5 DATOS IMPORTANTES QUE TODOS DEBEMOS SABER SOBRE EL ZIKA

1

El zika se propaga, principalmente, a través de los mosquitos infectados. También puede contraerse a través de las relaciones sexuales.

En muchas zonas de los Estados Unidos hay mosquitos que pueden propagar el virus del Zika. Estos mosquitos pican especialmente durante el día, y también pueden hacerlo durante la noche. Una persona con zika también puede transmitir la infección por vía sexual a sus parejas sexuales.

2

La mejor forma de prevenir el zika es evitar las picaduras de mosquitos.

- Use repelente de insectos. ¡Sí funciona!
- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Permanezca en lugares con aire acondicionado o con mosquiteros en puertas y ventanas.
- Elimine el agua estancada en los alrededores de su vivienda.

3

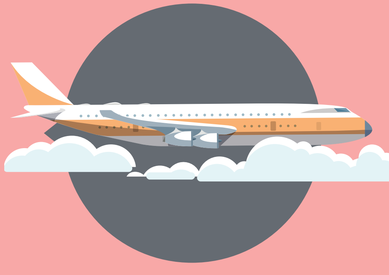
El zika se ha relacionado con algunos defectos congénitos.

La infección del Zika durante el embarazo puede causar un defecto congénito grave que se denomina **microcefalia**, la cual es un signo de desarrollo incompleto del cerebro. Si tiene una pareja que vive en un área con zika o que ha viajado a ella, no tenga relaciones sexuales o use correctamente el condón siempre que tenga sexo durante el embarazo.

4

Las mujeres embarazadas no deben viajar a áreas con zika.

Si tiene que viajar a alguna de estas áreas, hable primero con su proveedor de atención médica y siga estrictamente los pasos para prevenir las picaduras de mosquitos durante el viaje.



5

Los viajeros infectados con zika pueden propagar el virus tras regresar de una zona afectada, a través de las picaduras de mosquitos.

Si usted se infecta con zika y un mosquito lo pica, puede transmitirle el virus al mosquito. El mosquito infectado pica a otras personas, quienes se infectan. A su regreso, los viajeros deben usar condón o no tener sexo si les preocupa contagiar a sus parejas a través de las relaciones sexuales.

WWW.CDC.GOV/ZIKA

CS264222-A 2 de agosto de 2016