

La salud de los afroamericanos

La creación de igualdad de oportunidades en la salud

Los afroamericanos están viviendo más. La tasa de mortalidad de los afroamericanos ha descendido en cerca de un 25 % en 17 años, especialmente para quienes tienen 65 años o más. Incluso con estas mejoras, un nuevo análisis muestra que los afroamericanos más jóvenes están viviendo con muchas afecciones —o muriendo por ellas— que típicamente se presentan entre los blancos de mayor edad en los Estados Unidos. La diferencia se manifiesta entre los afroamericanos de entre 20 y 49 años de edad, con respecto a enfermedades y causas de muerte. Cuando las enfermedades comienzan más temprano, pueden llevar a la muerte antes. Las enfermedades crónicas y algunos de sus factores de riesgo pueden no manifestarse o no ser diagnosticadas en estos primeros años. Las diferencias en la salud se deben generalmente a condiciones económicas y sociales que son más comunes entre los afroamericanos que entre los blancos. Por ejemplo, es más probable que los adultos afroamericanos reporten que no pueden ver al médico debido al costo. Todas las personas en los Estados Unidos deberían tener igualdad de oportunidades para llevar un estilo de vida saludable.

Los profesionales de la salud pública pueden:

- Aplicar programas de eficacia comprobada para reducir las disparidades y barreras en la creación de oportunidades con respecto a la salud.
- Trabajar con otros sectores, como las organizaciones religiosas y comunitarias, educativas, empresariales, de transporte y de vivienda para crear condiciones sociales y económicas que promuevan la salud desde la niñez.
- Vincular a más personas con médicos, personal de enfermería o centros de salud comunitaria, para promover las visitas médicas regulares y de seguimiento.
- Crear y proporcionar capacitaciones para que los profesionales de la atención médica entiendan las diferencias culturales en la manera en que los pacientes interactúan con los proveedores y el sistema de salud.

¿Quiere saber más?

www.cdc.gov/spanish/signosvitales/salud-afroamericanos

25 %

La tasa de mortalidad de los afroamericanos descendió un 25 % entre 1999 y el 2015.

2 veces

Es 2 veces más probable que los afroamericanos entre los 18 y los 49 años mueran de enfermedades cardíacas, en comparación con los blancos.

50 %

Es 50 % más probable que los afroamericanos entre los 35 y los 64 años tengan presión arterial alta, en comparación con los blancos.



Centers for Disease Control and Prevention
 National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion

Problema:

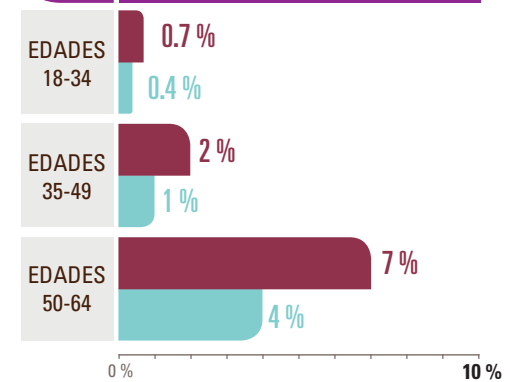
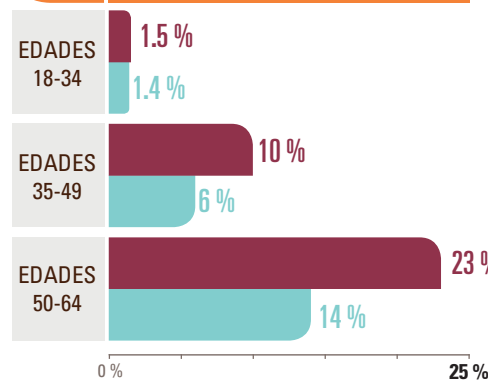
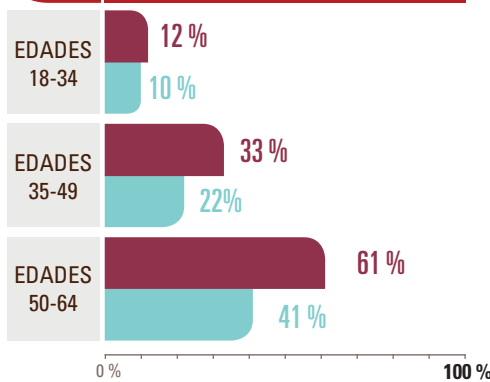
Los afroamericanos jóvenes están viviendo con enfermedades que son más comunes a edades más avanzadas.



Presión arterial alta

Diabetes

Accidente cerebrovascular



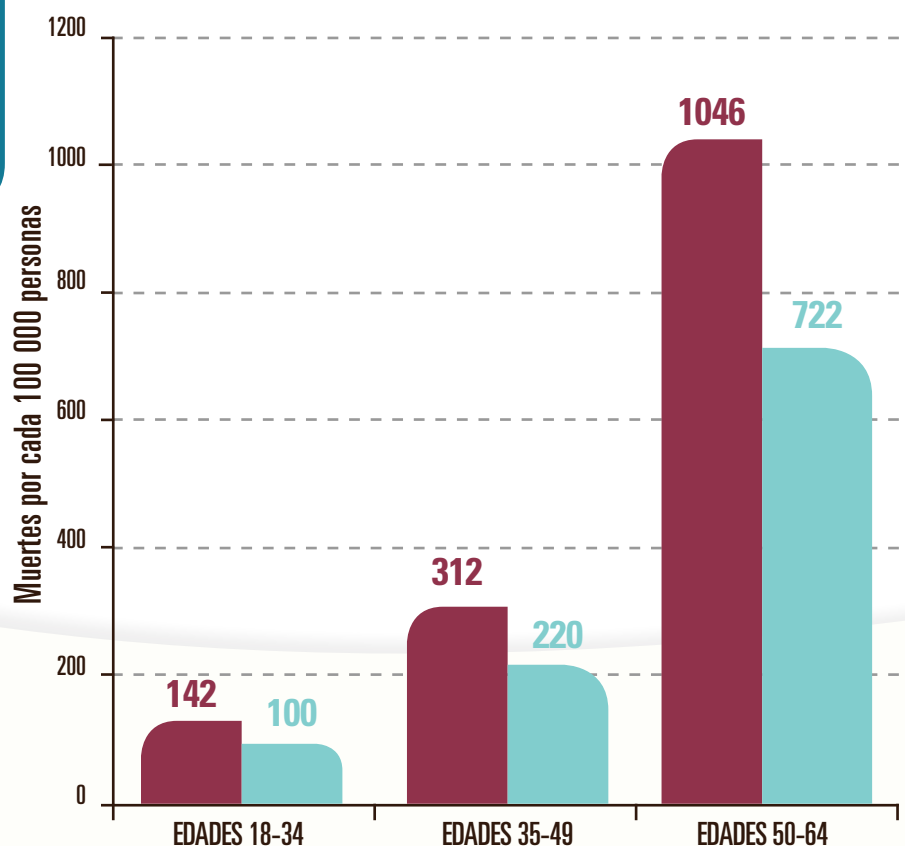
Afroamericano

Blanco

Entre los afroamericanos y los blancos se incluye a quienes son de origen hispano y no hispano.

FUENTE: Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento, 2015.

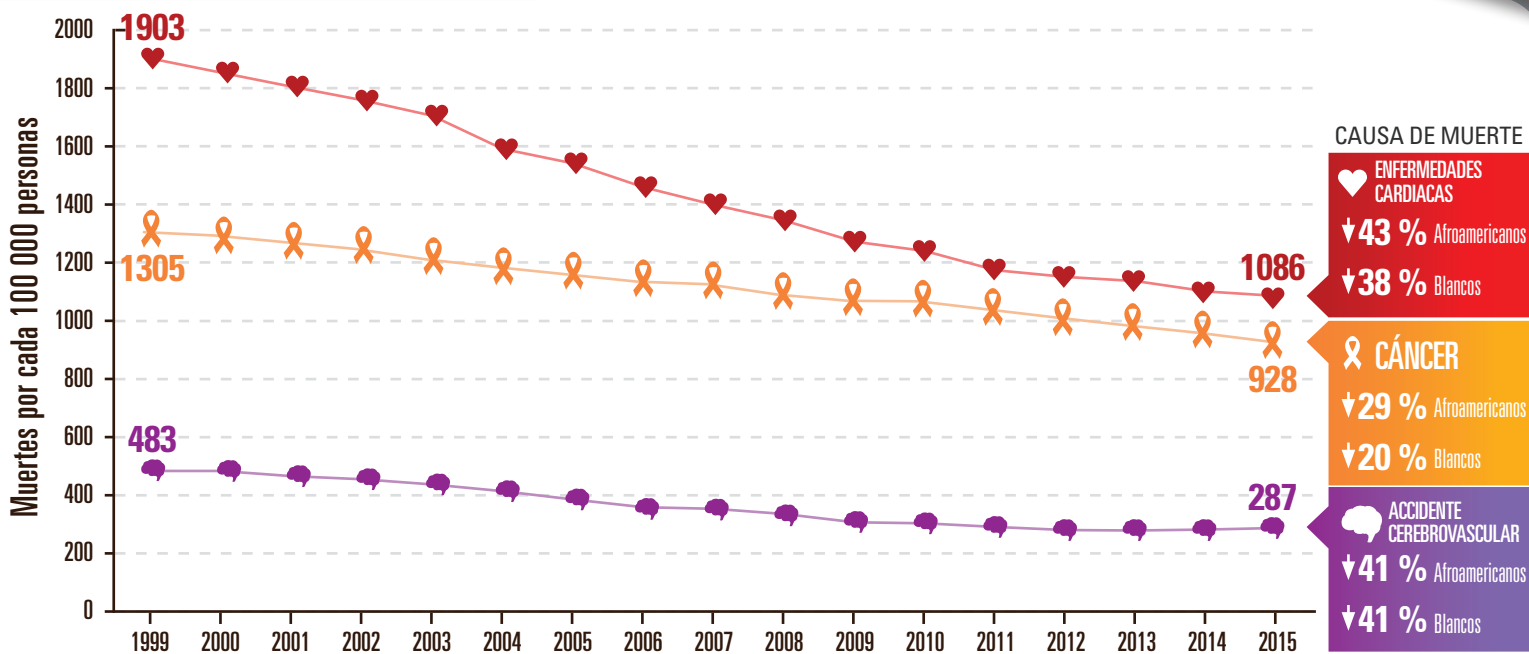
Es más probable que los afroamericanos mueran a edades más tempranas con respecto a todas las causas.



FUENTE: Estadísticas Vitales de los Estados Unidos, 2015.

Las muertes debidas a las principales causas disminuyeron entre los afroamericanos desde 1999 hasta el 2015

Muertes de afroamericanos de 65 años o mayores

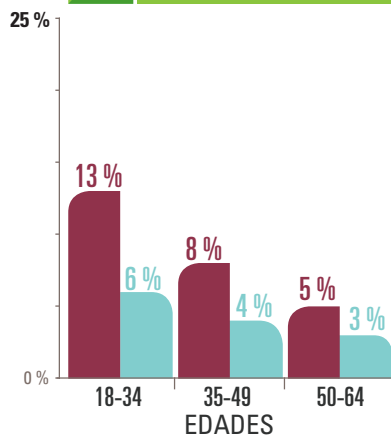


FUENTE: Estadísticas Vitales de los Estados Unidos, 1999-2015.

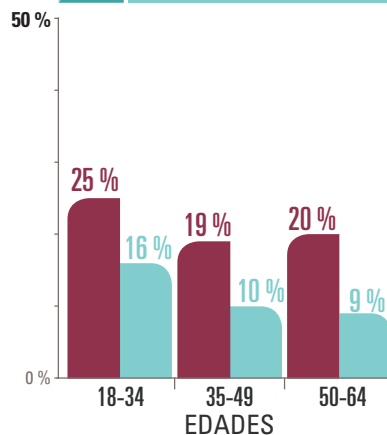
Algunos factores sociales y riesgos de la salud afectan a los afroamericanos a edades más tempranas.

Afroamericano
Blanco

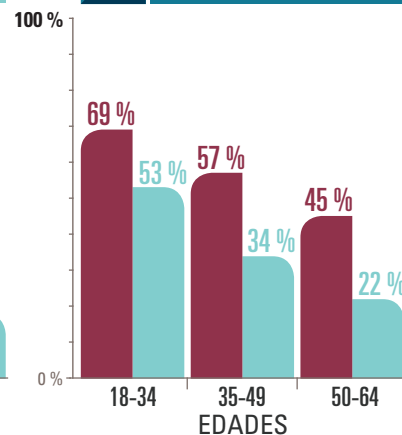
Está desempleado



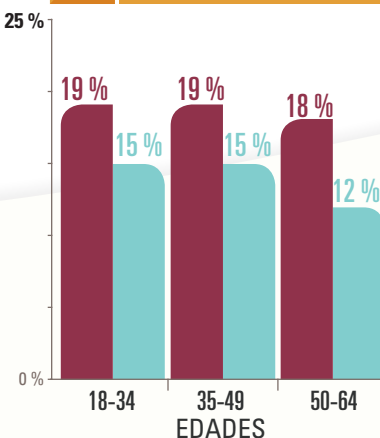
Vive en la pobreza



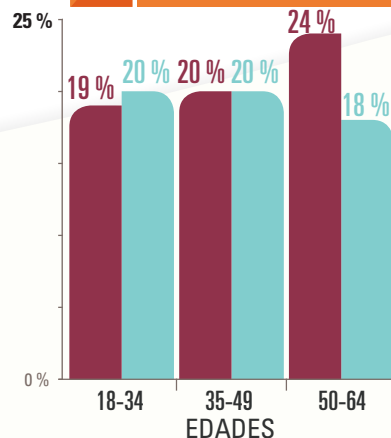
No tiene casa propia



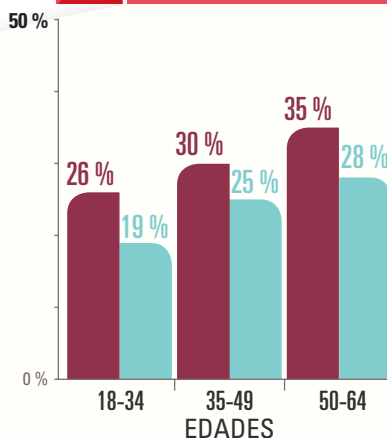
No pudo ver a un médico debido al costo



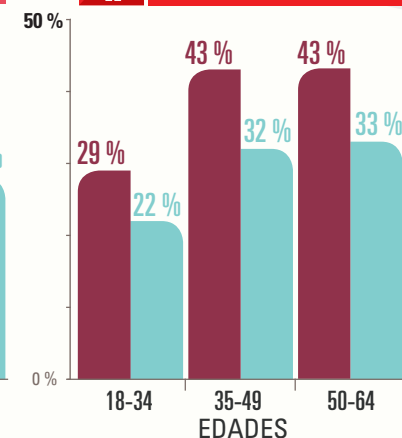
Es fumador



No hace actividad física



Es obeso



FUENTES: Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento, 2015; Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense de la Oficina del Censo de los Estados Unidos, 2014.

¿Qué se puede hacer?



El Gobierno federal hace lo siguiente:

- Recolecta datos para monitorear y hacer seguimiento de la salud y las condiciones que pueden afectar la salud, como las tasas de pobreza y de graduación de la escuela secundaria superior, por medio del programa Gente Sana 2020.
<http://bit.ly/2oDhWV4>
- Respalda alianzas entre los investigadores científicos y miembros de la comunidad para abordar enfermedades y afecciones que impactan a algunas poblaciones más que a otras.
- Aborda las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares y otras enfermedades cardiovasculares, que afectan de manera desproporcionada a los afroamericanos, mediante la implementación de iniciativas nacionales como Million Hearts®.
<http://bit.ly/2p0Ux0N>
- Apoya acciones para crear entornos con alimentos saludables y aumentar la actividad física en comunidades subatendidas.

Los profesionales de la salud pública pueden:

- Aplicar programas de eficacia comprobada para reducir las disparidades y barreras en la creación de oportunidades con respecto a la salud.
- Trabajar con otros sectores, como las organizaciones religiosas y comunitarias, educativas, empresariales, de transporte y de vivienda para crear condiciones sociales y económicas que promuevan la salud desde la niñez.
- Vincular a más personas con médicos, personal de enfermería o centros de salud comunitaria, para promover las visitas médicas regulares y de seguimiento.
- Crear y proporcionar capacitaciones para que los profesionales de la atención médica entiendan las diferencias culturales en la manera en que los pacientes interactúan con los proveedores y el sistema de salud.

Las organizaciones comunitarias pueden:

- Capacitar a los trabajadores de la salud comunitaria en comunidades subatendidas para educar y vincular a las personas con servicios gratuitos o de bajo costo.
- Implementar programas eficaces de promoción de la salud en entornos comunitarios, laborales, escolares y domésticos.
- Trabajar con diferentes sectores para conectar a las personas con servicios que tienen un impacto en la salud, como el transporte y la vivienda.
- Ayudar a las personas para que vayan a ver al médico, tomen los medicamentos como les hayan sido recetados y hagan citas médicas de seguimiento.

Los proveedores de atención médica pueden:

- Trabajar con organizaciones comunitarias y de profesionales de la atención médica para eliminar las barreras culturales que obstruyen la atención.
- Conectar a los pacientes con recursos comunitarios que pueden ayudar a las personas para que recuerden tomar sus medicamentos como hayan sido recetados, reponer sus medicamentos con tiempo y hacer citas médicas de seguimiento.
- Informarse sobre las condiciones sociales y económicas que pueden hacer que algunos pacientes tengan un mayor riesgo que otros de presentar un problema de salud.
- Colaborar con médicos de atención primaria para establecer un enfoque integral y coordinado con respecto a la atención del paciente.
- Fomentar una relación de confianza al animar a los pacientes a que hagan preguntas.

1-800-CDC-INFO (232-4636)

TTY: 1-888-232-6348

www.cdc.gov/spanish

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30329

Fecha de publicación: 2 de mayo del 2017