



KÒMAN POU PWOTEJE TÈT OU POU EVITE PRAN ZIKA NAN FÈ SÈKS

Enfòmasyon pou Moun ki Gen Mari/Madanm/Mennaj yo Ki te Vwayaje nan yon Zòn ki Gen Zika

Èske m ka pran Zika nan fè sèks?

- Wi, ou ka pran Zika si ou fè sèks ak yon moun ki gen Zika deja, menm si moun sa pa montre okenn sentòm nan moman ou te fè sèks avèk li a, oswa menm si moun sa a pa gen sentòm yo ankò.
- Se sèlman moun ki gen moun yo konn fè sèks avèk yo ki abite oswa vwayaje souvan nan yon zòn ki gen Zika ki kouri risk pou yo vin gen Zika nan fè sèks.
- Sa gen ladan sèks nan vajen, nan dèyè, avèk nan bouch (tibèf), ak pataje jwèt yo fè sèks ak moun ki gen Zika.

Èske m dwe gen enkyetid konsènan pran Zika nan fè sèks?

- Zika reprezante pi gwo enkyetid pou fanm assent ak fanm k ap eseye tonbe assent pandan virus Zika deja enfekte yo. Paske Zika ka lakòz malfòmasyon nan tibebe ki fèt lè Zika te enfekte manman yo pandan gwosès.
- Pou tout lòt moun, Zika raman poze pwoblèm maladi ki grav. Anpil moun ki gen Zika pa gen sentòm. Lè yo resi gen sentòm, sentòm yo souvan pa twò grav. Sentòm ki pi komen yo se lafyèv, gratèl, doulè nan misk, ak konjonktivit (je wouj).

Kisa mwen ka fè pou diminye chans pou m pran Zika nan fè sèks, si mari/madanm/mennaj mwen te vwayaje ale nan yon zòn ki gen Zika?

Kapòt ka diminye chans pou w pran Zika nan fè sèks. Pou li ka efektif, ou dwe itilize kapòt kòmsadwa depi nan kòmansman jis nan fen, chak fwa ou fè sèks ke se nan vajen, nan dèyè, oswa nan bouch(tibèf).

Si ou assent:

Itilize yon kapòt chak fwa ou fè sèks oswa pa fè sèks pandan w ansent. Li enpòtan pou w itilize kapòt menm si mari/mennaj ou pa gen sentòm Zika yo nan moman ou ap fè sèks avèk li a.

Si ou pa ansent men ou vle evite pran Zika nan fè sèks:

Ou ka itilize yon kapòt chak fwa ou fè sèks oswa pa fè sèks apre mari/mennaj ou sot vwayaje. Dire tan ou sipoze pran pekosyon sa yo depann de mari/madanm/mennaj ou:

- Si mari/madanm/mennaj ou ki se yon fi oswa yon gason, pa gen Zika oswa sentòm Zika yo:rete tann omwen 8 semèn apre l tounen sot nan vwayaj li a.**
- Si madanm/mennaj ou ki se yon fi, gen Zika oswa sentòm Zika yo:rete tann omwen 8 semèn apre sentòm li yo kòmanse.**
- Si mari/mennaj ou ki se yon gason, gen Zika oswa sentòm Zika yo:rete tann omwen 6 mwa apre sentòm yo kòmanse. Zika rete nan espèm pi lontan pase lè li nan lòt likid ki nan kò yo, epi yon gason ka bay madanm oswa mennaj li (oswa nenpòt moun li fè sèks san kapòt) Zika pandan tan sa.**



Zika plis pwopaje sitou lè moustik mòde moun. Tout vwayajè ta dwe pran mezi pou pa kite moustik mòde yo pandan 3 semèn apre yo retounen soti nan yon zòn ki gen Zika. Yo rekòmande prekosyon sa a paske pandan ou ka gen virus Zika nan san w, yon marengwen ka mòde ou, ou vin enfekte l ak virus Zika a, epi l al pwopaje virus la bay lòt moun.