



# Informações básicas sobre zika - 101

Atualizado em 12 de junho de 2017



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention



# INTRODUÇÃO

## O que é o zika?

- O zika vírus é transmitido para as pessoas principalmente pela picada de um mosquito infectado da espécie *Aedes* (*Ae. aegypti* e *Ae. albopictus*).
- Muitas pessoas infectadas pelo zika vírus não apresentam sintomas ou apresentam apenas sintomas leves.
- A infecção pelo zika vírus durante a gravidez pode causar microcefalia e outros defeitos cerebrais graves.



## Onde o zika vírus foi encontrado?

- Antes de 2015, ocorreram surtos de zika em regiões da África, sudeste da Ásia e nas Ilhas do Pacífico.
- Atualmente, ocorrem surtos em diversos países e territórios.

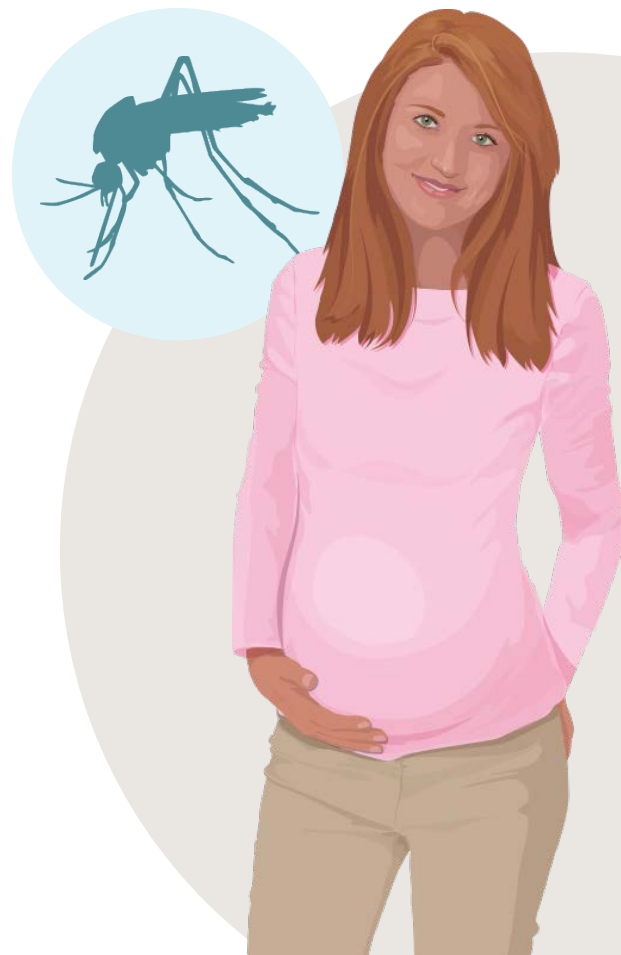


<http://portugues.cdc.gov/zika/geo/index.html>

# TRANSMISSÃO E SINTOMAS

## Como o zika é transmitido?

- O zika pode ser transmitido das seguintes maneiras:
  - » Picadas de mosquito
  - » De uma mulher grávida para o feto
  - » Relações sexuais com uma pessoa infectada
  - » Exposição em laboratório
- O zika pode ser transmitido pela transfusão de sangue.
- Não há relatos de bebês infectados pelo zika por aleitamento materno.



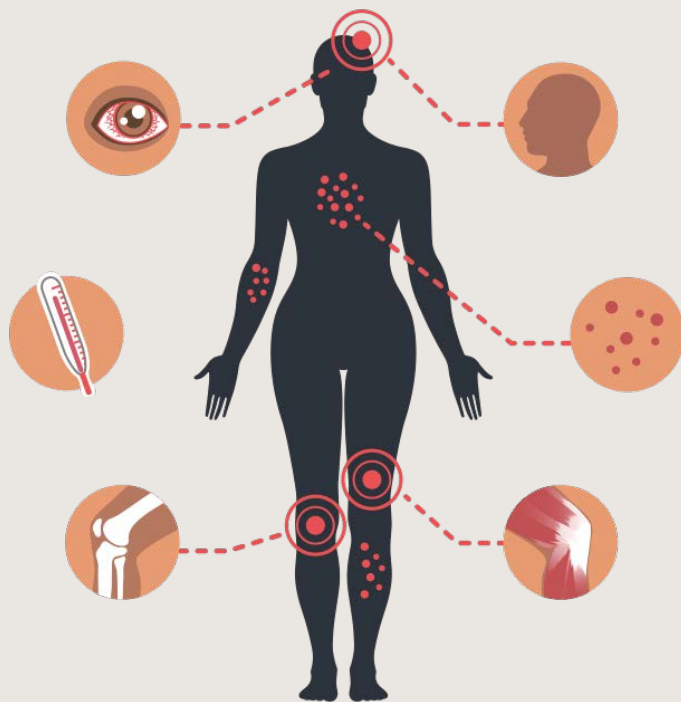
# Como o zika afeta as pessoas?

- Muitas pessoas com zika não apresentam sintomas ou apresentam apenas sintomas leves.
- Os sintomas duram de vários dias a uma semana.
- Geralmente, as pessoas não adoecem o suficiente para irem ao hospital.
- As pessoas raramente morrem por causa do zika.



# Quais são os sintomas?

- Para as pessoas que apresentam sintomas de zika, os mais comuns são:
  - » Febre
  - » Erupção cutânea
  - » Dor de cabeça
  - » Dor articular
  - » Conjuntivite (olhos vermelhos)
  - » Dor muscular





# **ZIKA E GRAVIDEZ**

## Como o zika pode afetar a gravidez?

- O zika vírus pode ser transmitido da gestante ao feto durante a gravidez ou próximo do nascimento do bebê.
- Não sabemos com que frequência isso acontece.



## Como o zika pode afetar a gravidez?

- A infecção durante a gravidez pode causar danos cerebrais, microcefalia e síndrome congênita do zika
- Associada a outros problemas, como aborto, natimortos e defeitos congênitos
- Não há evidências de que infecção anterior afetará uma gravidez futura uma vez que o vírus tenha sido eliminado do organismo



# Como o zika pode afetar a gravidez?

- Síndrome congênita do zika
  - » Padrão distinto de defeitos congênitos em fetos e bebês nascidos de mulheres infectadas durante a gravidez
  - » Associada a 5 tipos de defeitos congênitos não constatados ou raramente constatados em outras infecções durante a gravidez
    - Microcefalia severa (tamanho pequeno da cabeça), resultando em um crânio parcialmente afundado
    - Tecido cerebral reduzido com danos cerebrais
    - Danos para a parte posterior do olho com um padrão específico de cicatrizes e aumento de pigmento
    - Alcance limitado do movimento articular, como pé torto
    - Tônus muscular exagerado, restringindo os movimentos do corpo logo após o nascimento



## Como avaliar gestantes em relação à possível exposição ao zika

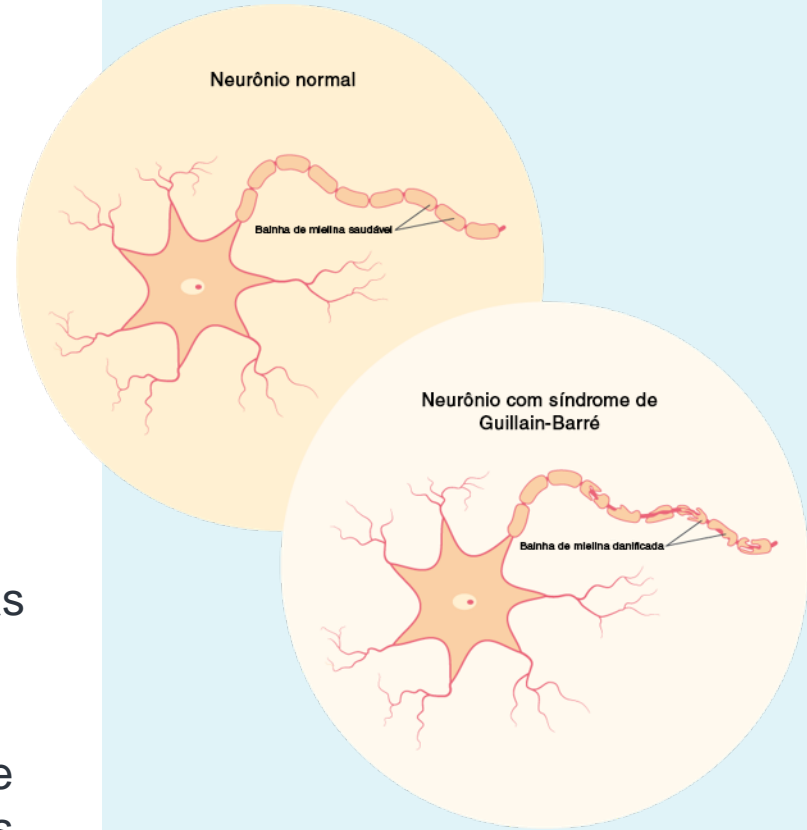
- Deve-se perguntar a todas as gestantes em todas as consultas pré-natal se elas
  - » Viajaram ou vivem em uma área com risco de zika
  - » Tiveram relação sexual sem preservativo com um(a) parceiro(a) que vive ou viajou para uma área com risco de zika



# SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ

# O zika causa a síndrome de Guillain-Barré (SGB)?

- A SGB é uma doença incomum do sistema nervoso na qual o próprio sistema imunológico ataca as células nervosas, causando fraqueza muscular e, por vezes, paralisia.
- A síndrome de Guillain-Barré (SGB) está fortemente associada ao zika; no entanto, apenas uma pequena proporção de pessoas com infecção recente pelo zika contrai a SGB.
- O CDC continua a investigar a relação entre o zika e a SGB para obter mais informações.



# TESTES



## Como o zika é diagnosticado?

- Seu médico ou outro profissional de saúde lhe perguntará sobre quaisquer viagens recentes, e sinais e sintomas que você possa ter.
- O exame de sangue ou urina pode confirmar uma infecção por zika.



# Quem deve ser testado para zika?

- Qualquer um que tem ou teve recentemente sintomas do zika
  - » E vive ou viajou para uma área com risco de zika, ou
  - » Teve relações sexuais sem preservativo com um(a) parceiro(a) que vive ou viajou para qualquer área com risco de zika



# Quem deve ser testado para zika?

- Todas as mulheres grávidas (independentemente dos sintomas) que
  - » Vivem ou viajaram recentemente para uma área com risco de zika com um aviso de viagem sobre o zika do CDC, ou
  - » Tiveram relações sexuais sem preservativo com um(a) parceiro(a) que vive ou viajou para uma área com risco de zika com um aviso de viagem sobre o zika do CDC
- Mulheres grávidas que vivem ou viajaram recentemente para uma área com risco de zika, mas **sem** um aviso de viagem sobre o zika do CDC
  - » Se elas desenvolverem sintomas de zika, ou
  - » Se seus fetos apresentam anormalidades em um ultrassom que possam estar relacionadas à infecção por zika



# Teste de bebês para o zika

- O CDC recomenda testes de laboratório para
- Todos os bebês nascidos de mães com evidência laboratorial de infecção pelo zika vírus durante a gravidez
  - Bebês que têm evidência laboratorial ou neuroimagem de síndrome congênita do zika e mãe com possível exposição ao vírus, independentemente dos resultados do teste do zika vírus da mãe



# O QUE FAZER SE TIVER SIDO INFECTADO

# Como o zika é tratado?

- Não há medicamento ou vacina específicos para infecções causadas pelo zika vírus.
- Tratar os sintomas
  - » Descansar
  - » Tomar líquidos para prevenir desidratação
  - » Não tomar aspirina ou outros anti-inflamatórios não esteroides (AINEs)
  - » Tomar acetaminofeno (Tylenol®) para diminuir a febre e aliviar a dor



## O que fazer se você tiver zika

- Proteja-se de picadas de mosquito. Durante a primeira semana de doença, o zika vírus pode ser encontrado no sangue.
- O vírus pode ser transmitido entre a pessoa infectada e o mosquito através da picada.
- Um mosquito infectado pode transmitir o vírus a outras pessoas.



# VIGILÂNCIA



## Informações sobre casos de zika nos Estados Unidos

- Os profissionais de saúde devem informar os casos aos departamentos locais, estaduais ou territoriais competentes.
- Recomendamos que os departamentos de saúde estaduais e territoriais informem ao CDC casos confirmados por meio do ArboNET, o sistema de vigilância nacional de arboviroses.
- Gestantes com qualquer evidência laboratorial de infecção por zika vírus devem ser informadas ao Registro de gravidez com zika nos EUA.



Para as contagens de casos mais recentes, acesse a <https://portugues.cdc.gov/zika/geo/united-states.html>

# Registros de gravidez com zika

Registro de gravidez  
com zika nos EUA



Sistema de vigilância  
ativa de gravidez com  
zika (Porto Rico)



Proyecto Vigilancia de  
Embarazadas con Zika  
(Colômbia)



# Registro de gravidez com zika nos EUA

- O CDC estabeleceu o registro de gravidez com zika nos EUA para coletar informações e saber mais sobre mulheres grávidas com zika e seus bebês nos Estados Unidos.
- Os dados serão utilizados para
  - » Atualizar recomendações de cuidados clínicos
  - » Planejar serviços para mulheres grávidas e famílias afetadas pelo zika
  - » Melhorar a prevenção de infecção pelo zika durante a gravidez
- O sistema de vigilância ativa de gravidez com zika é usado em Porto Rico.



<https://portugues.cdc.gov/zika/hc-providers/registry.html>

<https://portugues.cdc.gov/zika/public-health-partners/zapss.html>

# **PREVENÇÃO**

**Proteja-se de picadas de mosquito**

O zika é transmitido principalmente pela picada de um mosquito *Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus* infectado. Tome medidas para se proteger e proteger outras pessoas.



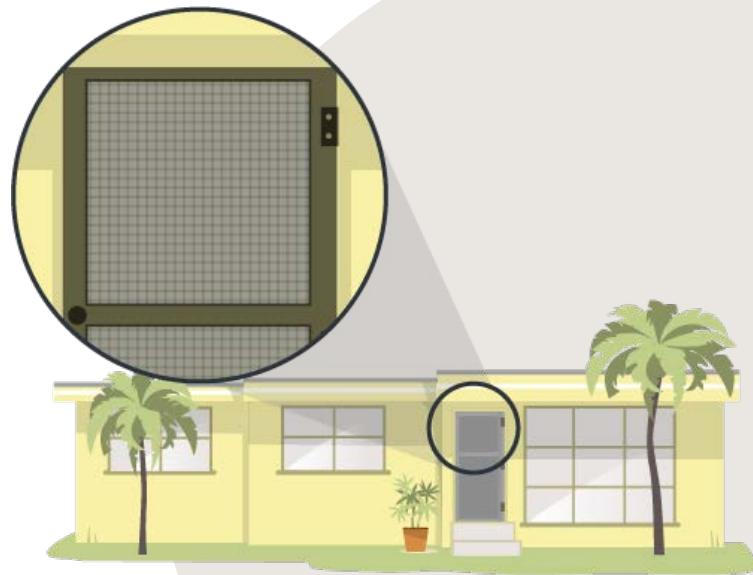
# Controle mosquitos fora de sua casa

- Veja aqui o que fazer para ajudar a controlar os mosquitos fora de sua casa
  - » Uma vez por semana, esvazie e esfregue, vire, cubra ou jogue fora materiais que armazenam água.
  - » Cubra bem os recipientes que armazenam água.
  - » Use larvicidas para matar larvas em recipientes com água que não podem ser esvaziados e cuja água não será usada para beber.
  - » Use um pulverizador externo feito para matar mosquitos em áreas onde estão localizados.
  - » Se houver uma fossa séptica no local, conserte as fendas e rachaduras.



# Controle mosquitos dentro de sua casa

- Veja aqui o que fazer para ajudar a controlar mosquitos dentro de casa:
  - » Use telas nas janelas e portas.
  - » Use ar-condicionado, quando possível.
  - » Uma vez por semana, esvazie, esfregue, vire ou jogue fora materiais que armazenam água.
  - » Caso você tenha mosquitos dentro de sua casa, use nebulizador ou pulverizador para ambientes internos para matar mosquitos.
    - Ao usar inseticidas, siga sempre as instruções do rótulo.



# Use repelente de insetos

- Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA).
  - » Use um repelente com um dos seguintes ingredientes ativos: DEET, picaridina, IR3535, óleo de eucalipto citriodora, para-mentano-diol ou 2-undecanone.
- Siga sempre as instruções do rótulo do produto.
- Não pulverize o repelente na pele sob a roupa.
- Se também estiver usando protetor solar, aplique-o antes de aplicar o repelente de insetos.





# Crie uma barreira entre você e os mosquitos

- Cubra a pele que está exposta
  - » Use camisas de mangas compridas e calças compridas.
- Trate roupas e acessórios
  - » Use permetrina\* para tratar roupas e acessórios ou compre itens pré-tratados.
  - » Consulte as informações sobre o produto para verificar a duração da proteção.
  - » Não utilize produtos de permetrina diretamente na pele.



\* A permetrina não é eficaz em Porto Rico.

# Proteja sua família

- Para bebês e crianças
  - » Vista sua criança com roupas que cubram os braços e as pernas.
  - » Para crianças com mais de 2 meses, use repelente de insetos na pele exposta.
  - » Cubra o berço, o carrinho e o bebê conforto com mosquiteiro.



# Proteja sua família

- Aplicação de repelente de insetos em crianças
  - » Não aplique repelente nas mãos, olhos, boca ou pele com corte ou irritada.
  - » Adultos: Pulverize nas suas mãos e, em seguida, aplique-o sobre o rosto da criança.
  - » Não use repelente de insetos em bebês com menos de dois meses de idade.
  - » Não use produtos que contenham óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol em crianças com menos de 3 anos de idade.



# **PREVENÇÃO**

**Como prevenir a transmissão sexual**

# Sobre a transmissão sexual

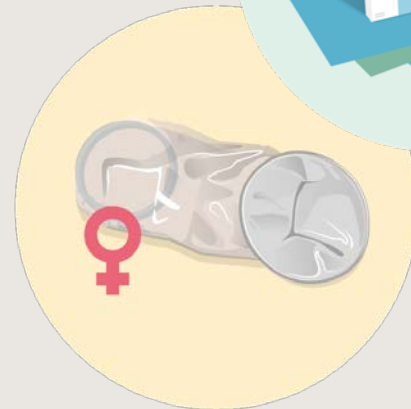
- O zika pode ser transmitido por meio de relações sexuais de uma pessoa que tem zika aos seus(suas) parceiros(as) sexuais.
  - » Isso inclui sexo vaginal, anal e oral, e o compartilhamento de brinquedos sexuais.
  - » O zika pode ser transmitido pelas relação sexual antes do início dos sintomas, durante a apresentação dos sintomas e após o término dos sintomas.
  - » O vírus pode ser transmitido mesmo que a pessoa infectada não tenha sintomas no momento ou nunca apresente sintomas.
- O zika vírus pode permanecer no sêmen por mais tempo que nos fluidos vaginais, na urina e no sangue.



# Proteja sua(seu) parceira(o)

- Não ter relações sexuais pode eliminar o risco de contrair o zika pela relação sexual.
- Preservativos podem reduzir a chance de contágio do zika pela relação sexual.
  - » Isso inclui preservativos masculinos e femininos.
  - » Os preservativos devem ser utilizados do início ao fim em toda relação sexual vaginal, anal e oral, e no compartilhamento de brinquedos sexuais.

<http://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/wr/pdfs/mm6529e2.pdf>



## Proteja sua(seu) parceira(o)

- Pessoas com um parceiro(a) que viajou para uma área com risco de zika podem usar preservativos ou não ter relações sexuais.
  - » Se o viajante for mulher: Por pelo menos 8 semanas após o retorno ou após o início dos sintomas ou diagnóstico
  - » Se o viajante for homem: Por pelo menos 6 meses após o retorno ou após o início dos sintomas ou diagnóstico
- As pessoas que vivem em uma área com risco de zika podem usar preservativos ou não ter relações sexuais.



## Durante a gravidez

- Casais que estão esperando um filho em que um ou os dois parceiros vivem ou viajaram para uma área com risco de zika devem:
  - » Usar preservativos do início ao fim cada vez que tiverem relações sexuais (oral, vaginal ou anal) ou não ter relações sexuais durante a gravidez.
  - » Não compartilhar brinquedos sexuais durante a gravidez.





## Se você está pensando em ter um bebê

Exposição por viagem ou relação sexual sem preservativos com alguém que vive ou viajou para uma área **com um aviso de viagem sobre o zika do CDC**

### Mulheres

Aguarde pelo menos 8 semanas após o início dos sintomas ou da última possível exposição antes de tentar engravidar.

### Homens

Aguarde pelo menos 6 meses após o início dos sintomas ou da última possível exposição antes de tentar engravidar sua parceira.



## Se você está pensando em ter um bebê

Exposição por viagem ou relação sexual sem preservativos com alguém que vive ou viajou para uma área com risco de zika, mas **sem um aviso de viagem sobre o zika do CDC**

### Mulheres

Se não houver sintomas, converse com um profissional de saúde sobre os planos para a gravidez.

Aguarde pelo menos 8 semanas antes de tentar engravidar.

### Homens

Se não houver sintomas, converse com um profissional de saúde sobre os planos para a gravidez.

Aguarde pelo menos 6 meses após o início dos sintomas antes de tentar engravidar.



## Se você está pensando em ter um bebê

**Pessoas que vivem em ou viajam com frequência para qualquer área com risco de zika**

### Mulheres

Se não houver sintomas, converse com um profissional de saúde sobre os planos para a gravidez.

Aguarde pelo menos 8 semanas antes de tentar engravidar.

### Homens

Se não houver sintomas, converse com um profissional de saúde sobre os planos para a gravidez.

Aguarde pelo menos 8 semanas antes de tentar engravidar.



# PREVENÇÃO

**Viagens**

## Orientações de viagem para mulheres grávidas

- Se você estiver grávida, não viaje para áreas com risco de zika.
- Se precisar viajar, converse com seu médico ou outro profissional de saúde e siga rigorosamente as medidas para prevenir picadas de mosquitos durante a viagem.



## Proteja-se durante as viagens

- Se você viajar para uma área com risco de zika
  - » Siga estritamente todos os passos para prevenir picadas de mosquitos.
  - » Use preservativos ou não tenha relações sexuais durante a viagem.



## Proteja-se durante as viagens

- Permaneça em locais com ar-condicionado e que tenham telas nas portas e janelas.
- Use um mosquiteiro se o cômodo não tiver ar-condicionado ou telas de proteção ou se dormir em áreas externas.



## Proteja a si mesmo e a outras pessoas após as viagens

- Mesmo que não se sintam doentes, os viajantes que retornam de uma área com risco de zika devem tomar medidas para prevenir picadas de mosquitos por 3 semanas para não transmitir o zika a mosquitos não infectados.





## Faça o dever de casa antes de viajar

Veja os últimos avisos de viagem em:

[wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information](http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information)



# O QUE O CDC ESTÁ FAZENDO

# O que o CDC está fazendo?

- Ativou o Centro de Operações de Emergência (EOC) para nível 1
- Alerta profissionais de saúde e o público sobre zika
- Publica orientações sobre viagens
- Monitora infecções em mulheres grávidas para identificar as consequências em longo prazo da infecção congênita pelo zika
- Colabora com especialistas clínicos e organizações para atualizar as orientações
- Pesquisa fatores que podem afetar defeitos congênitos em fetos e bebês, inclusive o momento da infecção pelo zika durante a gravidez
- Melhora os testes de laboratório para o zika e fornecer testes de diagnóstico aos laboratórios de saúde estaduais, tribais, locais e territoriais



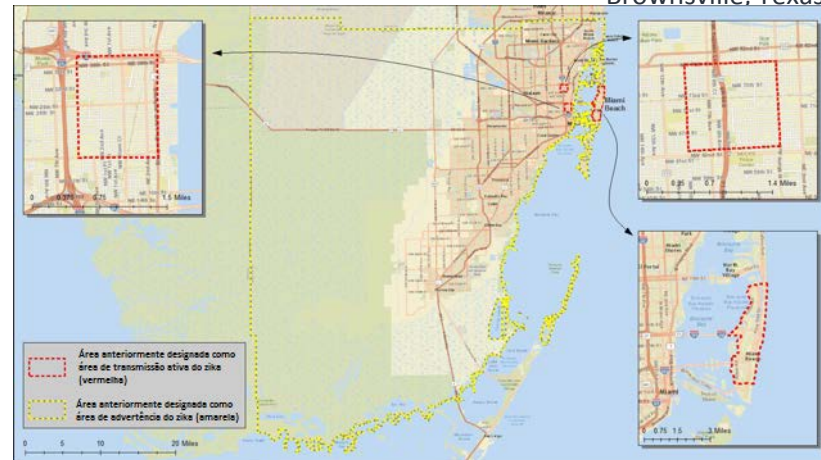
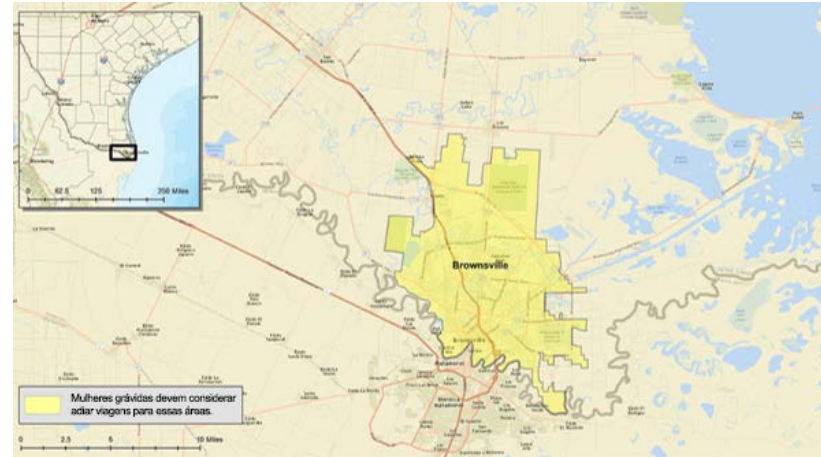
# O CDC está trabalhando com parceiros para

- Monitorar e relatar casos de zika.
- Realiza estudos para saber mais sobre a ligação entre o zika, a microcefalia e a síndrome de Guillain-Barré.
- Cria planos de ação para as autoridades de saúde estaduais e locais para melhorar a preparação para o zika.
- Publicar e difundir orientações para informar sobre testes e tratamentos de pessoas com suspeita ou confirmação do zika.
- Trabalha com parceiros para entender melhor o risco e a gama de defeitos congênitos causados pela infecção do zika durante a gravidez e os riscos da transmissão sexual.



# Zika nos Estados Unidos

- A transmissão local do zika vírus por mosquito foi identificada no Condado de Miami-Dade, Flórida, e em Brownsville, Texas.
  - » Mulheres grávidas devem considerar adiar viagens para Brownsville, Texas (atualmente, uma área amarela).
  - » O CDC removeu a designação de área amarela do Condado de Miami-Dade em 2 de junho de 2017.



Condado de Miami-Dade, Flórida

# Resposta do CDC ao zika



Para mais informações, entre em contato com o CDC  
1-800-CDC-INFO (232-4636)  
TTY: 1-888-232-6348 [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

As constatações e conclusões deste relatório são dos autores e não representam necessariamente a posição oficial dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças.

Versão acessível e disponível em inglês:  
<http://www.cdc.gov/zika/comm-resources/zika101slides.pptx>



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention