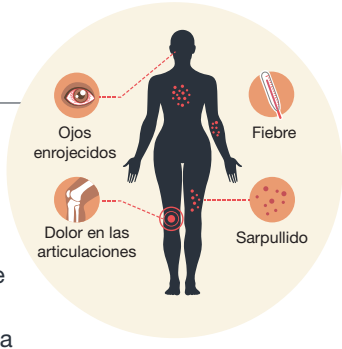
Respuesta de los CDC **al zika**

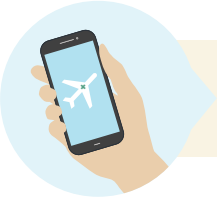
GUÍA PARA **VIAJEROS DE NEGOCIOS**

#STOP**ZIKA**



Acerca del virus del Zika

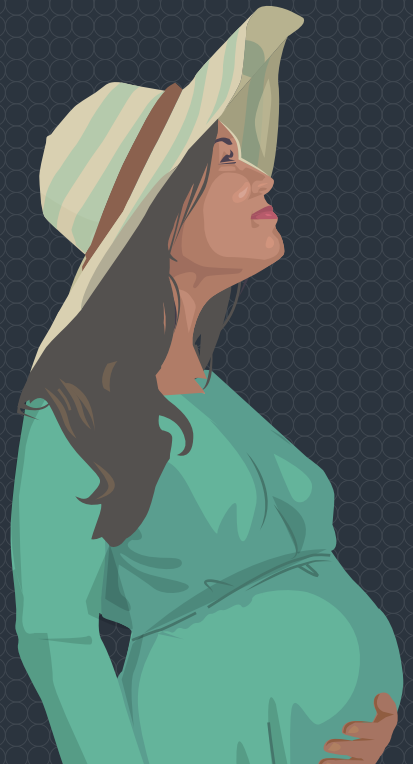
- El virus del Zika se propaga a través de las picaduras de mosquitos y por vía sexual.
- El zika es generalmente una enfermedad leve (fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos) que dura alrededor de una semana. Muchas personas no tienen síntomas.
- Las mujeres embarazadas y las mujeres que podrían quedar embarazadas deben tener cuidado de no contagiarse con el zika porque esta enfermedad puede causar defectos de nacimiento.
- Visite la página de Aviso para viajeros de los CDC para ver información actualizada sobre su destino antes de hacer planes de viajes. **espanol.cdc.gov/travel**



Descargue la aplicación TravWell de los CDC para obtener información específica sobre su destino y más consejos de salud para viajes.

#CHANGEOFITINERARY

Proteja su embarazo



Posponga su viaje o espere para quedar embarazada

Si está embarazada:

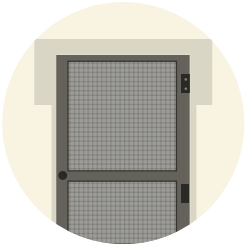
- El zika se puede transmitir de una mujer embarazada a su feto.
- Las mujeres embarazadas no deben viajar a áreas con brotes de zika.
  - » Si viaja, consulte a su médico inmediatamente después de su regreso.

Si usted piensa quedar embarazada:

- Si usted o su pareja viajó recientemente a un área con zika, espere para quedar embarazada.
- Hable con su médico sobre cuánto tiempo debe esperar para concebir.
- Consulte las directrices de los CDC: **espanol.cdc.gov/travel**

#BUGOFF

Evite las picaduras de mosquitos



Los mosquitos propagan el zika y otros virus.

- Los mosquitos que propagan el zika viven dentro y fuera. Pican de día y de noche.
- Use un repelente de insectos autorizado por la EPA que contenga DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol o 2-undecanona.
- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Permanezca en lugares con aire acondicionado o con mosquiteros en puertas y ventanas.

CONSEJO

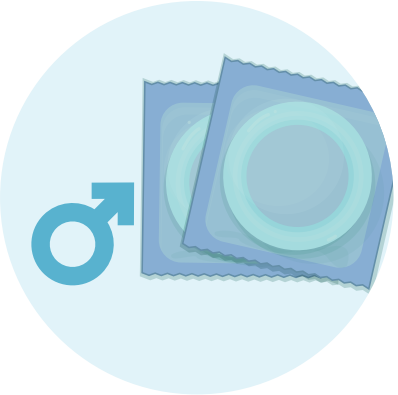
Aplíquese primero el protector solar y luego el repelente de insectos.

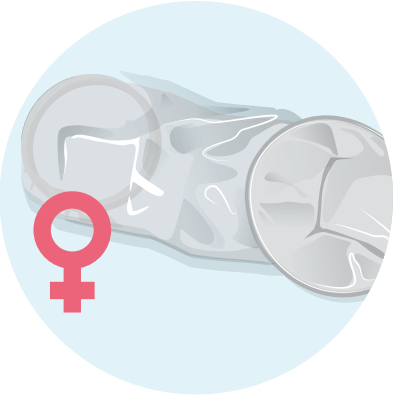
#USECONDOMS

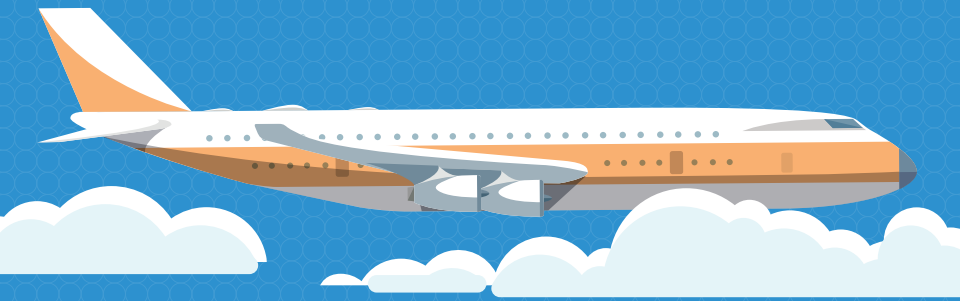
Proteja a sus parejas sexuales

El zika se puede transmitir por vía sexual

- Un hombre o una mujer con zika puede transmitirlo a sus parejas sexuales.
- El zika se puede transmitir por vía sexual, aun si la persona con zika no tiene síntomas en ese momento.
- Reduzca los riesgos: Use condón femenino o masculino y barreras bucales siempre que tenga relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) mientras viaja.







#HOME**AGAIN**

Traiga prevención a su hogar

Prevención del zika en el hogar

- Usted podría tener zika, aunque no se sienta enfermo. Los mosquitos pueden picarlo y transmitir el zika a otras personas. Use repelente de insectos durante **3 semanas** después de llegar a su casa.
- Proteja a sus parejas: Use condón durante, al menos, 8 semanas (las mujeres) o durante, al menos, 6 meses (los hombres).
- Si su pareja está embarazada, use condón o absténgase de tener relaciones sexuales durante todo el embarazo.

3 SEMANAS

Dom	Lun	Mar	Mier	Jue	Vie	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Síganos para ver más consejos sobre cómo protegerse durante un viaje.

Salud de los viajeros, de los CDC
@CDCtravel
espanol.cdc.gov/travel

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS269719A 19 de diciembre del 2016

Versión accesible, disponible en idioma inglés: https://www.cdc.gov/zika/pdfs/zika-business-travel.pdf