

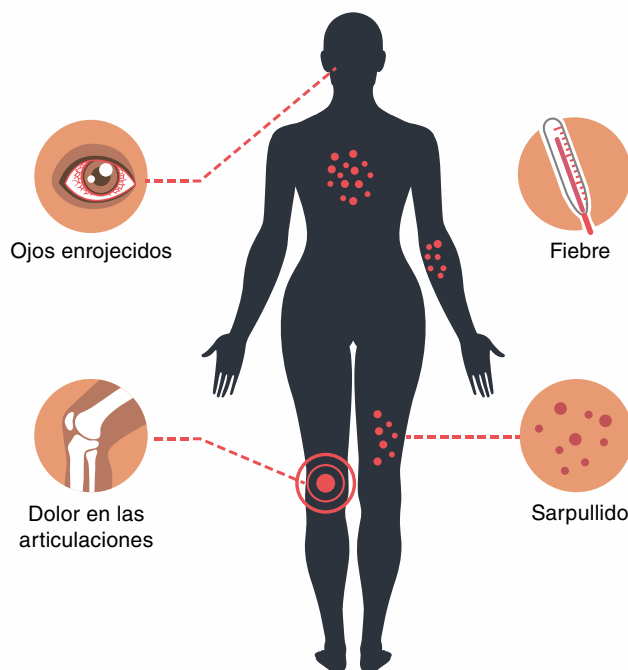
# Zika: Cómo proteger de las picaduras de mosquitos a los niños en campamentos



Como padre o tutor, desea que su niño de campamento esté sano durante el tiempo que pasa allí. Una forma de mantenerse sano es evitar las picaduras de mosquitos. Los mosquitos pueden propagar virus como el del Zika o el del Nilo Occidental, que pueden enfermar a la gente. Los siguientes consejos le ayudarán y ayudarán a su niño a prepararse para un momento sano y divertido en su campamento de verano.

## Acerca del zika

- ◆ El zika es un virus que se propaga principalmente a través de las picaduras de mosquitos infectados de la especie *Aedes* (*Ae. aegypti* y *Ae. albopictus*). Estos mosquitos viven en [varios estados de los EE. UU.](#)
- ◆ Mucha gente infectada con zika no tiene síntomas o solo tiene síntomas leves. Los síntomas más comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos. Los síntomas pueden durar de unos días a una semana.



## Riesgos para los concurrentes al campamento

No hay propagación del virus del Zika a través de mosquitos en el territorio continental de los Estados Unidos ni en Hawái. Los departamentos de salud estatales notifican a la población cuando un área tiene transmisión activa del virus del Zika. Los mosquitos que propagan el virus del Zika viven dentro y fuera y suelen picar durante el día. También pueden picar de noche. Los concurrentes a campamentos pueden estar en riesgo de sufrir picaduras de mosquitos si

- ◆ Participan de [actividades al aire libre](#)
- ◆ Duermen a la intemperie o en edificios que no tienen mallas en ventanas y puertas

## Cómo prevenir las picaduras de mosquitos

La mejor forma de prevenir los virus que propagan los mosquitos es proteger a su hijo de las picaduras de mosquitos. Hable con su hijo acerca de cómo protegerse.

## 1. Hable con su hijo acerca de



- ◆ Los riesgos de las picaduras de mosquitos y cómo protegerse
- ◆ Cómo aplicar repelente de insectos
  - » Siga las instrucciones de la etiqueta y vuelva a aplicarlo según se indica.
  - » Rocíe repelente de insectos en sus manos y luego aplíquelo sobre el rostro.
  - » No aplique repelente sobre la piel cubierta por la ropa.
  - » No aplique repelente en los ojos, boca o piel lastimada o irritada.
  - » Aplique primero el protector solar y luego el repelente de insectos.
- ◆ Si prefiere que un adulto aplique el repelente de insectos a su niño, solicite ayuda antes de que su hijo llegue al campamento.
- ◆ Que cierren la tienda para impedir que ingresen los mosquitos
- ◆ Conozca más consejos acerca de cómo [hablar con los niños acerca del zika](#)

## 2. Empaque los siguientes artículos y aliente su uso



- ◆ [Repelentes de insectos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental \(EPA\)](#) que contengan uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535 o aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol
- ◆ Camisas de mangas largas y pantalones largos
- ◆ La ropa y los equipos tratados con permetrina aportan una capa más de protección
- ◆ Si su niño va a dormir a la intemperie o en un edificio sin mallas para ventanas y puertas, pida a la administración del campamento que les provea mosquiteros. Sino analice la posibilidad de comprar un mosquitero tratado con permetrina. Los mosquiteros tratados con permetrina protegen más que los mosquiteros sin tratamiento.
- ◆ [El Juego de herramientas de los CDC para campamentos](#) ofrece más información.

## Concurrentes al campamento que se enferman con zika

No existe vacuna ni medicamento para el zika. El personal y los administradores del campamento saben cómo ayudar a los niños enfermos. Si un niño de campamento se enferma y es posible que se trate de zika, debe

- ◆ Descansar bien.
- ◆ Tomar líquido para prevenir la deshidratación.
- ◆ Tomar medicamentos como acetaminofeno para bajar la fiebre y aliviar el dolor.
- ◆ NO tomar aspirina ni otros medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE).
- ◆ Informe al personal del campamento acerca de cualquier medicamento que esté tomando su hijo.
- ◆ Si su hijo se enferma de zika, debe seguir estrictamente las medidas para prevenir las picaduras de mosquitos durante 3 semanas.

## Juego de herramientas para campamentos

Encuentre todo lo que necesita para que este verano el personal y los concurrentes al campamento se mantengan sanos en el [Juego de herramientas de comunicación sobre el zika de los CDC para campamentos](#).