

# DICAS PARA CONVERSAR COM O MÉDICO OU PROFISSIONAL DE SAÚDE DO SEU BEBÊ



Utilize este guia para ajudá-lo a tirar o máximo proveito de cada visita ao médico.

## Recomendações para mães

Se você testou positivo para o zika vírus durante a gravidez, não se esqueça de contar isso ao médico do seu bebê na primeira consulta. É importante que o médico saiba que o seu bebê pode ter sido exposto ao zika vírus.

Como pai ou mãe de um recém-nascido que pode ter sido exposto ao zika vírus durante a gravidez, você pode se sentir sobrecarregado, preocupado e inseguro quanto aos próximos passos para o cuidado do bebê, mesmo que ele pareça saudável. Converse regularmente com o médico do seu bebê sobre as suas preocupações e compareça a todas as consultas marcadas para se certificar de que seu bebê está recebendo os cuidados de que precisa.



## Antes da consulta ao médico

Prepare-se para a consulta, anotando todas as dúvidas ou preocupações que você tem para sanar com o médico do seu bebê. Veja algumas perguntas possíveis:

- Quais os tipos de testes de que meu bebê precisa?
- Quais os tratamentos que você recomendaria para meu bebê?
- Você vai encaminhar meu bebê para um especialista? Se for o caso, quais?
- Meu bebê precisa ser avaliado por um programa de intervenção precoce? Se for o caso, você pode me encaminhar ao programa?
- Você tem algum folheto ou material que pode me ajudar?
- Existem grupos de apoio ou outros recursos para os pais que têm um bebê afetado pelo zika?

## Durante a consulta

O tempo com o médico do seu bebê pode ser breve, e pode ser difícil lembrar de todas as informações que o médico fornecerá a você. Aqui estão algumas dicas para obter o máximo proveito de cada consulta.

- **Faça anotações.** Anote as respostas do seu médico às suas perguntas para ajudar você a se lembrar do que foi dito. Se surgirem mais perguntas durante a consulta, certifique-se de anotá-las, para não se esquecer de fazê-las ao médico. Mantenha suas notas organizadas e armazene-as em um lugar seguro, para que você possa revê-las mais tarde se necessário.
- **Peça ao seu médico para repetir as informações.** Se você não entender alguma coisa, peça ao médico para explicar novamente ou de forma diferente. Se o médico estiver usando palavras que você não conhece, não tenha medo de falar e perguntar o que significam.

- **Leve reforços.** Se você puder, leve outra pessoa com você para brincar com seu filho, de modo que você consiga se concentrar melhor no que o médico disser.
- **Lembre-se de que você conhece seu bebê melhor do que ninguém.** Não tenha medo de mencionar qualquer preocupação que tiver. Qualquer informação que você puder dar ao médico sobre o bem-estar do seu bebê durante a visita é valiosa.

## Depois da consulta

- Reveja suas anotações e acompanhe todos os próximos passos que o médico der a você. Depois de fazer isso, certifique-se de que o médico saiba como tudo ocorreu.
- Entre as consultas, acompanhe regularmente o desenvolvimento do seu bebê usando [as listas de verificação dos marcos de desenvolvimento do CDC](#) e informando todas as preocupações ao médico.
- Contate o programa de intervenção precoce do seu estado ou território para descobrir se o seu bebê pode receber atendimento gratuito ou de custo baixo que pode ser útil. Informações de contato encontram-se em [www.cdc.gov/FindEI](http://www.cdc.gov/FindEI). Você não precisa do encaminhamento de um médico ou de diagnóstico médico para que o seu bebê seja avaliado para obter atendimento.
- Não hesite em ligar novamente para o consultório do médico se você tiver mais dúvidas sobre como proporcionar os melhores cuidados para o seu bebê.

Para obter mais informações, acesse o site do CDC sobre o zika em [portugues.cdc.gov/zika](http://portugues.cdc.gov/zika)



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention