Có thai?

Cảnh báo: Zika có liên quan đến dị tật bẩm sinh

Không có thuốc chủng ngừa để phòng ngừa nhiễm virus Zika

Bảo vệ thai của bạn

Không bị nhiễm Zika từ vết muỗi đốt

Ban ngày là khoảng thời gian nguy hiểm nhất

Loài muỗi lây nhiễm Zika rất thích đốt vào ban ngày. Chúng cũng có thể đốt vào ban đêm.

Dùng thuốc chống côn trùng

Thuốc chống côn trùng an toàn và hiệu quả! Đọc nhãn sản phẩm và làm theo hướng dẫn.

Bảo vệ da của bạn

Mặc áo dài tay và quần dài. Để tăng cường bảo vệ, hãy xử lý quần áo bằng permethrin.

Chống muỗi cho nhà của bạn

Lắp cửa lưới cho cửa sổ và cửa ra vào.
Dùng máy điều hòa không khí khi có sẵn.
Loại bỏ nước đọng.

Không để nhiễm Zika từ quan hệ tình dục

Không quan hệ tình dục

Không quan hệ tình dục với bạn tình nam trong suốt thời gian mang thai.

HOẶC

Dùng bao cao su

Dùng bao cao su đúng cách mỗi khi bạn quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn hoặc đường miệng trong suốt thời gian mang thai.

Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn

Nếu bạn nghĩ bạn tình nam của mình có thể nhiễm hoặc đã bị nhiễm Zika, hãy thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn nếu đã quan hệ tình dục mà không dùng bao cao su.

Để tìm hiểu thêm thông tin:

www.cdc.gov/chikungunya
www.cdc.gov/dengue
www.cdc.gov/zika

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Ngày 10 tháng 03 năm 2016

CS226944-B