

Estudantes Quando Lavar as Mãos

Lava as mãos para te manteres saudável. Lava as mãos com sabonete e água durante 20 - 30 segundos. Avisa o teu professor se não houver água.



Quando chegares à escola



Antes e depois de comer



Depois de usar a casa de banho



Depois de brincar



Depois de tocar em urina, fezes, vômito, muco, saliva ou sangue

Se se sentir doente, ligue
para a linha de apoio.
Juntos, podemos chegar
aos zero casos!

Centro de Controlo e Prevenção de Doenças dos EUA