

醫生看診檢查表:住在茲卡疫區內的已懷孕婦女*



茲卡病毒可經由孕婦傳給胎兒。茲卡病毒與一種稱為小頭症的嚴重先天性缺陷有關，指的是腦部發育出現問題。如果您目前懷孕並且住在茲卡疫區，即使您未感覺任何不適，您仍應諮詢您的醫生或其他醫護人員。

請使用本檢查表，以確保您與您的醫生或其他醫護人員討論這些重要的問題。

以下為您可能想與您的醫生或其他醫護人員討論的一些問題:

- ✓ 我如何在懷孕期間預防感染茲卡病毒?我如何保護我的家人?
 - ✓ 我如何預防因性行為而感染茲卡病毒?
 - ✓ 我是否應該接受茲卡病毒檢驗?
 - » 如果您有茲卡病毒的症狀，您應在茲卡病毒症狀出現的七天內進行檢驗。
 - ✓ 茲卡病毒最常見的症狀為:發燒、紅疹、關節酸痛、眼睛泛紅。
 - » 有些情況下，即使您沒有茲卡病毒症狀，您的醫生也可建議您進行茲卡病毒檢驗。
 - ✓ 我是否需要照超音波?
 - » 小頭症有時可以經由超音波（可拍出嬰兒的照片）確診，但可能在懷孕的第二個妊娠期末期或第三個妊娠初期才可偵測到。
 - ✓ 我是否需要轉介到高風險產科專科醫師?
 - » 當超音波發現小頭症或其他問題時，應考慮諮詢高風險產科專科醫師。
 - ✓ 我是否還有任何其他關於茲卡病毒及妊娠的問題或顧慮?
- * 不確定您的地區是否為茲卡疫區？請瀏覽<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>查看最新資訊。

如欲查看關於茲卡病毒及妊娠的最新資訊，請瀏覽CDC網站:

<http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html>

資源清單:

茲卡疫區:<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

關於小頭症的實況:<http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html>

茲卡病毒及妊娠:<http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html>

已懷孕婦女:如何保護自己:<http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html>

預防茲卡病毒:<http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html>

茲卡病毒與性行為傳染:<http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html>

www.cdc.gov/zika



