Resposta do CDC ao **zika**

Zika: como proteger os campistas e a equipe do acampamento

Como administrador de um acampamento, você deseja manter sua equipe e seus campistas saudáveis durante o acampamento. Mosquitos podem transmitir vírus como o zika e o vírus do Nilo Ocidental, que podem deixar as pessoas doentes. Ao prevenir picadas de mosquitos, você melhorará a experiência de todos.

Sobre o zika

- O zika vírus é transmitido principalmente pela picada de um mosquito infectado da espécie *Aedes* (*Ae. aegypti* e *Ae. albopictus*). Esses mosquitos vivem em vários estados dos EUA.
- O zika pode ser transmitido de uma gestante ao feto durante a gravidez, o que pode resultar em graves defeitos congênitos. O zika também pode ser transmitido pela relação sexual. As pessoas não transmitem zika a outras pessoas por toque, tosse ou espirro.
- Muitas pessoas infectadas pelo zika não apresentam sintomas ou apresentam apenas sintomas leves. Os sintomas mais comuns são febre, erupção cutânea, dor articular e olhos vermelhos. Os sintomas podem durar de alguns dias a uma semana.

Riscos à equipe e aos campistas

O departamento de saúde estadual notifica o público quando o zika vírus está se disseminando em uma área. Os mosquitos que transmitem o zika vírus vivem em áreas internas e externas e picam ativamente durante o dia. Eles também podem picar à noite. A equipe e os campistas correm o risco de levar picadas de mosquitos quando estão

- Trabalhando em áreas externas.
- Participando de atividades ao ar livre.
- Dormindo em áreas externas ou edifícios que não têm telas nas janelas e portas.

Medidas de prevenção e controle para administradores de acampamentos

1. Oriente a equipe sobre

- O risco de picadas de mosquito e como se proteger.
- Sintomas de zika.
- Como aplicar repelente de insetos em crianças.
- Como falar com as crianças sobre o zika.

2. Forneça os itens a seguir ou incentive seu uso

- Repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (EPA) que contenham um destes ingredientes ativos: DEET, picaridina, IR3535, óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol.
- Camisas de mangas compridas e calças compridas.
- Roupas e acessórios tratados com permetrina oferecem uma camada a mais de proteção.
- Mosquiteiros disponíveis para uso se não houver ar-condicionado e ambientes protegidos por telas ou se a equipe e os campistas forem dormir ao ar livre. Mosquiteiros tratados com permetrina oferecem mais proteção do que aqueles sem tratamento.
- No clima quente, incentive os funcionários e vestir roupas leves e folgadas. Tome medidas adicionais para prevenir doenças relacionadas ao calor (por exemplo, beba mais água e faça pausas para descansar).

CS267297-A 20 de julho de 2016

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

3. Oriente os pais e responsáveis pelos campistas

- Se o zika vírus for detectado na sua área, envie um e-mail aos pais e responsáveis. O e-mail pode conter um link para o kit de ferramentas de acampamento do CDC, que inclui fichas técnicas informativas.
- Ofereça uma lista de itens que inclua um repelente de insetos registrado na EPA, camisas de mangas compridas, calças compridas, roupas e acessórios tratados com permetrina e um mosquiteiro.

4. Faça o controle rotineiro do mosquito ao redor do acampamento

- Uma vez por semana, esvazie e esfregue, vire, cubra ou jogue fora materiais que armazenam água, onde os mosquitos podem depositar ovos.
- Conserte as fossas sépticas e use telas nas janelas e portas.
- Não será necessário drenar as piscinas ou cancelar as atividades na piscina se a água estiver tratada com cloro ou outros produtos químicos, o que impede que os mosquitos depositem ovos.
- Use larvicidas para tratar a água parada que não pode ser eliminada e que não será usada para beber ou nadar.
- Use inseticidas para áreas externas e internas de acordo com as instruções do rótulo para matar os mosquitos.
- Entre em contato com o distrito local de controle de mosquitos para obter ajuda na aplicação de inseticidas e para fazer o controle de larvas na água que não será usada para beber.

5. Dê apoio à sua equipe

- Se solicitado por um membro da equipe, considere designar tarefas em áreas internas para funcionárias que indicarem que estão grávidas ou poderão engravidar ou para funcionários cuja parceira sexual está grávida ou poderá engravidar a fim de reduzir o risco de picadas de mosquito.
- Assegure que os funcionários recebam avaliação médica imediata e adequada, além de acompanhamento após uma suspeita de exposição ao zika vírus.

Equipe ou campistas que adoecem em virtude do zika

Não há vacina ou medicamento para o zika. Se um campista adoecer, siga as diretrizes do acampamento para comunicar doenças aos pais ou responsáveis. Todos que estiverem doentes deverão

- Repousar muito.
- Beber bastante líquido para prevenir desidratação.
- Tomar medicamentos, como acetaminofeno, para reduzir a febre e aliviar a dor.
- Não tomar aspirina ou outros anti-inflamatórios não esteroides (AINEs).
- Conversar com o profissional de saúde antes de tomar mais medicamentos se já estiver tomando remédio por outra condição médica.
- Ajudar a evitar que outros fiquem doentes seguindo estritamente as medidas para prevenir picadas de mosquitos durante a primeira semana da doença.
- Prevenir a transmissão sexual do zika usando preservativos ou não tendo relações sexuais. Consulte Zika e transmissão sexual para obter mais informações.

Kit de ferramentas para campistas

No kit de ferramentas de comunicação sobre o zika do CDC para campistas, você encontrará tudo o que precisa para manter a saúde da sua equipe e dos campistas neste verão.