已懷孕？

警告：茲卡病毒會造成先天性缺陷。

目前尚無疫苗可以預防茲卡病毒感染

保護您在懷孕期間

免遭因蚊子叮咬而感染茲卡病毒

白天是最危險的時候

傳播茲卡病毒的蚊子在白天攻擊最盛。

牠們在晚上也會叮咬。

使用驅蟲劑

驅蟲劑 防蚊十分安全有效！請閱讀標籤，並遵循說明指示使用。

覆蓋住皮膚

穿著長袖襯衫及長褲。使用百滅寧處理衣物，多一層保護作用。

對居家環境進行防蚊處理

使用紗窗和紗門。

有空調時使用空調。

消除積水。

避免透過性行為感染茲卡病毒

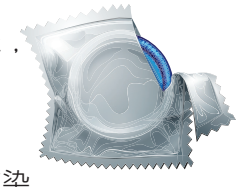
避免有性行為

懷孕期間勿與男性伴侶有性行為。

或者

使用保險套

懷孕期間進行陰道性交、肛交或口交時，每次均正確使用保險套。



請與您的醫師討論

如果您認為您的男性伴侶可能或已經感染茲卡病毒，且您與其有性行為但未使用保險套。

如需更多資訊，請瀏覽：

www.cdc.gov/chikungunya
www.cdc.gov/dengue
www.cdc.gov/zika

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

2016年3月10日

CS222694-B