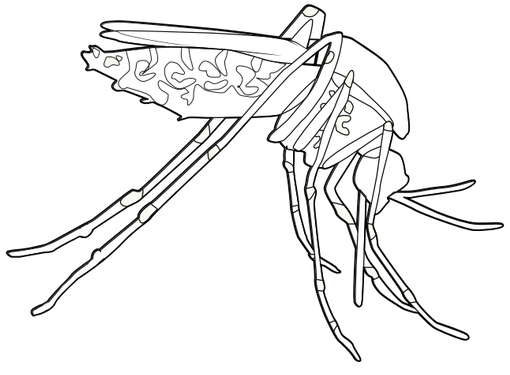
CONTROLE DE MOSQUITOS E PREVENÇÃO DE PICADAS

Flipbook educativo

Histórico



Os mosquitos podem transmitir vírus como zika, chikungunya, e dengue. Este flipbook fornece informações básicas sobre atividades de controle de mosquitos e sobre como se proteger de picadas de mosquitos. As abordagens para o controle de mosquitos que incorporam educação comunitária e vigilância e controle de mosquitos são muitas vezes chamadas de "controle integrado de vetores”. Um vetor é um inseto, como um mosquito, que pode transmitir vírus.

Como usar este flipbook

- Cada página do flipbook tem dois lados.
- Coloque o lado com a imagem do mosquito no canto de frente para você e use os itens neste lado como guia para a discussão.
- Mostre ao público o lado com a figura maior para explicar os diferentes métodos de controle de mosquitos e prevenção de picadas de mosquito.

Contexto sobre a proteção contra picadas de mosquito

Todos podem tomar medidas para prevenir picadas de mosquitos.

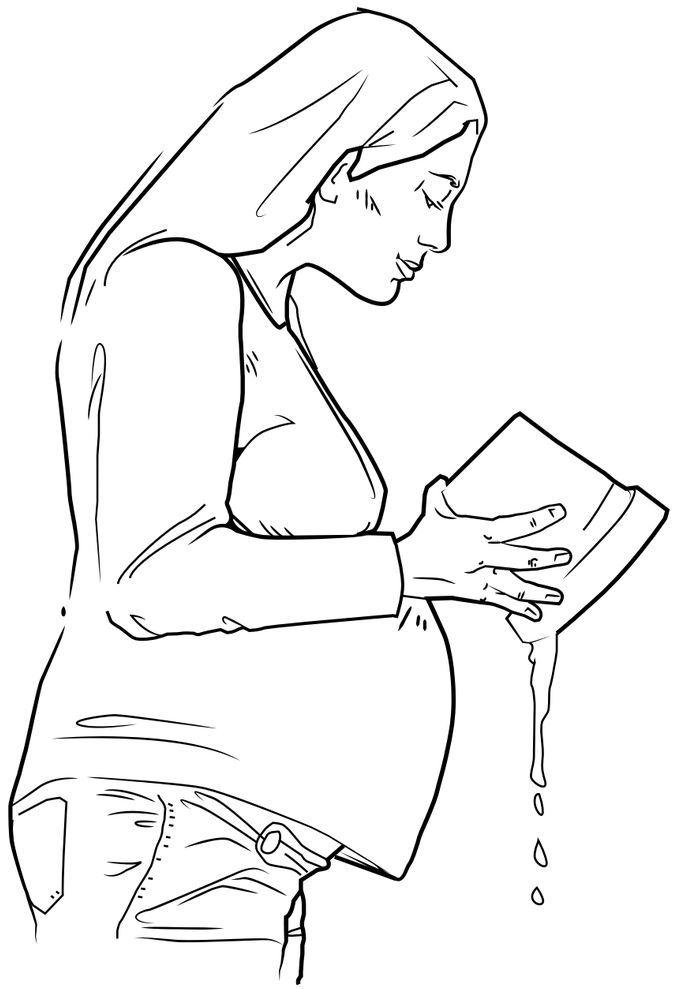
- Use camisas de mangas compridas e calças compridas.
- Fique em lugares com ar-condicionado e telas nas janelas e portas para manter os mosquitos do lado de fora.
- Durma sob um mosquiteiro se sua casa não tiver telas nas janelas e portas ou se você dormir em um ambiente externo.
- Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental (EPA) dos EUA com um dos ingredientes ativos a seguir:
    - DEET
    - Picaridina
    - IR3535
    - Óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol
- A escolha de um repelente registrado na EPA assegura que o produto foi avaliado quanto à sua eficácia. Quando usados de acordo com as instruções, os repelentes de insetos registrados na EPA são comprovadamente seguros e eficazes, mesmo para gestantes e mulheres que estejam amamentando.

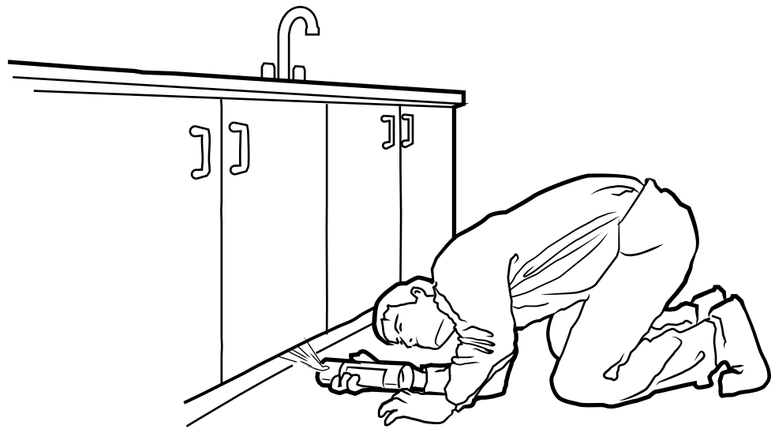
Contexto sobre o controle de mosquitos

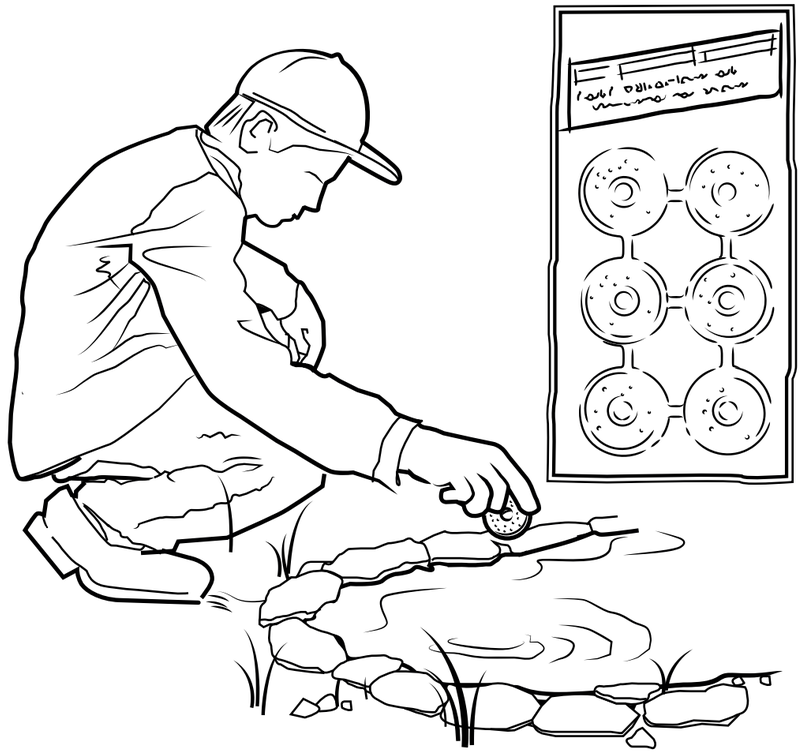
O controle eficaz de mosquitos utiliza muitos métodos

- Monitoramento de populações de mosquitos e dos vírus que podem carregar.
- Determinação da eficácia dos inseticidas registrados na EPA para uma população de mosquitos específica.
- Redução das áreas com água parada onde os mosquitos depositam ovos.
- Pulverização de adulticidas (produtos usados para matar mosquitos adultos).
- Tratamento da água que não pode ser eliminada com larvicidas (produtos usados para matar mosquitos jovens).
- Ação com base em informações dos departamentos de saúde sobre casos de doença na comunidade.
- Educação do público sobre como controlar as populações de mosquitos.

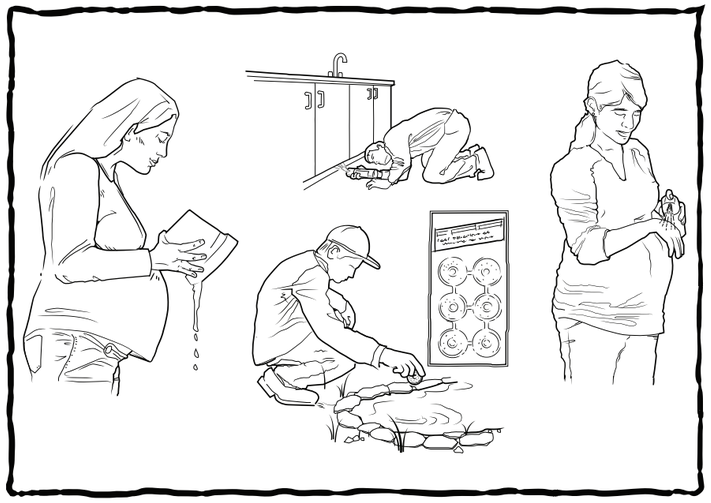
1. Introdução







1. Introdução



- Hoje vamos aprender sobre diferentes maneiras de controlar mosquitos e maneiras de proteger a si mesmo e a sua família de picadas de mosquito.
- Vamos falar sobre as medidas que você pode tomar em casa e na comunidade.
- O controle de mosquitos é importante porque reduz o número de mosquitos em uma área e as chances de você contrair uma doença transmitida por picadas de mosquitos infectados.

2. Sobre os mosquitos

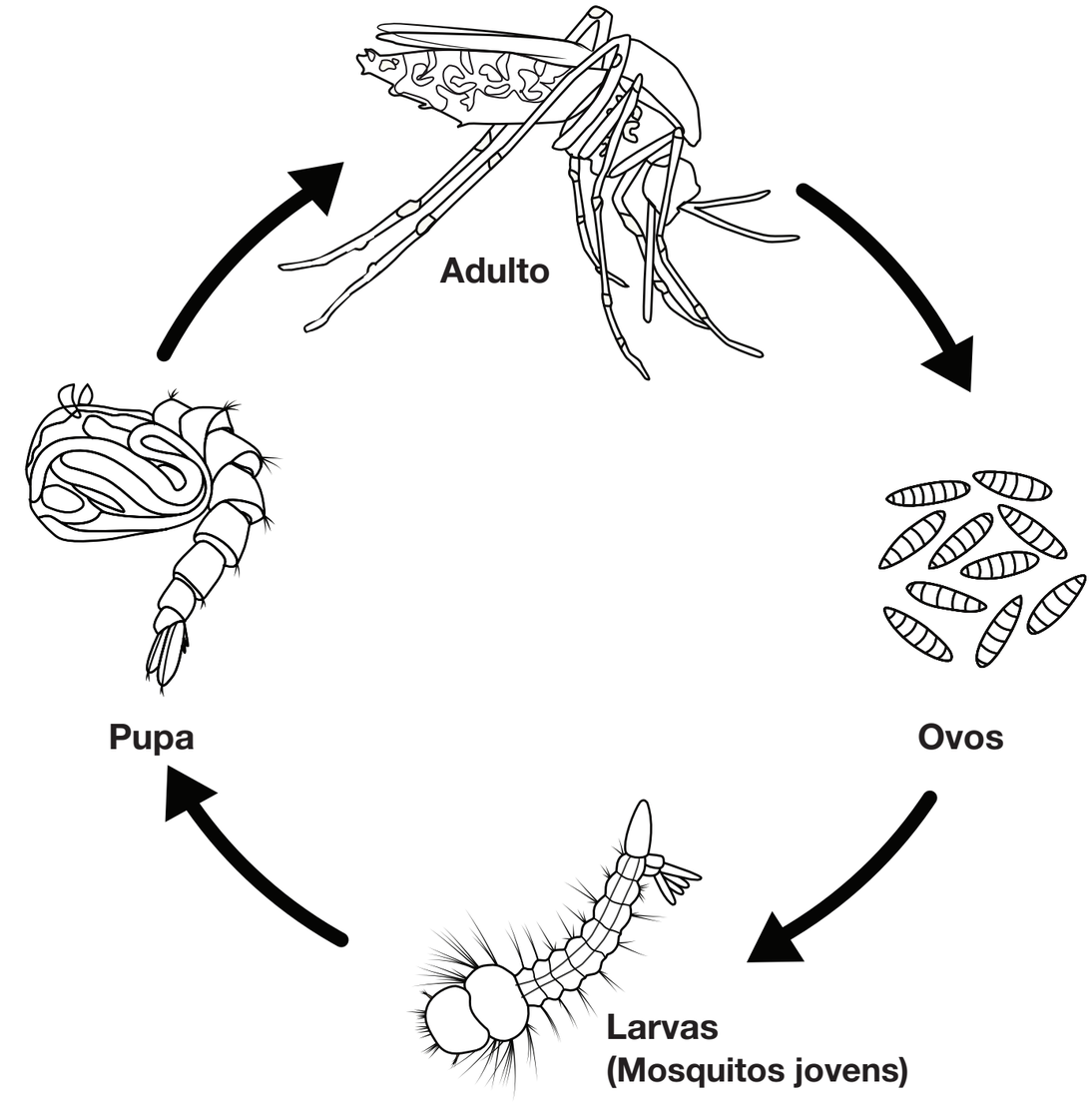
As fêmeas do mosquito depositam ovos em recipientes que contêm água.

Os ovos são incubados de poucos dias a meses quando cobertos por água.

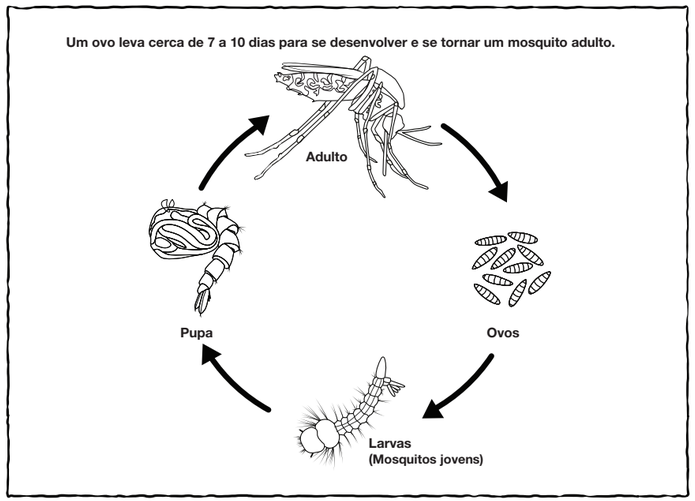
Os mosquitos jovens (larvas) vivem na água. Elas se desenvolvem e viram pupas em apenas 5 dias.

As pupas vivem na água. Elas se desenvolvem e viram mosquitos adultos que voam em 2 ou 3 dias.

Um ovo leva cerca de 7 a 10 dias para se desenvolver e se tornar um mosquito adulto.



2. Sobre os mosquitos



- Um mosquito leva cerca de uma semana para se desenvolver e se tornar um adulto.
- As fêmeas adultas do mosquito depositam ovos em recipientes que contêm água.
- Os ovos aderem às paredes dos recipientes como se fossem cola. Os ovos podem secar e sobreviver por até 8 meses.
- Reduza o número de mosquitos dentro e fora de sua casa.
    - Uma vez por semana, esvazie e esfregue, vire, cubra ou jogue fora materiais que armazenam água, como pneus, baldes, vasos, brinquedos, piscinas, fontes para pássaros, vasos de plantas ou latas de lixo.

3. Elimine a água parada

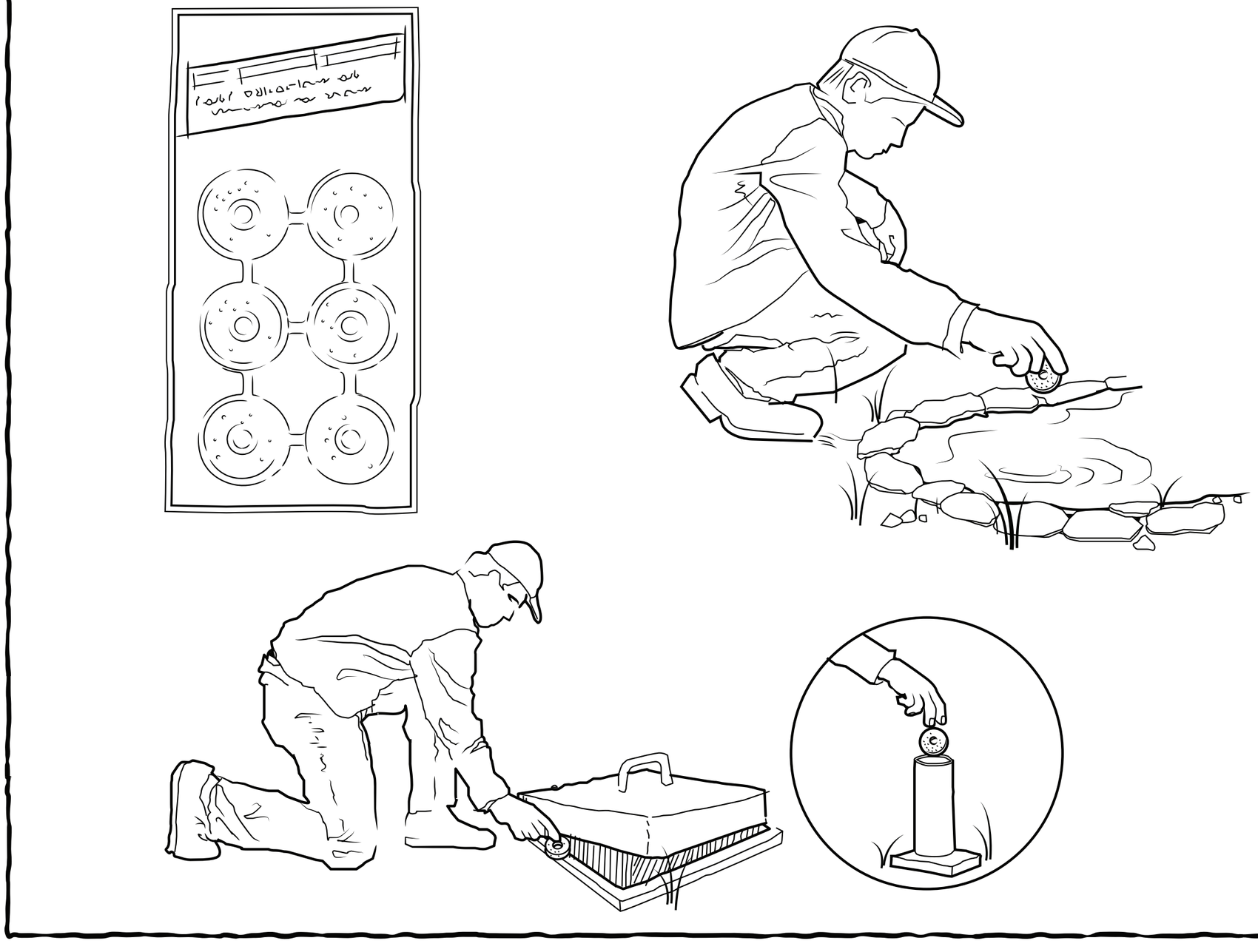
A remoção de água parada impede que os mosquitos encontrem um lugar para depositar ovos.

3. Elimine a água parada

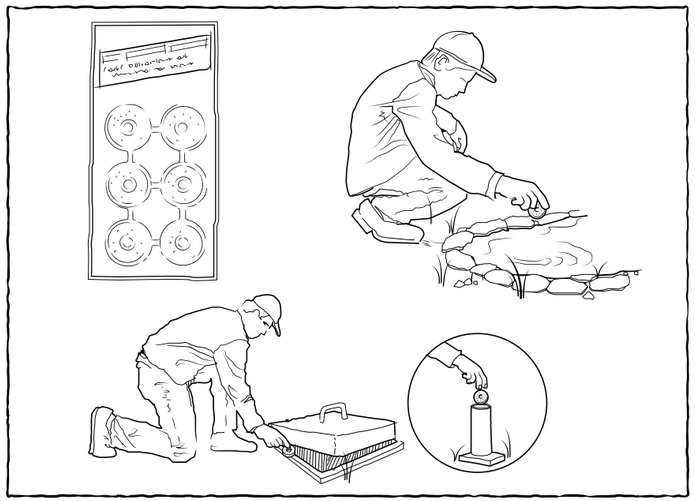
- Como os ovos de mosquitos precisam de água para chocar, a remoção da água dentro de casa e no seu entorno ajuda a reduzir o número de mosquitos e pode ajudar a reduzir suas chances de ficar doente.
- Uma vez por semana, você deve esvaziar e esfregar, virar, cobrir ou eliminar materiais que armazenam água, como pneus, baldes, vasos, brinquedos, piscinas, fontes para pássaros, pratos para vasos de plantas ou latas de lixo.

4. Trate a água parada com larvicidas

Os larvicidas são usados na água parada que não pode ser eliminada para matar mosquitos jovens antes que se tornem adultos.



4. Trate a água parada com larvicidas



- Os larvicidas podem ser adicionados a recipientes com água parada para matar mosquitos jovens.
- NÃO adicione larvicidas na água potável, em fontes ou nos recipientes de água para uso doméstico. Pastilhas larvicidas para mosquitos podem ser compradas em supermercados ou lojas de ferragens e colocadas na água parada.
- Os larvicidas matam mosquitos jovens para que não possam se tornar mosquitos adultos, o que resulta em menos mosquitos que picam e transmitem doenças.

5. Use repelente de insetos

Os repelentes de insetos não matam os mosquitos, mas ajudam a evitar que os mosquitos piquem você.

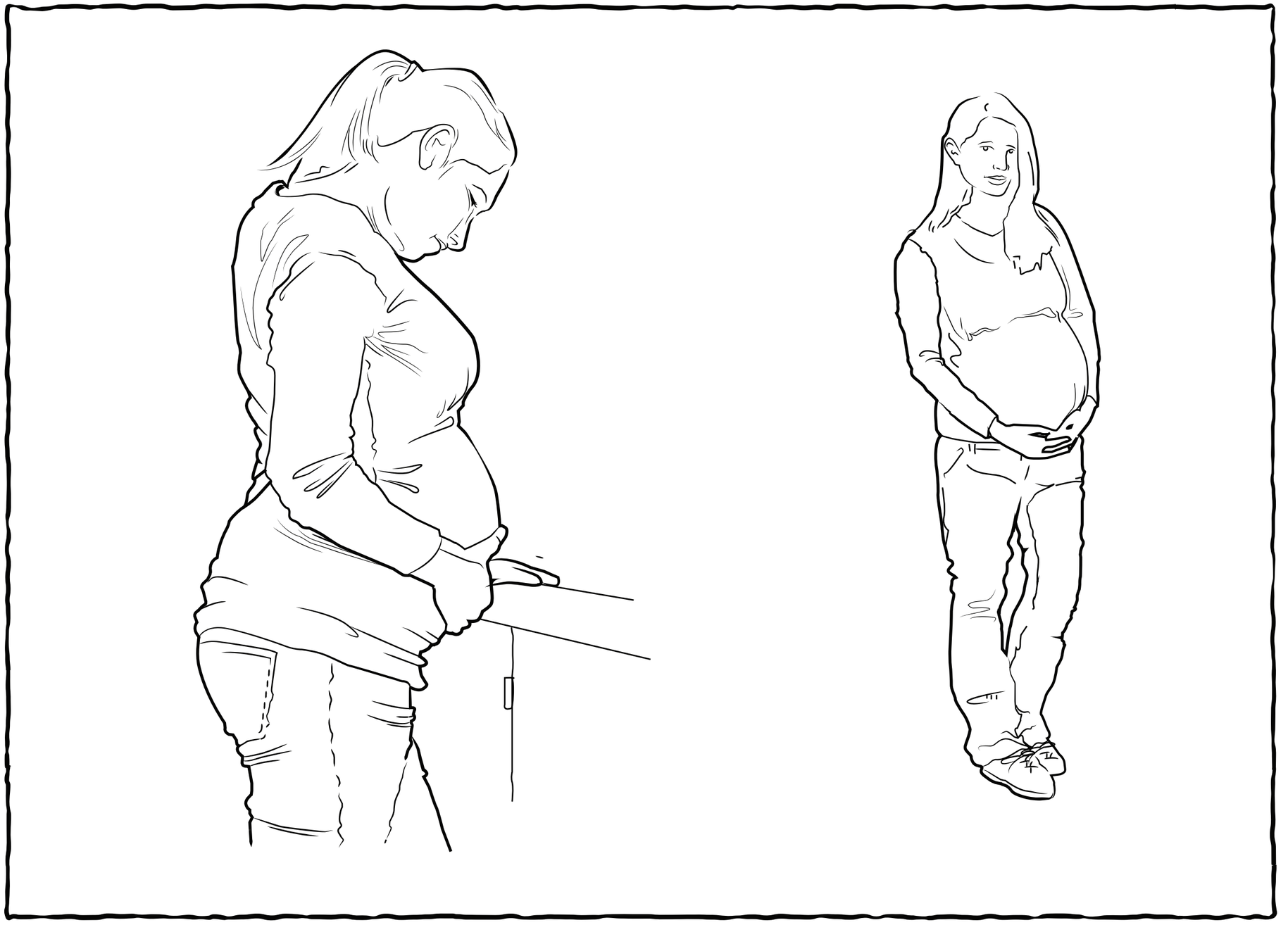
5. Use repelente de insetos

Quando usados de acordo com as instruções, os repelentes de insetos evitam que os mosquitos piquem você

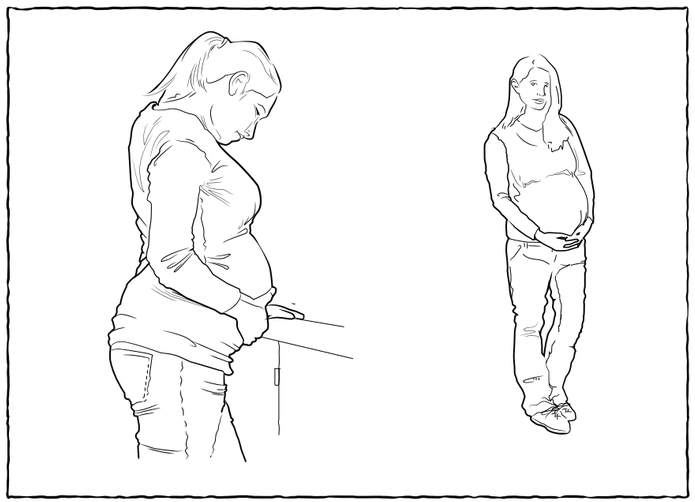
- Os repelentes de insetos são criados para uso sobre a pele nua, não coberta por roupas.
- Os repelentes podem ser encontrados em diversas formas:
  - Sprays de aerossol
  - Loções
  - Cremes
  - Sólidos (varetas)
  - Sprays com bomba
  - Líquidos
  - Toalhas ou lenços umedecidos.
- O CDC recomenda usar repelentes de insetos registrados na EPA que tenham um destes ingredientes:
  - DEET
  - Picaridina
  - IR3535
  - Óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol.

6. Use roupas que protejam

Use camisas de mangas compridas e calças compridas para evitar que os mosquitos piquem você.



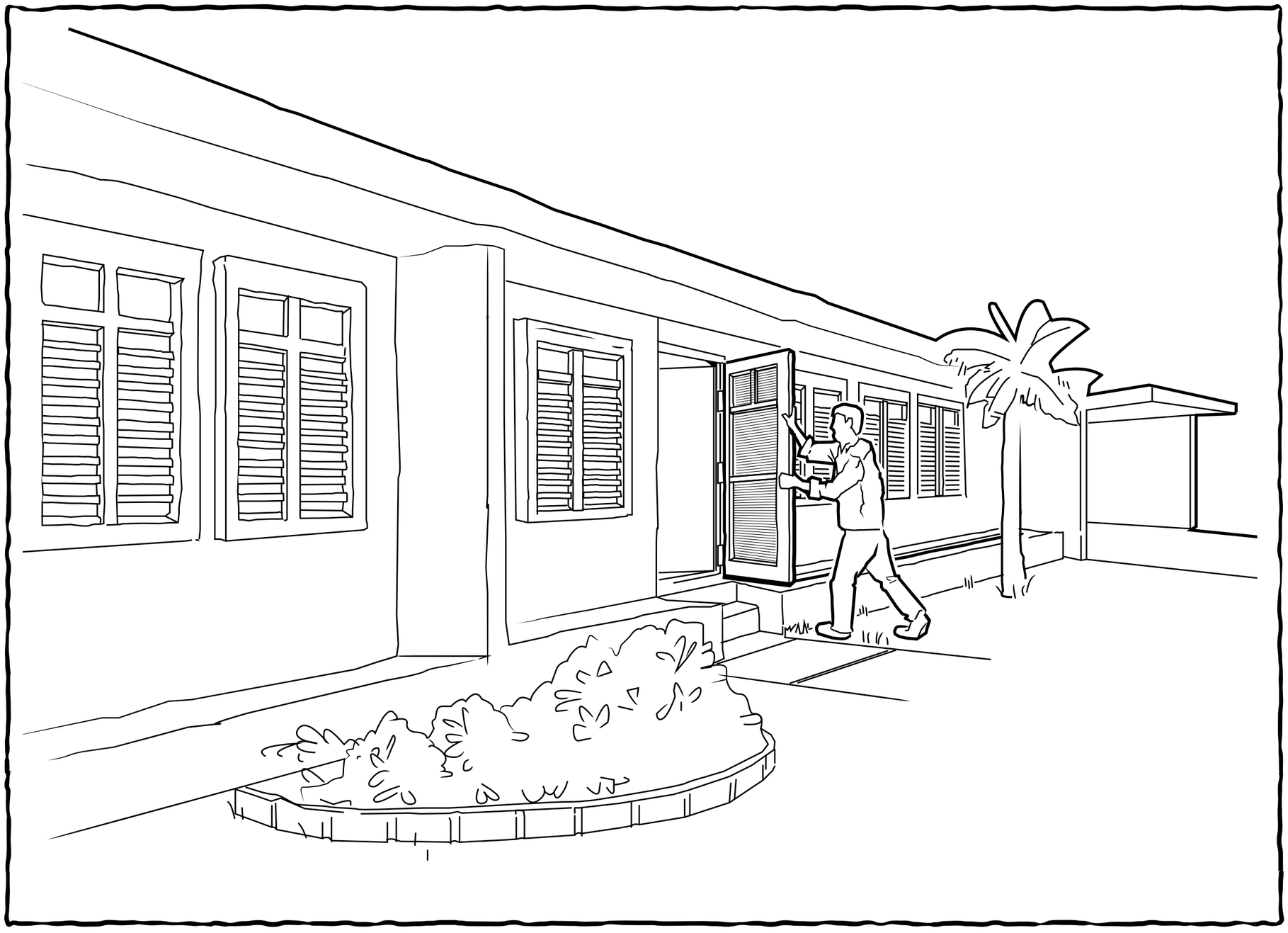
6. Use roupas que protejam



- Use camisas de mangas compridas, calças e meias para cobrir a pele e evitar que os mosquitos piquem você.
- As roupas formam uma barreira entre os mosquitos e as pessoas que eles querem picar.

7. Instale ou conserte janelas e portas com tela

As janelas e portas com tela ajudam a manter os mosquitos fora de sua casa.

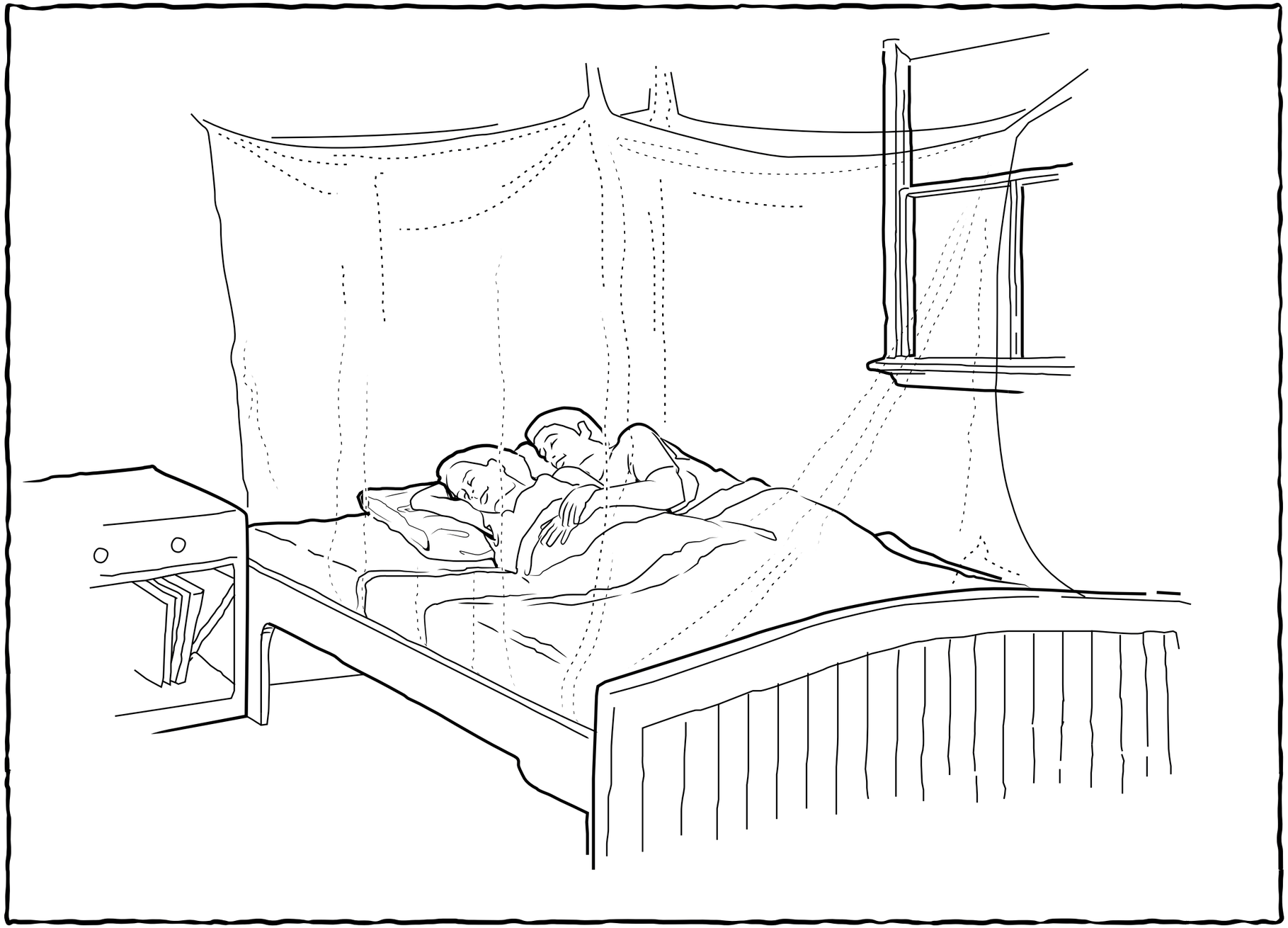


7. Instale ou conserte janelas e portas com tela

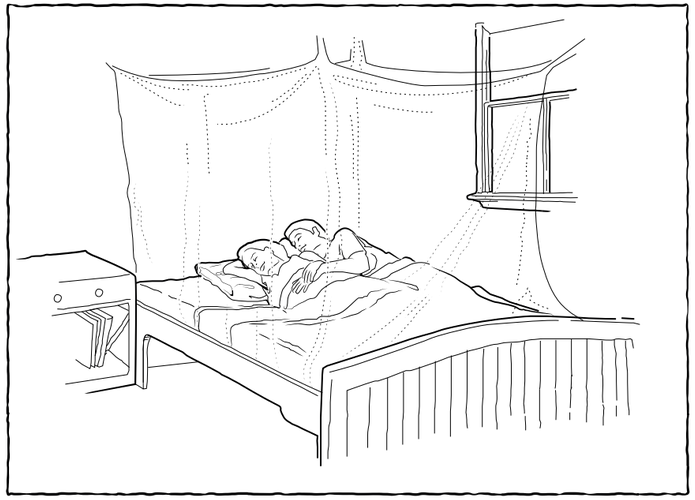
- As janelas e portas com tela ajudam a manter os mosquitos fora de sua casa.
- Os mosquitos podem entrar se houver rasgos ou furos nas telas; por isso, é importante consertar as telas (fechar todos os furos).
- Estudos mostram que é menos provável encontrar mosquitos em residências com tela.

8. Durma sob um mosquiteiro

Se você não tem telas em suas janelas e portas, durma sob um mosquiteiro para prevenir picadas de mosquito.



8. Durma sob um mosquiteiro

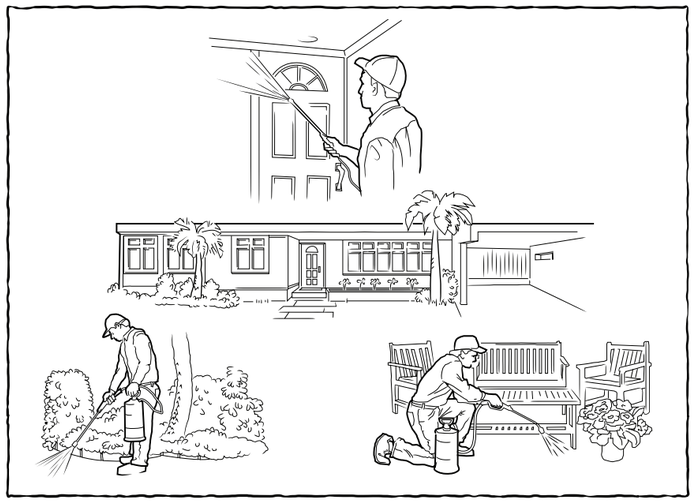


- Os mosquitos que transmitem o zika vírus picam durante o dia e à noite.
- Se você não tem telas nas janelas e portas, os mosquiteiros ajudam a evitar picadas enquanto você dorme.
- Um mosquiteiro é uma barreira entre os mosquitos e as pessoas que querem picar.

9. Pulverização em ambientes externos

A pulverização em ambientes externos mata os mosquitos adultos.

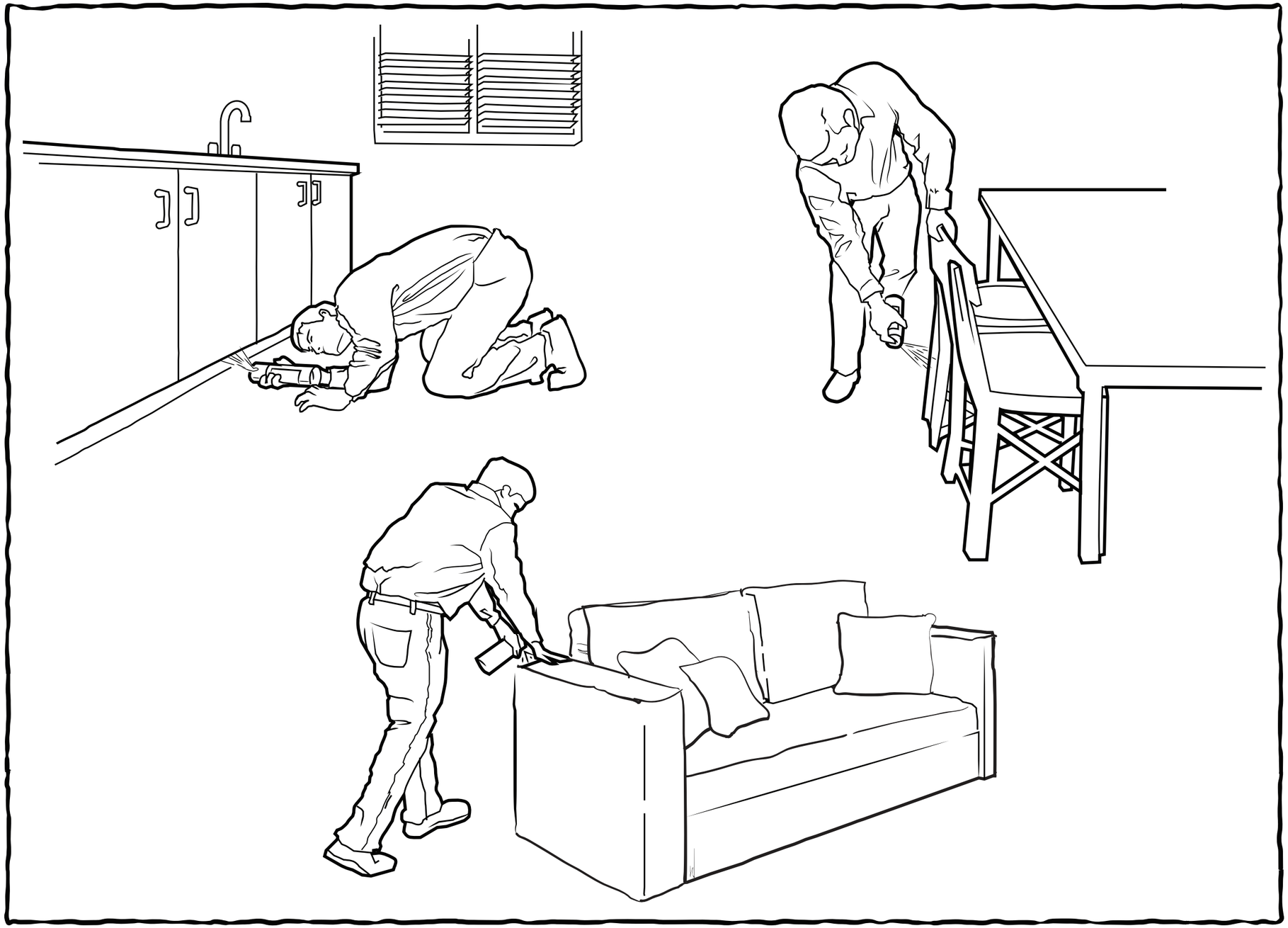
9. Pulverização em ambientes externos



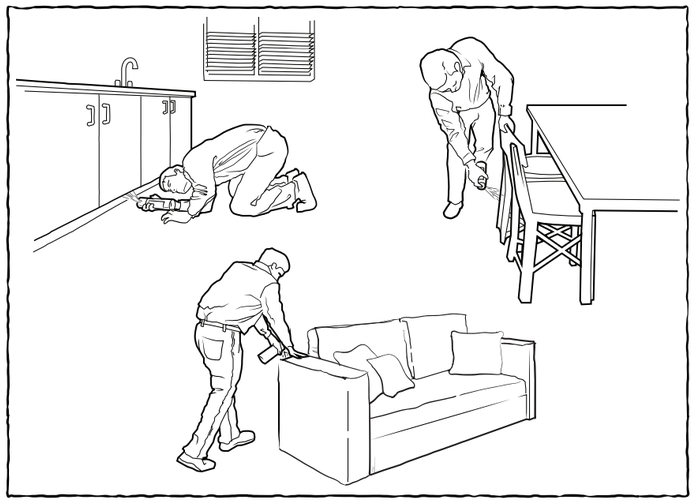
- Profissionais treinados pulverizam inseticida na parte externa da casa e nos locais onde os mosquitos costumam permanecer – geralmente lugares frescos, escuros e úmidos.
- Entre as áreas que devem ser pulverizadas estão galpões e casinhas de bonecas, embaixo de decks, móveis e equipamentos de playground.
- A pulverização pode ser realizada a qualquer hora durante o dia e normalmente mata os mosquitos por várias semanas.
- Profissionais treinados usam inseticidas seguros e eficazes.
- Depois de secos, é improvável que os produtos causem problemas de saúde.

10. Pulverização em ambientes internos

A pulverização em ambientes internos mata os mosquitos adultos.



10. Pulverização em ambientes internos

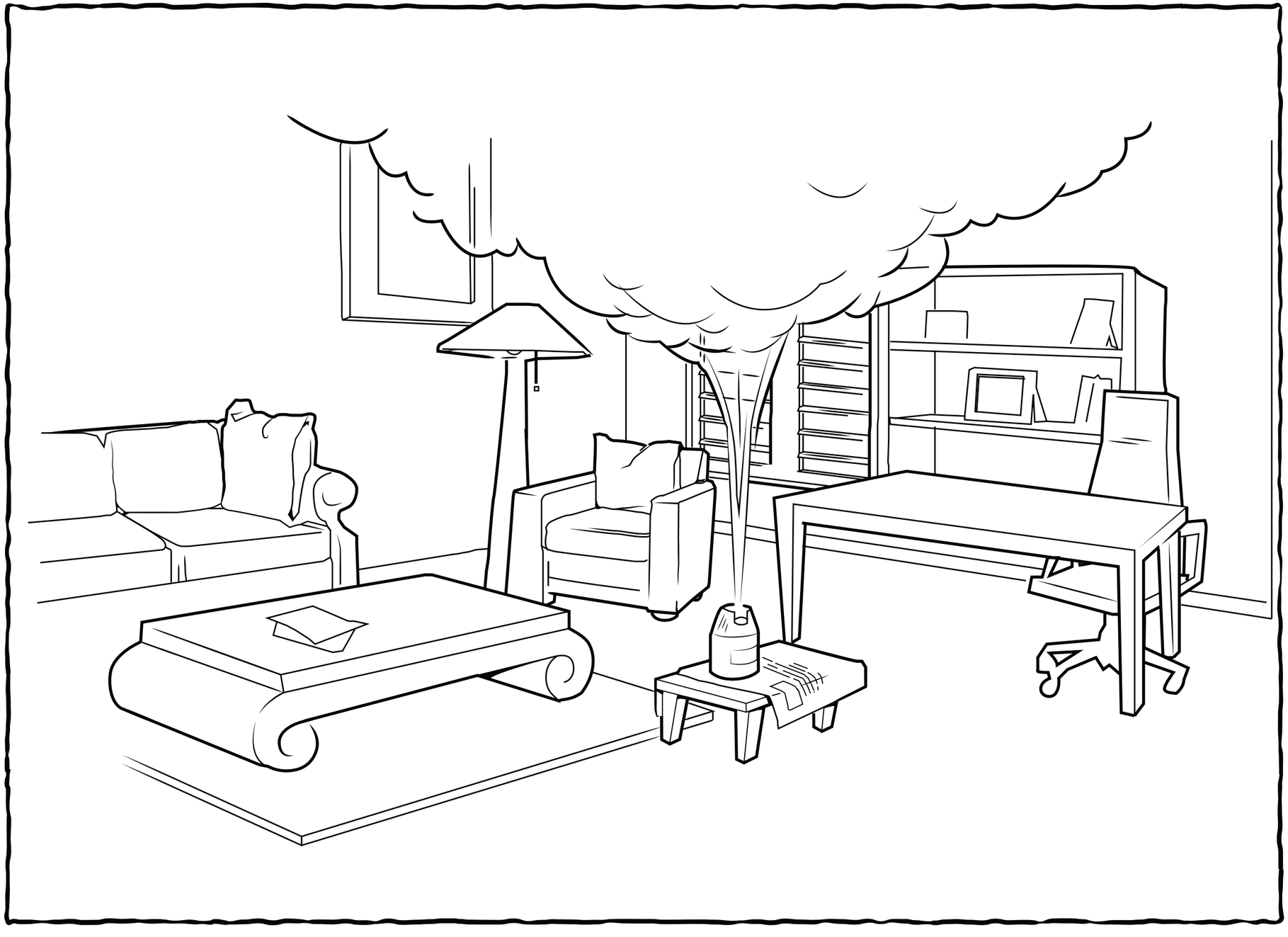


- Você deve considerar a pulverização em ambientes internos se sua casa não tiver telas nas janelas e portas para manter os mosquitos do lado de fora.
- Você pode comprar um inseticida para ambientes internos em supermercados ou lojas de ferragens e pulverizar sua casa. Se preferir e tiver recursos, profissionais treinados podem pulverizar inseticida dentro de sua casa.
- Os mosquitos são normalmente encontrados em locais frescos, escuros e úmidos; por isso, pulverize:
    - Embaixo de mesas
    - Atrás de móveis
    - Embaixo de camas e armários de cozinha
    - Na lavanderia.
- Este tipo de pulverização pode ser feito a qualquer hora durante o dia e os produtos funcionam imediatamente. Alguns produtos podem matar os mosquitos por várias semanas. É importante seguir as orientações do rótulo.
- A pulverização mata os mosquitos adultos.
- Depois de secos, é improvável que os produtos causem problemas de saúde.

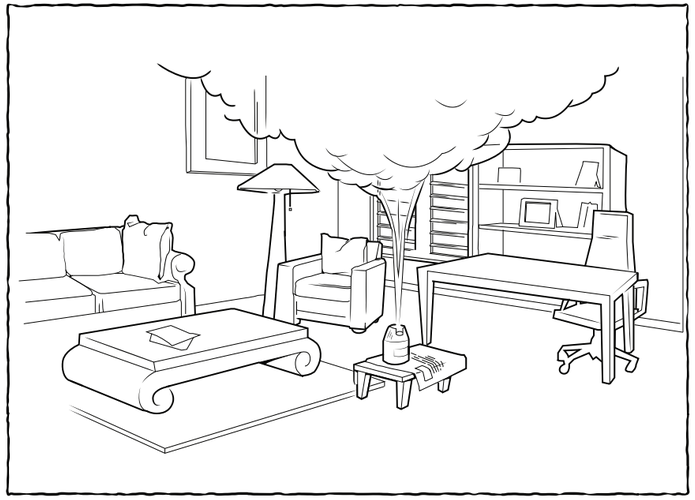
11. Nebulizadores para pulverização em ambientes internos

Os nebulizadores para ambientes internos também podem ser usados para matar mosquitos dentro de sua casa.

Você e seus animais de estimação deverão sair de casa quando o nebulizador for utilizado.



11. Nebulizadores para pulverização em ambientes internos



- Você também pode usar nebulizadores ou aerossóis para matar mosquitos dentro de sua casa. Esses produtos podem ser usados para matar mosquitos no ar.
- Você e seus animais de estimação deverão sair de casa quando os nebulizadores ou aerossóis forem usados. Cubra os tanques de peixes.
- É importante seguir as orientações do rótulo.
- Você pode voltar para casa depois que o produto secar.

12. Campanhas de limpeza comunitária

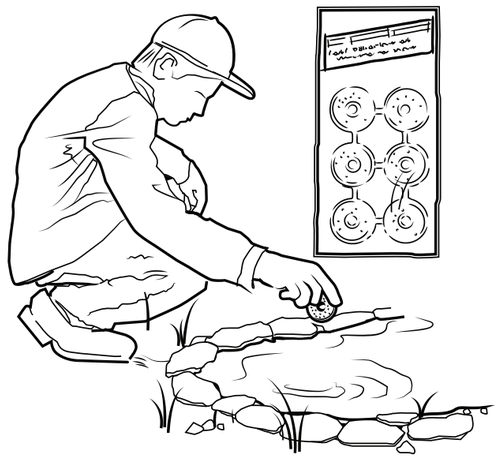
Esforços comunitários para recolher lixo e remover pneus podem ajudar a eliminar os lugares onde os mosquitos depositam ovos.

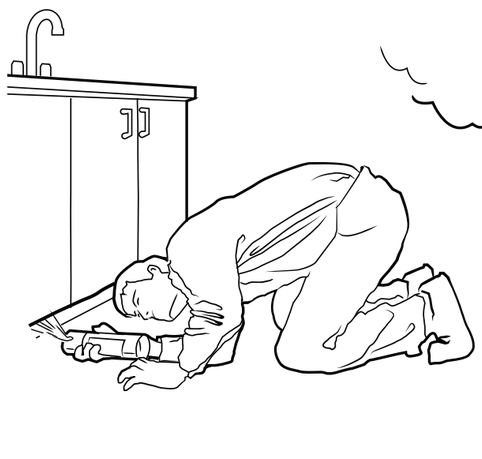
12. Campanhas de limpeza comunitária

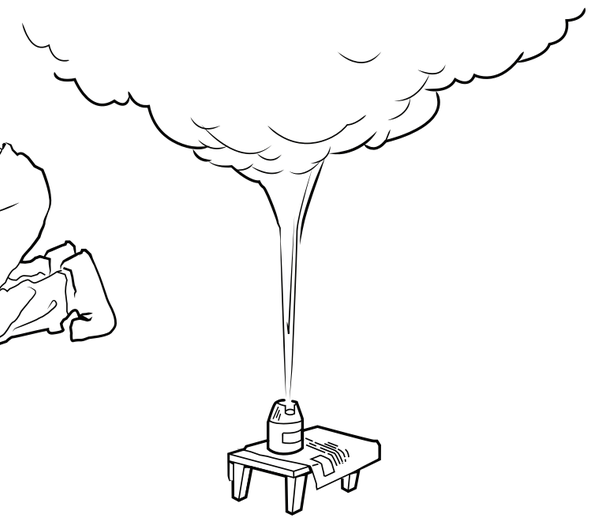
- Esforços comunitários para recolher lixo e pneus podem ajudar a eliminar os lugares onde os mosquitos depositam ovos.
- Recipientes descartados, lixo e pneus são lugares ideais para os mosquitos depositarem seus ovos – são frescos, escuros e úmidos.

O que aprendemos sobre

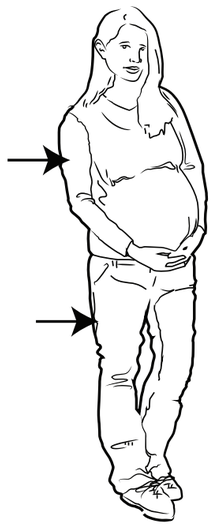
Tipos de controle de mosquitos

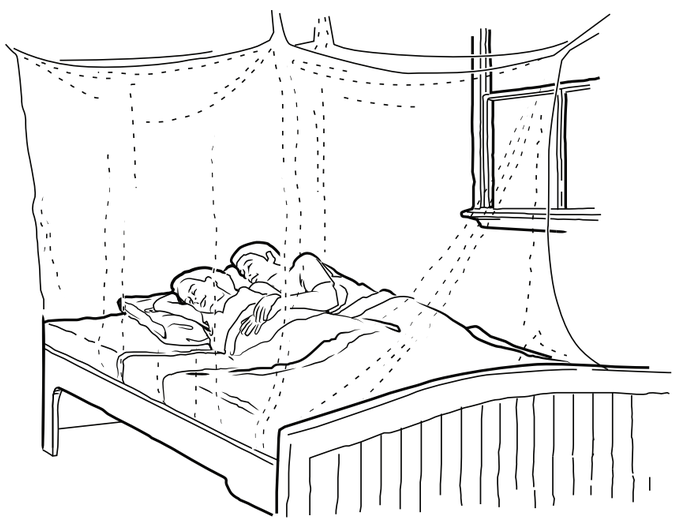




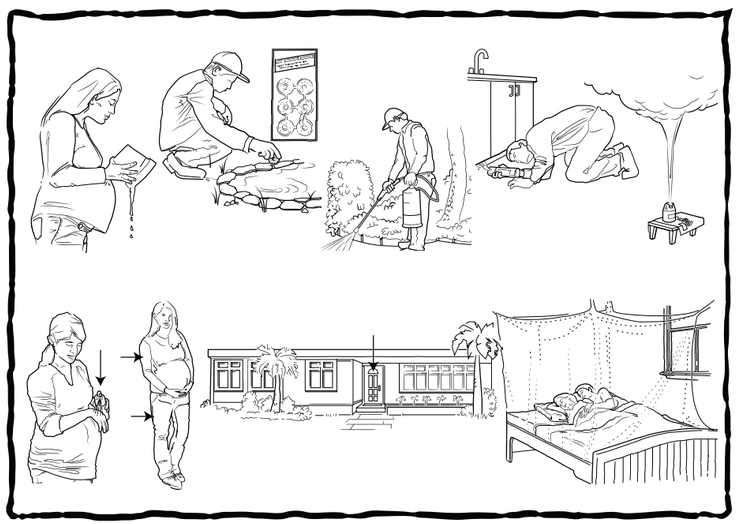


Formas de se proteger de picadas





O que aprendemos sobre



Tipos de controle de mosquitos

- Remoção de água parada
- Tratamento de água parada com larvicidas
- Pulverização em ambientes externos
- Pulverização em ambientes internos
- Nebulizador para ambientes internos.

Formas de se proteger de picadas

- Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA) com um dos ingredientes ativos a seguir:
  - DEET
  - Picaridina
  - IR3535
  - Óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol.
- Use camisas de mangas compridas e calças compridas.
- Fique em ambientes internos com ar-condicionado, quando possível, ou conserte as telas nas janelas e portas.
- Durma sob um mosquiteiro se sua casa não tiver telas nas janelas e portas ou se você dormir em um ambiente externo.