



GUIA de **combate** ao zika

Para ministros da saúde



Atividades da comunidade

- **Ajudar as pessoas a terem acesso aos serviços de planejamento familiar.**
- **Fornecer anticoncepcionais e orientações sobre planejamento familiar.**
- **Disponibilizar preservativos masculinos e femininos.**
- **Promover discussões sobre planejamento familiar e sobre como prevenir a disseminação do zika por meio da relação sexual.**

A FUNÇÃO DOS MINISTROS DA SAÚDE NO COMBATE AO ZIKA

A função dos ministros da saúde na luta contra o zika muda dependendo da fase de transmissão em que estamos. Geralmente, os ministros da saúde têm percepções importantes sobre a cultura local e ganharam a confiança dos membros da comunidade. As atividades a seguir ajudarão você a cumprir a função de líder da comunidade de modo mais efetivo.

Ministros da saúde são um recurso para a comunidade

Como ministro da saúde, você ocupa uma posição de grande poder na comunidade. Geralmente, os ministros da saúde têm percepções importantes sobre a cultura local e ganharam a confiança dos membros da comunidade. Você pode até mesmo servir como primeiro ponto de contato dos membros da comunidade para preocupações relacionadas com saúde. Como um líder de confiança da comunidade, você pode ser um parceiro de destaque na ação para interromper a disseminação da doença causada pelo zika vírus (zika).

Você pode ajudar a motivar sua comunidade local a lutar contra o zika. A maioria das pessoas infectadas pelo zika vírus não apresenta sintomas. Caso elas adoeçam, a doença é geralmente leve com sintomas que duram cerca de uma semana. No entanto, a infecção pelo zika durante a gravidez pode causar microcefalia e outros defeitos cerebrais graves no feto. A prevenção contra picadas de mosquito ajuda a interromper a disseminação da doença entre gestantes. Os ministros da saúde podem enfatizar a importância da proteção contra picadas de mosquito e podem incentivar as pessoas a se manterem vigilantes na luta contra o zika.

O Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA recomenda que a comunidade se envolva na ação para interromper a disseminação do zika reduzindo o número de mosquitos na sua área. Você também pode ajudar a informar as pessoas a respeito do que fazer quando alguém em sua área contrair o zika ou quando surgirem casos de transmissão local. As comunidades que trabalharem juntas para assegurar que as gestantes recebam os cuidados necessários ajudarão a prevenir a disseminação do zika.

Sempre que sua comunidade estiver preocupada sobre o zika

MENSAGENS

- Compartilhe informações autênticas e atualizadas com sua comunidade. Visite www.cdc.gov/zika para obter as informações mais atualizadas sobre o zika.
- Aconselhe as gestantes a fazerem o acompanhamento pré-natal.
- Converse com famílias jovens e casais que estão esperando um filho em sua comunidade para assegurar que eles tenham informações a respeito dos riscos relacionados ao zika vírus e saibam como entrar em contato com um médico ou profissional de saúde caso estejam preocupados com a possibilidade de estarem infectados com o zika.
- Fale com casais em sua área que possam estar planejando ter um filho e ajude-os a entrar em contato com um médico ou profissional de saúde.
- Aconselhe as gestantes e seus parceiros do sexo masculino ou feminino a usarem preservativos ou barreiras dentais toda vez que tiverem relação sexual vaginal, anal e oral ou a não terem relação sexual durante a gravidez.
- Incentive as pessoas que estiverem doentes a usar repelente de insetos durante uma semana após o término da doença.



The Partnership Center
Center for Faith-based and Neighborhood Partnerships

Antes da temporada de mosquitos

MENSAGENS

- Promova uma sessão educacional sobre o zika para explicar como reconhecer lugares prováveis onde os mosquitos vivem e depositam seus ovos. Utilize uma linguagem simples que sua comunidade possa entender.
- Distribua cartazes, panfletos e outros materiais em linguagem simples em encontros e nas mídias sociais. Use o que você sabe que funciona para suas congregações e comunidades.
- Compartilhe materiais educacionais sobre controle do mosquito e medidas de proteção individual.

ATIVIDADES

- Treine voluntários para tomar as providências para se protegerem contra picadas de mosquito.
- Treine voluntários para reconhecer e eliminar habitats do mosquito.
- Determine um calendário para uma atividade de caminhada mensal da comunidade para procurar e eliminar fontes de água parada onde os mosquitos podem depositar seus ovos. Certifique-se de que os participantes se protejam das picadas de mosquito.
- Entre em contato com o líder da unidade do corpo de reserva médica para discutir possíveis funções para os voluntários se prepararem ou responderem a um surto de zika na comunidade. Encontre as unidades do corpo de reserva médica neste site: <http://www.medicalreservecorps.gov/FindMRC>
- Identifique e apoie a instalação de telas nas portas e janelas nos centros comunitários e residências que cuidam das mulheres em idade fértil.

Início da temporada de mosquitos*

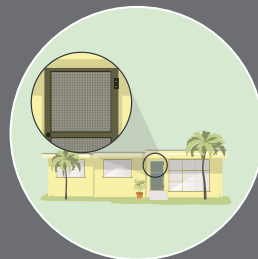
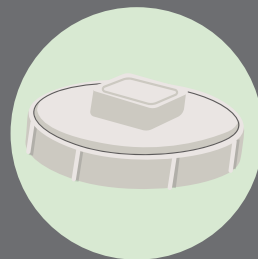
*Em alguns estados do sul, os mosquitos permanecem ativos durante o ano todo. Na maior parte do norte dos EUA, a temporada de mosquitos começa mais tarde, normalmente mais para o fim da primavera e termina no outono com a primeira geada.

MENSAGENS

- Prossiga com o aumento de conscientização da comunidade sobre as estratégias de controle do mosquito realizando encontros com a comunidade e compartilhando materiais educacionais. Lembre as pessoas de que elas podem reduzir o número de lugares onde os mosquitos adultos se escondem mantendo a vegetação aparada e a grama cortada.
- Lembre os membros da comunidade para que tomem medidas de prevenção contra picadas de mosquitos por três semanas após voltarem de viagens para áreas com zika, mesmo que não se sintam doentes. As pessoas podem estar infectadas mesmo que não apresentem sintomas; os mosquitos podem pegar o vírus picando-as e, assim, transmitir o vírus a outras pessoas. Elas devem utilizar camisas de manga comprida e calças compridas, usar repelente de insetos de acordo com as recomendações do rótulo e suas casas, se possível, devem ter ar-condicionado ou telas.

ATIVIDADES

- Estabeleça um relacionamento com o centro de saúde local da sua comunidade. Acesse findahealthcenter.hrsa.gov para encontrar o mais próximo de você.
- Divulgue a campanha de redução da população de mosquito por toda a comunidade. Uma vez por semana, esvazie e esfregue, vire ou jogue fora materiais que armazenam água.
- Use larvicidas (produtos químicos que matam as larvas) para tratar a água que não pode ser coberta ou eliminada e que não será usada para beber.



Após o primeiro caso de transmissão local

MENSAGENS

- Compartilhe informações autênticas e atualizadas sobre o zika com sua comunidade. Visite www.cdc.gov/zika para obter as informações mais atualizadas sobre o zika. Utilize o microsite do CDC sobre o zika (<https://tools.cdc.gov/medialibrary/index.aspx#/microsite/id/234558>) para inserir informações sobre o zika no site da sua organização. Um primeiro caso pode aumentar as preocupações da comunidade e, neste momento, as pessoas na sua comunidade podem desejar mais informações.
- Aconselhe as pessoas doentes a permanecerem em casa e a tomarem medidas para se protegerem das picadas de mosquito durante a primeira semana da doença.

ATIVIDADES

- Crie equipes que possam ir de porta em porta para ajudar a controlar os mosquitos ao redor da casa.
- Realize debates abertos sobre a transmissão sexual do zika.
- Ofereça a oportunidade de pais potenciais falarem uns com os outros e com profissionais de saúde sobre como se proteger.



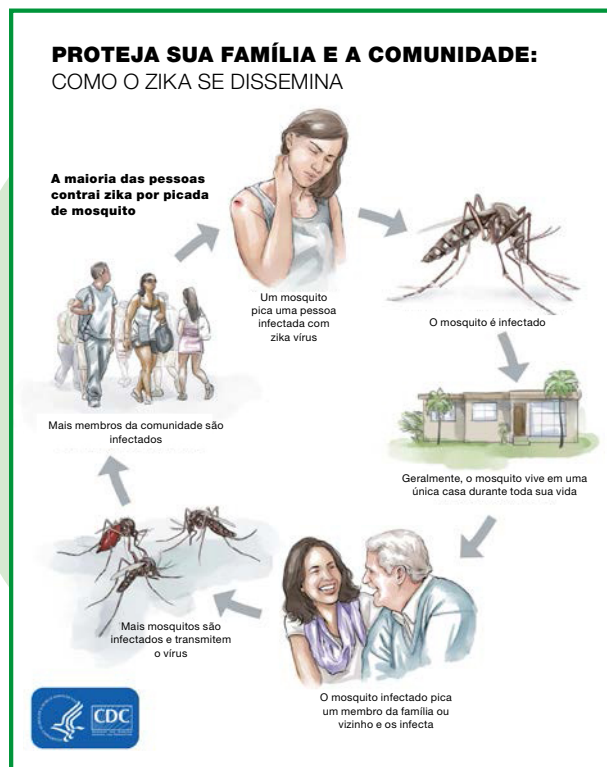
Durante a transmissão ativa do zika na sua comunidade

MENSAGENS

- Aconselhe as pessoas doentes com zika a tomarem medidas para se protegerem das picadas de mosquito durante a primeira semana da doença, enquanto permanecerem doentes e uma semana após se sentirem melhor. Como os sintomas podem ser leves, lembre os membros da comunidade de que eles não estão permanecendo em casa somente para o seu próprio bem-estar, mas também para a proteção da sua comunidade.
- Faça encontros com empregadores e trabalhe para criar uma cultura de saúde e bem-estar na comunidade para que as pessoas se sintam estimuladas a permanecer em casa quando a fase aguda da doença diminuir.
- Incentive os membros da comunidade a usarem roupas leves, camisas de manga comprida e calças compridas com cores claras e a dar bom exemplo, mesmo se estiver quente.

ATIVIDADES

- Continue a gerenciar atividades de controle de mosquito pela comunidade. Esvazie e esfregue, vire ou jogue fora materiais que armazenam água. O recomendado é fazer isso uma vez por semana.
- Aumente a quantidade de atividades recreativas internas para ajudar a reduzir o tempo em que as pessoas ficam expostas aos mosquitos.
- Realize eventos para os membros da comunidade para tratar roupas e acessórios com permetrina ou comprar itens tratados com permetrina.



Viagem



O CDC recomenda precauções especiais para mulheres grávidas. Gestantes devem evitar viagens para qualquer área com zika. Se alguém na sua congregação ou comunidade precisa viajar para qualquer uma dessas áreas, aconselhe essa pessoa a conversar com seu médico ou profissional de saúde e seguir rigorosamente as medidas para prevenir picadas de mosquitos durante sua viagem.

Ao voltar da viagem, os viajantes devem tomar medidas para evitar picadas de mosquito durante três semanas para impedir que contaminem mosquitos locais, os quais podem infectar outras pessoas.

Aconselhe homens e mulheres que viajaram para áreas com zika a usarem preservativos de forma correta toda vez que tiverem relação sexual vaginal, anal e oral ou a não terem relações sexuais durante a gravidez. Isso pode ajudar a prevenir a transmissão sexual do zika.

Recursos

ZIKA VÍRUS

- Sintomas, diagnóstico e tratamento do zika: <http://www.cdc.gov/zika/symptoms/index.htm>
- Informações de viagem sobre o zika: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>
- O que sabemos e não sabemos sobre o zika e gravidez: <http://www.cdc.gov/zika/healtheffects/index.html>
- Recomendações do CDC para casais que estão pensando em engravidar: <http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/thinking-about-pregnancy.html>
- Transmissão sexual do zika vírus: <http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html>

PREVENÇÃO

- Conselho básico de prevenção: <http://www.cdc.gov/zika/prevention/>
- Conselhos para controle de mosquito em casa: <http://www.cdc.gov/zika/prevention/controlling-mosquitoes-at-home.html>
- Mosquitos em uma fossa séptica: <http://www.cdc.gov/zika/pdfs/septic-tank-facts-sheet-english-nceid.pdf>
- Como criar um kit de prevenção da zika: <http://www.cdc.gov/zika/prevention/prevention-kit.html>
- Conselhos para gestantes se protegerem: <http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html>
- Como evitar a transmissão sexual do zika <http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html>

RECURSOS DE COMUNICAÇÃO

- Recursos impressos: <http://www.cdc.gov/zika/fs-posters/index.htm>
- Infographics: <http://www.cdc.gov/zika/comm-resources/infographics.html>
- Recursos em vídeo sobre o zika: <http://www.cdc.gov/zika/comm-resources/video.html>



SINTOMAS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DO ZIKA

SINTOMAS

- Muitas pessoas infectadas pelo zika vírus não tomarão conhecimento dele, pois não apresentarão sintomas. Para aqueles que adoecem, a doença é geralmente leve com sintomas que duram de alguns dias a uma semana depois da picada de um mosquito infectado.
- Os sintomas mais comuns são febre, erupção cutânea, dor articular ou conjuntivite (olhos vermelhos). Outros sintomas comuns são dor muscular e dor de cabeça. O tempo desde a exposição à apresentação de sintomas para o zika vírus é desconhecido, porém é provável que seja de poucos dias até uma semana.
 - Gestantes que tenham febre, erupção cutânea, dor articular e olhos vermelhos no prazo de 2 semanas após viajar para um local com zika devem procurar um médico ou outro profissional de saúde e contar a eles sobre seu histórico de viagem recente.
- As pessoas geralmente não ficam doentes a ponto de ir ao hospital e raramente morrem por causa do zika.

DIAGNÓSTICO

- Os sintomas do zika podem ser parecidos com os de outras doenças.
- Aconselhe os membros da comunidade a visitarem um profissional de saúde caso apresentem os sintomas descritos acima e tenham visitado uma área com zika. Elas devem informar ao profissional de saúde sobre os locais onde estiveram.
- O profissional de saúde poderá solicitar exames de sangue ou urina para investigar a presença do zika ou víruses similares, como dengue ou chikungunya.

TRATAMENTO

- Não há vacina contra o zika e nenhum remédio para tratá-lo.
- Os sintomas são tratados com:
 - Muito repouso.
 - Ingestão de líquidos para prevenir a desidratação.
 - Medicamentos, como o acetaminofeno (Tylenol®), para diminuir a febre e a dor.
- Não tome aspirina, ibuprofeno (como Advil ou Motrin) ou outros anti-inflamatórios não esteroides, também conhecidos como AINEs, até que a dengue seja descartada.
- Se estiver tomando remédio por qualquer outra condição médica, consulte o seu médico ou profissional de saúde antes de tomar mais medicamentos.