জিকার প্রতি CDC-এর প্রতিক্রিয়া

ঘুমানোর সময় মশারি ব্যবহার করুন

কিভাবে সঠিকভাবে মশারি ব্যবহার করতে হয়

মশার কামড় এড়ানোর জন্য খাট বা ক্রিবের উপর মশারি খাটানো যায়৷ শীতাতপ নিয়ন্ত্রিত ও নেট লাগানো রুম না থাকলে প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তি ও শিশুরা মশারির ভেতরে ঘুমানো উচিত৷

CS267364B জুলাই 21, 2016

www.cdc.gov

মশারি ব্যবহার করার সময়:

- মশাকে বাইরে রাখার জন্য তোষকের তলায় মশারি গুঁজে দিন।
- ক্রিবের উপর দিয়ে এনে তোষকের তলায় মশারি গুঁজে দিন অথবা মেঝে স্পর্শ করে এমন লম্বা একটি **মশারি** ব্যবহার করুন।
- ছোট শিশুদের শ্বাস-প্রশ্বাসে অসুবিধা হওয়ার ঝুঁকি এড়ানোর জন্য মশারিটি টাইট করে লাগান।
- মশারির পাশগুলো ঘুমানোর জায়গার দিকে ঝুলে থাকলে পাশগুলো হুকের সাথে লাগিয়ে দিন বা অন্য কিছুর সাথে বেঁধে দিন।
- মশারিতে মশা ঢুকতে পারার মত কোনো ফুটা বা ছেঁড়া আছে কিনা চেক করে দেখুন।

✖ কোনো মোমবাতি, সিগারেট, বা খোলা আগুনের কাছাকাছি জায়গায় মশারি খাটাবেন **না**, কারণ এর ফলে আগুন ধরে যেতে পারে।

✖ মশারের সাথে লেগে ঘুমাবেন **না**, কারণ এর ফলে মশারির ফুটা দিয়ে মশা কামড়াতে পারবে।

বাড়িতে মশা নিয়ন্ত্রণ সংক্রান্ত আরো তথ্যের জন্য, দেখুন:
www.cdc.gov/zika/prevention/controlling-mosquitoes-at-home.html