حامل؟

تحذير: ترتبط الإصابة بفيروس زيكا بحدوث تشوهات في الأجنة عند الميلاد؛ **ليست هناك أية تطعيمات للحماية من الإصابة بفيروس زيكا.**

حماية حملك

من الإصابة بفيروس زيكا نتيجة التعرض للدغات البعوض

تعد فترة النهار هي الأكثر خطورة

تعد أنواع البعوض التي تحمل فيروس زيكا هي الأكثر عنفا في اللدغ أثناء النهار. كما يمكن أن تقوم باللدغ أثناء الليل أيضا.

استخدام منتج طارد للحشرات

استخدام منتجات مكافحة الحشرات تعد طريقة آمنة وفعالة! ينبغي قراءة التعليمات واتباعها.

قم بتغطية جلدك

عليك ارتداء قميص ذي أكمام طويلة وسروال طويل. للمزيد من الحماية الإضافية يمكن معالجة الملابس بمادة البيروميثرين.

طرد البعوض من منزلك

استخدام الستائر على النوافذ والأبواب.
استخدام مكيف الهواء إذا كان متوفرًا.
التخلص من المياه الراكدة.

من الإصابة بفيروس زيكا أثناء الجماع

ينبغي عدم ممارسة الجماع على الإطلاق

ينبغي عدم ممارسة الجماع مع زوجك خلال فترة حملك.

أو

استخدام الواقي الذكري

استخدام الواقي الذكري هو أفضل أسلوب في كل مرة تمارسين فيها الجماع خلال فترة حملك.

تحدثي إلى موفر الخدمة الطبية الذي تراجعينه

إذا كنت تعتقدين إصابة زوجك بفيروس زيكا، فينبغي إخبار طبيبك المعالج في حالة ممارستك للجماع دون واقي ذكري.

للمزيد من المعلومات:
www.cdc.gov/chikungunya
www.cdc.gov/dengue
www.cdc.gov/zika

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

10 مارس، 2016
CS222694-B