

Control de la presión arterial

Cómo ayudar a los pacientes a tomar sus medicamentos

La presión arterial alta puede causar enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, enfermedades renales y la muerte. Aproximadamente, el 70 % de los adultos en los EE. UU., de 65 años o más, tiene la presión arterial alta y solo cerca de la mitad de ellos la tiene bajo control (por debajo de 140/90 mmHg). Los medicamentos para la presión arterial (junto con una alimentación saludable y ejercicios) pueden proteger el corazón, el cerebro y los riñones, pero solo si los pacientes los toman y mantienen su presión arterial controlada. Sin embargo, al menos el 25 % de los adultos, de 65 años o más, con la Parte D de Medicare que cubre los medicamentos recetados, no están tomando sus medicamentos para la presión arterial según las indicaciones. Esto significa que puede que se salten dosis o que dejen de tomarlos del todo. Los sistemas de atención médica, incluidos proveedores, consultorios médicos, farmacias, hospitales, trabajadores de salud comunitaria y compañías de seguros de salud, pueden trabajar con los pacientes para que sea más fácil tomar los medicamentos.

Los sistemas de atención médica pueden:

- Simplificar el tratamiento para la presión arterial (p. ej., recetar suministros para 90 días y medicamentos en combinación, y coordinar la entrega del suministro de pastillas para la misma fecha) y recetar medicamentos genéricos.
- Involucrar a todo el equipo de atención médica en varios puntos de atención para garantizar que los pacientes estén tomando sus medicamentos según las indicaciones y para abordar las preocupaciones de los pacientes acerca de los efectos secundarios. Implementar protocolos de tratamientos eficaces para la presión arterial en la práctica clínica. <http://go.usa.gov/xjf59>
- Fomentar el uso de monitores de la presión arterial en casa y artículos fáciles de usar (p. ej., registros de la presión arterial y aplicaciones móviles) para hacerle seguimiento a los niveles de la presión arterial y compartir la información.
- Abordar los obstáculos financieros, tales como altos copagos y deducibles.

7 de cada 10

Alrededor del 70 % de los adultos en los EE. UU., de 65 años o más, tiene presión arterial alta.

1 de cada 2

Casi el 50 % de los adultos de 65 años o más con presión arterial alta no la tiene bajo control.

5 millones

Alrededor de 5 millones de adultos, de 65 años o más, con la Parte D de Medicare, no están tomando sus medicamentos para la presión arterial según las indicaciones.

¿Quiere saber más? www.cdc.gov/spanish/signosvital/es/presionarterial



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Problema:

Los medicamentos no funcionan si las personas no los toman.

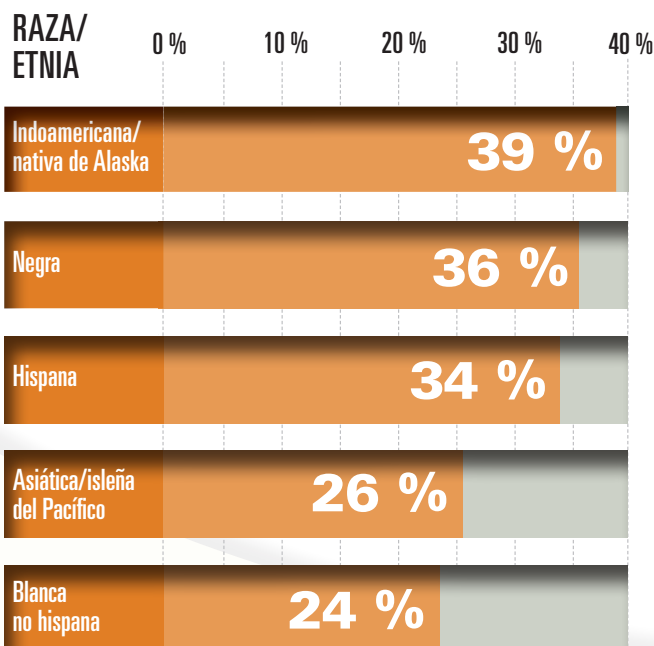
Las razones por las cuales las personas no toman sus medicamentos para la presión arterial según las indicaciones varían:

- **No surtir la receta:** Casi el 25 % de las recetas nuevas de medicamentos para la presión arterial nunca se surte.
- **No tener síntomas:** Las personas con presión arterial alta a menudo no tienen síntomas, por lo que puede que algunas no traten un problema que no notan.

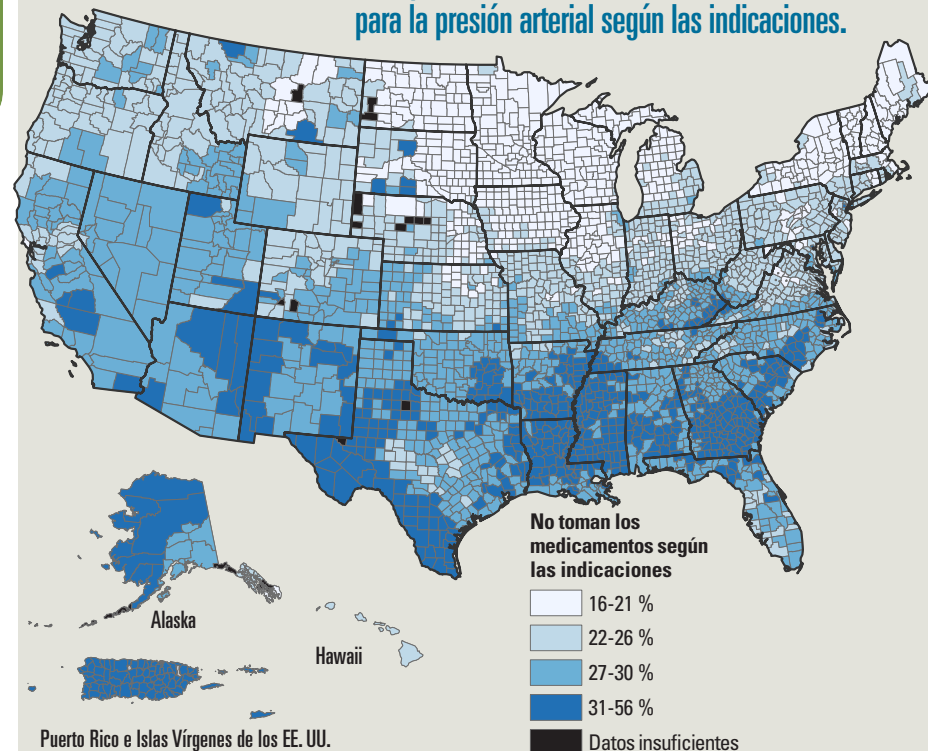
- **Complejidad:** Las personas no saben cuándo deben tomar determinadas pastillas si tienen muchos medicamentos que tomar.
- **Efectos secundarios:** Los medicamentos pueden tener efectos secundarios indeseados.
- **Olvido:** Las personas olvidan tomar sus medicamentos o surtir las recetas a tiempo.
- **Costo:** Los costos de los medicamentos pueden ser demasiado altos para algunas personas.



El porcentaje de inscritos en la **Parte D de Medicare** que **no toman** sus medicamentos para la presión arterial es **más alto** en ciertos grupos raciales o étnicos.



Hay diferencias por condado en el porcentaje de inscritos en la Parte D de Medicare que no están tomando sus medicamentos para la presión arterial según las indicaciones.



NOTA: Los datos están ajustados espacialmente de manera leve para mejorar la estabilidad de las estimaciones en los condados con poblaciones pequeñas. Hay mapas adicionales en el "Atlas interactivo de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares" en <http://nccd.cdc.gov/dhdspatlas>.

El sur de los EE. UU., Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los EE. UU. tienen los porcentajes más altos de personas que no toman sus medicamentos según las indicaciones. Aproximadamente **1.4 millones más de pacientes** con la Parte D de Medicare tomarían sus medicamentos para la presión arterial según las indicaciones y más vidas se podrían salvar si las personas en todos los estados siguieran las indicaciones tan bien como en los tres estados con los porcentajes más bajos (Dakota del Norte, Wisconsin y Minnesota).

En cada visita: Identifique. Evalúe. Actúe.

Cómo los sistemas de atención médica pueden ayudar a que más personas tomen sus medicamentos para la presión arterial según las indicaciones.



Médicos, personal de enfermería y otros profesionales de la salud



Farmacéuticos



Compañías de seguros



Trabajadores de salud comunitaria

Médicos, personal de enfermería y otros profesionales de la salud:

- ✓ Chequeen la presión arterial y evalúen si el paciente está tomando los medicamentos según lo indicado.
- ✓ Receten regímenes simples (p. ej., suministros para 90 días y medicamentos en combinación) y medicamentos genéricos.
- ✓ Den consejos sobre cómo y por qué tomar los medicamentos según las indicaciones, en un lenguaje que los pacientes y quienes los cuidan entiendan.
- ✓ Fomenten el uso de monitores aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) para controlar la presión arterial en casa, así como de artículos para hacerle seguimiento a los niveles de la presión y compartir la información.
- ✓ Usen protocolos de tratamiento de la presión arterial e incorpórenlos en los registros de salud electrónicos para ayudar a los pacientes a controlar su presión arterial. <http://go.usa.gov/xDscQ>

Farmacéuticos:

- ✓ Chequeen la presión arterial cuando los pacientes vayan a recoger sus medicamentos recetados y pregúntenles si están tomando sus medicamentos según las indicaciones.
- ✓ Aconsejen a los pacientes cada vez que vayan a la farmacia sobre cómo y por qué tomar los medicamentos. Inscriban a los pacientes en programas recordatorios para renovar las recetas a tiempo.

Compañías de seguros:

- ✓ Incentiven los tratamientos simplificados (p. ej., recetar suministros para 90 días y medicamentos en combinación).
- ✓ Usen los datos administrativos de las solicitudes de reembolso para identificar a las personas que no estén tomando los medicamentos según las indicaciones y respalden la atención coordinada entre los miembros del equipo de atención médica.
- ✓ Eliminen o disminuyan los copagos en el caso de los medicamentos para enfermedades crónicas.

Trabajadores de salud comunitaria:

- ✓ Hablen sobre la presión arterial, los medicamentos y las razones por las cuales los pacientes podrían no tomarlos.
- ✓ Comuníquense con el resto del equipo de atención médica.
- ✓ Proporcionen educación culturalmente adecuada.
- ✓ Sugieran que los pacientes tomen los medicamentos mientras hagan otras actividades rutinarias (p. ej., al lavarse los dientes), y que usen pastilleros semanales y aplicaciones para ayudarlos a acordarse de tomar los medicamentos.
- ✓ Vinculen a los pacientes con recursos comunitarios para ayudarlos a mejorar y controlar su presión arterial.

¿Qué se puede hacer?



El gobierno federal hace lo siguiente:

- Lidera la iniciativa nacional Million Hearts® en la cual los sistemas de salud pública y de atención médica trabajan juntos para prevenir 1 millón de ataques al corazón y accidentes cerebrovasculares para el 2017.
- Proporciona recursos a los estados y territorios para prevenir enfermedades crónicas, incluidos recursos para hacerle seguimiento—a nivel de estado y condado—a la eficacia con la que las personas se están tomando los medicamentos para la presión arterial.
- Reduce los costos compartidos en la brecha de la cobertura de la Parte D de Medicare a través de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio y alienta a que los planes de medicamentos recetados mejoren el uso de los medicamentos a través del programa "Medicare Star Ratings Program". <http://go.cms.gov/1VM3k0Z>
- Monitorea la salud de la nación y establece metas para mejorarla a través de los objetivos de la iniciativa Gente Saludable 2020 en relación con las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares. <http://go.usa.gov/xjfNw>

Los sistemas de atención médica pueden:

- Simplificar el tratamiento para la presión arterial (p. ej., recetar suministros para 90 días y medicamentos en combinación, y coordinar la entrega del suministro de pastillas para la misma fecha) y recetar medicamentos genéricos.
- Involucrar a todo el equipo de atención médica en varios puntos de atención para garantizar que los pacientes estén tomando sus medicamentos según las indicaciones y para abordar las preocupaciones de los pacientes acerca de los efectos secundarios. Implementar protocolos de tratamientos eficaces para la presión arterial en la práctica clínica. <http://go.usa.gov/xjf59>
- Fomentar el uso de monitores de la presión arterial en casa y artículos fáciles de usar (p. ej., registros de la presión arterial y aplicaciones móviles) para hacerle seguimiento a los niveles de la presión arterial y compartir la información.
- Abordar los obstáculos financieros, tales como altos copagos y deducibles.

Las compañías de seguros de salud pueden:

- Incentivar las recetas de medicamentos para 90 días, y la eliminación o disminución de los copagos para medicamentos.
- Usar datos administrativos de las solicitudes de reembolso para identificar a los pacientes que no estén tomando sus medicamentos de manera correcta y respaldar la atención coordinada entre los que recetan los medicamentos, los farmacéuticos y los pacientes.
- Aumentar el acceso a servicios de manejo de terapia con medicamentos para los pacientes en riesgo que tengan enfermedades crónicas. <http://go.usa.gov/xjfnz>

Todos pueden:

- Seguir las instrucciones de su equipo de atención médica sobre qué cantidad de medicamento se debe tomar, con qué frecuencia y por cuánto tiempo.
- Hacer preguntas sobre cómo tomar correctamente los medicamentos y por qué son necesarios.
- Usar un monitor de la presión arterial en casa para hacerle seguimiento a la presión arterial entre las citas médicas.
- Usar pastilleros semanales o una aplicación móvil para saber cuándo tomar los medicamentos.
- Ayudar a los seres queridos a tomar los medicamentos para la presión arterial según las indicaciones.

1-800-CDC-INFO (232-4636)
Línea TTY: 1-888-232-6348
www.cdc.gov/spanish/

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30329
Fecha de publicación: 13 de septiembre de 2016