

Danh Mục Kiểm Tra cho Lần Thăm Khám Bác Sĩ: Đối với Phụ Nữ Mang Thai Sống trong Vùng Có Vi Rút Zika*



Vi rút Zika có thể lây truyền từ phụ nữ mang thai sang thai nhi. Vi rút Zika có liên quan đến chứng đầu nhỏ, một dị tật bẩm sinh nghiêm trọng báo hiệu vấn đề trong việc phát triển trí não. Nếu quý vị mang thai và đang sống trong vùng có vi rút Zika, quý vị nên nói chuyện với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của quý vị về vi rút Zika, ngay cả nếu quý vị không bị ốm.

Sử dụng danh mục kiểm tra này để chắc chắn quý vị và bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của quý vị thảo luận về những câu hỏi quan trọng này.

Sau đây là một số câu hỏi quý vị có thể muốn hỏi bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của mình:

- ✓ Tôi có thể phòng ngừa nhiễm vi rút Zika trong thời gian mang thai bằng cách nào? Tôi có thể bảo vệ gia đình mình bằng cách nào?
 - ✓ Tôi có thể phòng ngừa lây truyền vi rút Zika qua đường tình dục bằng cách nào?
 - ✓ Tôi có nên làm xét nghiệm nhiễm vi rút Zika không?
 - » Nếu quý vị có các triệu chứng nhiễm vi rút Zika, quý vị nên tiến hành xét nghiệm trong vòng 7 ngày sau khi quý vị bắt đầu có các triệu chứng. Các triệu chứng phổ biến nhất của vi rút Zika là sốt, phát ban, đau khớp và đỏ mắt.
 - » Trong một số trường hợp, nếu quý vị không có các triệu chứng nhiễm vi rút Zika, bác sĩ của quý vị vẫn có thể đề nghị quý vị tiến hành xét nghiệm.
 - ✓ Tôi có cần siêu âm không?
 - » Chứng đầu nhỏ đôi khi có thể được chẩn đoán trong quá trình siêu âm (việc tạo ra các hình ảnh của trẻ), tuy nhiên có thể không phát hiện được cho đến cuối kỳ ba tháng thứ hai hoặc đầu kỳ ba tháng thứ ba.
 - ✓ Tôi có cần được giới thiệu đến chuyên gia sản khoa nguy cơ cao không?
 - » Khi siêu âm phát hiện chứng đầu nhỏ hoặc các vấn đề khác, việc tham khảo ý kiến chuyên gia sản khoa nguy cơ cao nên được xem xét.
 - ✓ Có câu hỏi hay thắc mắc nào khác mà tôi cần hỏi về vi rút Zika và việc mang thai của tôi không?
- * Không chắc liệu vùng của quý vị có vi rút Zika hay không? Kiểm tra <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information> để biết thông tin mới nhất.

Để biết các thông tin cập nhật nhất về vi rút Zika và thai kỳ, truy cập trang web của CDC:

<http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html>

Danh Sách Nguồn Thông Tin:

Các Vùng Có Vi Rút Zika: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

Dữ Liệu Thực Tế Về Chứng Đầu Nhỏ: <http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html>

Vi Rút Zika và Thai Kỳ: <http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html>

Phụ Nữ Mang Thai: Cách Tự Bảo Vệ Bản Thân: <http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html>

Phòng Tránh Vi Rút Zika: <http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html>

Vi Rút Zika và Lây Truyền Qua Đường Tình Dục: <http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html>

www.cdc.gov/zika

[illegible]