

# Pour les parents : un résultat positif au test de dépistage du virus Zika

## Qu'est ce que cela signifie pour mon enfant ?



Vous venez d'apprendre par votre pédiatre ou par un prestataire de santé que votre enfant présente un résultat positif au test de dépistage du virus Zika, ce qui signifie que votre enfant est atteint d'une infection par le virus Zika. Pendant les premières semaines qui suivent l'infection, le virus Zika est présent dans le sang de la personne. Protégez votre enfant contre les piqûres de moustiques. Lorsque le virus est présent dans le sang de votre enfant, un moustique peut piquer votre enfant, se trouver infecté par le virus Zika et transmettre le virus à d'autres personnes.



Toute personne infectée par le virus Zika doit prendre des mesures pour se protéger elle-même et protéger les autres.

Cette fiche d'information vous explique quoi faire.

## La maladie à virus Zika est-elle plus dangereuse pour les enfants que pour les adultes ?

Le virus Zika affecte les enfants et les adultes de la même façon. Beaucoup d'enfants et d'adultes infectés par le virus Zika n'auront aucun symptôme, et dans les cas où des symptômes sont présents, ceux-ci sont souvent légers et durent de quelques jours à une semaine. Les symptômes courants sont de la fièvre, des éruptions cutanées, des douleurs articulaires et une conjonctivite.

## Une infection par le virus Zika va-t-elle affecter la croissance et le développement de mon enfant, ou sa fertilité ?

Chez les bébés et les enfants, le virus Zika ne reste dans le sang que durant la première semaine de la maladie. Une fois ce délai passé, le virus a quitté le sang et n'est plus présent dans l'organisme. Selon les connaissances actuelles, Zika n'a pas été associé à des problèmes de développement ou de croissance chez les nourrissons et les jeunes enfants ayant été infectés après la naissance, et rien n'indique que le virus Zika les empêchera d'avoir eux-mêmes des enfants en bonne santé.

## Comment puis-je traiter les symptômes de la maladie à virus Zika chez mon enfant ?

Il n'existe aucun médicament ou vaccin spécifique contre le virus Zika. Pour traiter les symptômes de la maladie à virus Zika, faites en sorte que votre enfant se repose suffisamment, qu'il boive beaucoup pour éviter de se déshydrater et donnez-lui des médicaments tels que du paracétamol (Tylenol®) pour atténuer la fièvre et les douleurs, en suivant la posologie indiquée en fonction de l'âge et de la taille de l'enfant. Pour réduire les risques de saignement, ne donnez pas à votre enfant d'aspirine ou d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS ; tels que l'ibuprofène ou le naproxène) tant que le diagnostic de la dengue n'a pas été exclu.

Si votre enfant prend déjà des médicaments pour une autre pathologie, consultez votre pédiatre ou un autre prestataire de santé avant de lui administrer des médicaments supplémentaires. Si l'état de santé de votre enfant se dégrade, consultez un médecin immédiatement, le virus Zika ayant déjà, dans de rares cas, causé des maladies graves.

## Comment puis-je empêcher mon enfant de transmettre le virus Zika à d'autres personnes ?

### Protégez-le contre les piqûres de moustiques.

Le virus Zika se transmet le plus souvent chez les êtres humains par l'intermédiaire d'une piqûre de moustique. Pendant les premières semaines qui suivent l'infection, le virus Zika est présent dans le sang de la personne. Le virus peut être transmis d'une personne infectée à un moustique par le biais d'une piqûre de moustique. Un moustique infecté peut ensuite transmettre le virus à d'autres personnes. Afin de prévenir l'infection d'autres personnes, appliquez rigoureusement les mesures indiquées pour prévenir les piqûres de moustiques durant la première semaine de la maladie de votre enfant.

- ◆ Appliquez sur votre enfant des répulsifs contre les insectes [homologués par l'agence de protection de l'environnement américaine \(EPA\)](#) et contenant l'une des substances actives suivantes : DEET, picaridine, IR3535, huile d'eucalyptus citronné ou para-menthane-diol.
- ◆ N'utilisez pas de répulsifs contre les insectes chez des enfants de moins de 2 mois.
- ◆ N'utilisez pas d'huile d'eucalyptus citronné chez des enfants de moins de 3 ans.
- ◆ Couvrez votre enfant avec des chemises à manches longues et des pantalons longs, et gardez-le autant que possible à l'intérieur, dans un espace climatisé.
- ◆ Vous pouvez couvrir la poussette d'une moustiquaire lorsque vous sortez votre bébé.

## Mon enfant est-il protégé de futures infections au virus Zika ?

Lorsque votre enfant a été infecté par le virus Zika, il est probable qu'il soit protégé contre de futures infections.

