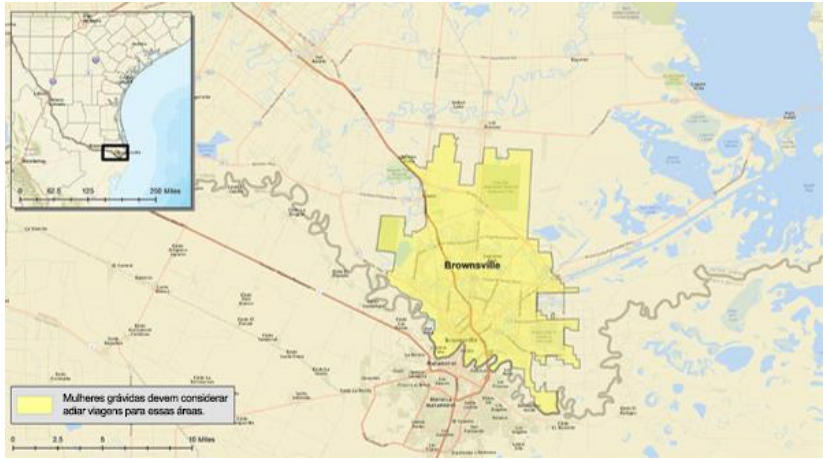
- Ativou o Centro de Operações de Emergência (EOC) para nível 1
- Alerta profissionais de saúde e o público sobre zika
- Publica orientações sobre viagens
- Monitora infecções em mulheres grávidas para identificar as consequências em longo prazo da infecção congênita pelo zika.
- Colabora com especialistas clínicos e organizações para atualizar as orientações
- Pesquisa fatores que podem afetar defeitos congênitos em fetos e bebês, inclusive o momento da infecção pelo zika durante a gravidez
- Melhora os testes de laboratório para o zika e fornecer testes de diagnóstico aos laboratórios de saúde estaduais, tribais, locais e territoriais

O CDC está trabalhando com parceiros para

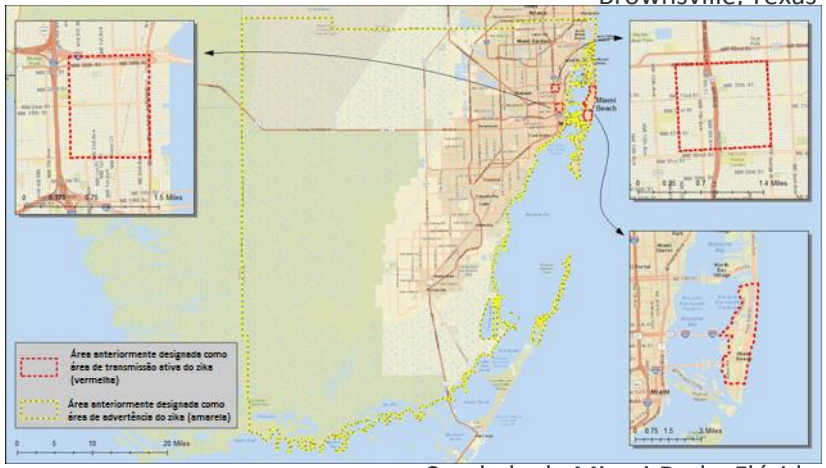
- Monitorar e relatar casos de zika.
- Realizar estudos para saber mais sobre a ligação entre o zika, a microcefalia e a síndrome de Guillain-Barré.
- Criar planos de ação para as autoridades de saúde estaduais e locais para melhorar a preparação para o zika.
- Publicar e difundir orientações para informar sobre testes e tratamentos de pessoas com suspeita ou confirmação do zika.
- Trabalhar com parceiros para entender melhor o risco e a gama de defeitos congênitos causados pela infecção do zika durante a gravidez e os riscos da transmissão sexual.

Zika nos Estados Unidos

- A transmissão local do zika vírus por mosquito foi identificada no Condado de Miami-Dade, Flórida, e em Brownsville, Texas.
  - » Mulheres grávidas devem considerar adiar viagens para Brownsville, Texas (atualmente, uma área amarela).
  - » O CDC removeu a designação de área amarela do Condado de Miami-Dade em 2 de junho de 2017.



Brownsville, Texas



Condado de Miami-Dade, Flórida

Resposta do CDC ao **zika**

Para mais informações, entre em contato com o CDC
1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY: 1-888-232-6348 www.cdc.gov

As constatações e conclusões deste relatório são dos autores e não representam necessariamente a posição oficial dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças.

Versão acessível e disponível em inglês: https://www.cdc.gov/zika/comm-resources/Zika101Slides.pptx

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention