

Los selladores dentales previenen las caries

Protección eficaz para los niños

Los selladores dentales son cubiertas delgadas que cuando se aplican en las superficies de masticación de las muelas pueden prevenir las caries por muchos años. Los niños en edad escolar (6 a 11 años) sin selladores tienen casi 3 veces más caries en el primer molar que aquellos que sí tienen selladores. Pese a que la cifra general de niños con selladores dentales ha aumentado con el tiempo, los niños de bajos ingresos tienen 20 % menos probabilidades de tener selladores y dos veces más probabilidades de tener caries sin tratar que los niños de ingresos más altos. Las caries sin tratar pueden causar dolor, infección, y problemas para comer, hablar y aprender. Los estados pueden ayudar a que millones más de niños prevengan las caries al iniciar o ampliar programas que ofrezcan selladores dentales en las escuelas.

Los funcionarios estatales pueden:

- Dirigir los programas escolares de selladores dentales hacia áreas en donde los niños tengan mayor riesgo de presentar caries. Hacer seguimiento al número de escuelas y niños que participan en los programas de selladores dentales.
- Implementar políticas que permitan que los programas escolares de selladores dentales funcionen de la manera más eficaz en función de los costos.
- Ayudar a las escuelas a conectarse con Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP, por sus siglas en inglés), los centros médicos de los departamentos de salud locales, los centros de salud comunitarios, y los proveedores de servicios dentales en la comunidad para fomentar un mayor uso de los selladores dentales y el reembolso de los servicios.

80 %

Los selladores dentales previenen el 80 % de las caries en las muelas, en donde ocurren 9 de cada 10 caries.

6 de cada 10

Cerca de 60 % de los niños de 6-11 años no reciben selladores dentales.

20 %

Los niños de familias de bajos ingresos tienen 20 % menos probabilidades de recibir selladores dentales que los de familias de ingresos más altos.

¿Quiere saber más?

<http://www.cdc.gov/Spanish/SignosVitales/selladores-dentales>



Centers for Disease Control and Prevention
 National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion

Problema:

Aproximadamente 7 millones de niños de bajos ingresos necesitan selladores dentales.



¿Qué son los selladores dentales?

- Los selladores son cubiertas delgadas que se aplican en los dientes para protegerlos de las caries. La cubierta penetra en las ranuras profundas de los dientes y se endurece inmediatamente, o sea que un niño puede masticar enseguida.
- Los selladores previenen la mayoría de las caries cuando se aplican poco después de que salgan los molares permanentes (hacia los 6 años para los primeros molares y hacia los 12 años para los segundos molares).
- Los selladores los puede aplicar un dentista, un higienista dental u otro profesional dental calificado, dependiendo de las leyes y regulaciones del estado. Esto se puede hacer en los consultorios dentales o mediante el uso de equipo dental portátil en entornos comunitarios como una escuela.

¿Qué son los selladores?

- Los selladores son una forma rápida, fácil y libre de dolor de prevenir la mayoría de las caries que los niños presentan en las muelas permanentes, en donde ocurren 9 de cada 10 caries.
- Una vez aplicados, los selladores protegen contra el 80 % de las caries por 2 años y continúan protegiendo contra el 50 % de las caries por hasta 4 años.
- Los selladores pueden eliminar la necesidad de tratamientos costosos e invasivos como las amalgamas dentales o las coronas.
- La aplicación de selladores en las escuelas para aproximadamente 7 millones de niños de bajos ingresos que no tienen selladores podría ahorrar hasta \$300 millones de dólares en costos de tratamientos dentales.

Los selladores dentales pueden prevenir las caries cuando se aplican a las muelas.

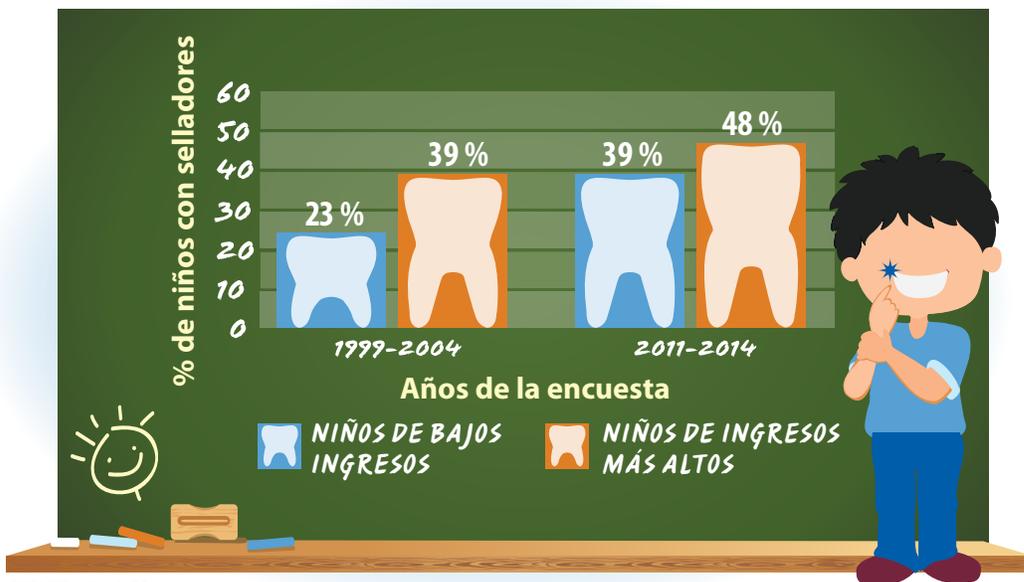


Los programas escolares son una forma de llevar selladores para prevenir las caries a millones de niños.

Uso de los selladores dentales

Las disparidades están disminuyendo con el tiempo

El número de niños de bajos ingresos con selladores aumentó en aproximadamente un 70 % desde 1999-2004 hasta el 2011-2014 y el número de niños de ingresos más altos con selladores aumentó en un 23 %. El aumento en los selladores entre los niños de bajos ingresos previno casi 1 millón de caries.*

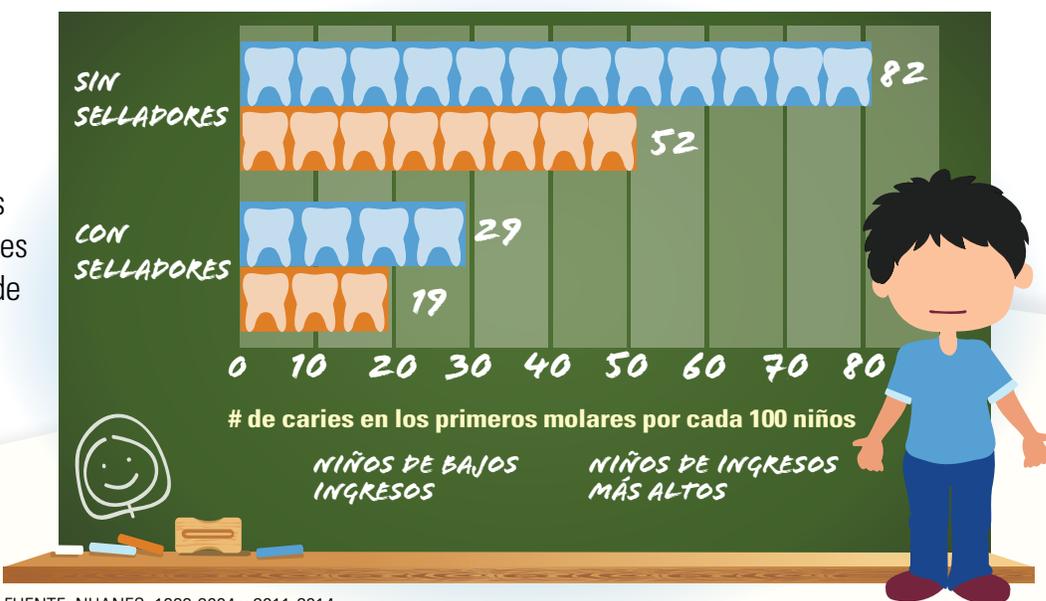


FUENTE: NHANES, 1999-2004 y 2011-2014.
*Journal of Public Health Dentistry, 2014: <http://bit.ly/2cZXOYh>

Caries

Las disparidades todavía existen

Los niños de bajos ingresos sin selladores tienen aproximadamente 60 % más caries en los primeros molares permanentes que los niños de ingresos más altos.



FUENTE: NHANES, 1999-2004 y 2011-2014.

Lo que se puede hacer



El gobierno federal hace lo siguiente:

- Clasifica los servicios dentales pediátricos como un beneficio de salud esencial que sea cubierto por el seguro dental como parte de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio.
- Parea los costos estatales de la aplicación de los selladores dentales para todos los niños inscritos en Medicaid/CHIP y hace seguimiento al funcionamiento del programa.
- Anima a los centros de salud comunitaria con programas dentales para que comiencen o amplíen los programas escolares de selladores dentales para ayudar a más niños de bajos ingresos.
- Ayuda a financiar a los estados para aumentar el número de programas de selladores dentales.
- Provee incentivos para que los dentistas trabajen en áreas subatendidas para aumentar el acceso a servicios dentales.

Los funcionarios estatales pueden:

- Dirigir los programas escolares de selladores dentales a las áreas de mayor necesidad. Hacer seguimiento al número de escuelas y niños que participan en los programas de selladores dentales.
- Implementar políticas que lleven a cabo los programas escolares de selladores dentales de la manera más eficaz en función de los costos.
- Ayudar a las escuelas a conectarse con Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP), los centros médicos de los departamentos de salud locales, los centros de salud comunitarios, y los proveedores de servicios dentales en la comunidad para fomentar un mayor uso de los selladores dentales y el reembolso de los servicios.

Los proveedores de atención dental pueden:

- Aplicar selladores a los niños con el riesgo más alto de presentar caries, incluidos aquellos cubiertos por Medicaid o el CHIP. Donar tiempo y recursos a un programa escolar de selladores dentales.
- Informarse acerca de los programas escolares de selladores dentales y su eficacia.
- Aceptar en sus consultorios a niños que se ha identificado que necesitan más servicios cuando les aplican los selladores en las escuelas.

Los administradores de las escuelas pueden:

- Trabajar con los programas de salud pública locales o estatales y proveedores dentales locales para comenzar programas escolares de selladores dentales.
- Apoyar la existencia de programas de selladores en las escuelas, y fomentar los beneficios entre los maestros, el personal escolar y los padres. Ayudar a los niños a inscribirse en los programas de selladores al poner información para los padres en los paquetes de inscripción al comienzo del año escolar.
- Animar a las escuelas a crear relaciones con los consultorios dentales locales y los centros dentales comunitarios para ayudar a que los niños reciban cuidados dentales.

Los padres pueden:

- Pedirle al dentista que le aplique a su hijo selladores cuando sea adecuado.
- Inscribir a su hijo para que participe en un programa escolar de selladores. Si su escuela no tiene un programa de selladores, pedir que comiencen uno.
- Buscar un dentista si su hijo necesita uno. Usar el localizador *Insure Kids Now Dentist Locator*:
<http://bit.ly/2dwnU5E>

1-800-CDC-INFO (232-4636)

Línea TTY: 1-888-232-6348

www.cdc.gov/spanish/

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30329

Fecha de publicación: 18 de octubre de 2016.