

Ứng Phó của CDC với Zika

# Đối với Phụ Huynh: Xét Nghiệm Vi Rút Zika Dương Tính

## Điều đó có nghĩa gì đối với con tôi?



Quý vị vừa được thông báo từ bác sĩ nhi khoa hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe rằng con quý vị có kết quả xét nghiệm vi rút Zika dương tính, có nghĩa là con quý vị đã bị nhiễm vi rút Zika. Trong tuần đầu nhiễm bệnh, vi rút Zika ở trong máu người bệnh. Bảo vệ con quý vị tránh không bị muỗi đốt. Khi vi rút vẫn còn trong máu của con quý vị, trẻ có thể bị muỗi đốt, con muỗi đó có thể bị nhiễm vi rút Zika và lây truyền vi rút sang người khác.



Tất cả những người nhiễm vi rút Zika cần thực hiện theo các bước để tự bảo vệ mình và bảo vệ người khác. Tờ thông tin này giải thích cách thực hiện.

## Vi rút Zika có phải là một bệnh nghiêm trọng đối với trẻ em hơn người lớn không?

Vi rút Zika ảnh hưởng đến trẻ em giống như với người lớn. Nhiều trẻ em và người lớn nhiễm vi rút Zika sẽ không có các triệu chứng, và những người có triệu chứng chỉ có các triệu chứng nhẹ kéo dài trong vài ngày đến một tuần. Các triệu chứng phổ biến là sốt, phát ban, đau khớp và đỏ mắt.

## Nhiễm vi rút Zika có ảnh hưởng đến sự tăng trưởng và phát triển hay sức khỏe sinh sản của con tôi không?

Đối với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, vi rút Zika chỉ ở trong máu của trẻ trong tuần đầu tiên bị bệnh. Sau đó, vi rút ra khỏi máu và không còn trong cơ thể nữa. Dựa trên những gì chúng ta biết hiện tại, vi rút Zika không có liên quan đến bất kỳ vấn đề tăng trưởng hay phát triển nào ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ bị nhiễm vi rút sau khi sinh, và không có bằng chứng cho thấy bệnh có ảnh hưởng đến khả năng trẻ sinh con khỏe mạnh trong tương lai.

## Tôi có thể điều trị các triệu chứng nhiễm vi rút Zika của con tôi như thế nào?

Hiện nay chưa có thuốc hay vắc xin đặc hiệu cho vi rút Zika. Để điều trị các triệu chứng của vi rút Zika, cần đảm bảo con quý vị được nghỉ ngơi nhiều, uống nhiều nước để tránh mất nước và uống thuốc như acetaminophen (Tylenol®) để giảm sốt và đau, thực hiện theo các chỉ dẫn sử dụng sản phẩm dành cho trẻ theo độ tuổi và kích thước. Để giảm nguy cơ chảy máu, không cho con quý vị sử dụng aspirin hoặc các thuốc kháng viêm không chứa steroid khác (NSAIDs; chẳng hạn như ibuprofen hoặc naproxen) cho đến khi loại trừ được bệnh sốt xuất huyết.

Nếu con quý vị đang dùng thuốc điều trị bệnh trạng khác, hãy nói với bác sĩ nhi khoa hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của quý vị trước khi kê thêm thuốc. Nếu con quý vị bị bệnh nặng hơn, phải điều trị y tế ngay lập tức vì vi rút Zika gây bệnh nặng trong các trường hợp hiếm gặp.

## Làm thế nào tôi có thể ngăn cho con tôi không lây truyền vi rút Zika sang người khác?

### Bảo vệ trẻ để không bị muỗi đốt.

Vi rút Zika lây truyền sang người chủ yếu qua muỗi đốt. Trong tuần đầu bị nhiễm, vi rút Zika vẫn ở trong máu người bệnh. Vi rút có thể lây truyền từ người bệnh sang muỗi khi bị muỗi đốt. Muỗi bị nhiễm bệnh sau đó có thể lây truyền vi rút sang cho những người khác. Để giúp ngăn những người khác không bị bệnh, cần thực hiện nghiêm ngặt các bước ngăn ngừa muỗi đốt trong tuần đầu tiên con quý vị mắc bệnh.

- ♦ Dùng thuốc chống côn trùng cho con quý vị, sử dụng thuốc chống côn trùng [đã đăng ký với Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường \(EPA\)](#) có một trong những các thành phần hoạt tính sau: DEET, picaridin, IR3535, dầu bạch đàn chanh, hoặc paramenthane-diol.
- ♦ Không sử dụng thuốc chống côn trùng cho trẻ dưới 2 tháng tuổi.
- ♦ Không sử dụng dầu bạch đàn chanh cho trẻ dưới 3 tuổi.
- ♦ Mặc quần dài và áo dài tay cho trẻ và giữ trẻ ở trong nhà có điều hòa nhiệt độ càng nhiều càng tốt.
- ♦ Quý vị có thể che lưới xe đẩy khi đưa trẻ ra ngoài.

## Con tôi có được bảo vệ khỏi các lây nhiễm sau này không?

Sau khi con quý vị bị nhiễm vi rút Zika, có khả năng là trẻ được bảo vệ khỏi các lây nhiễm trong tương lai.

