

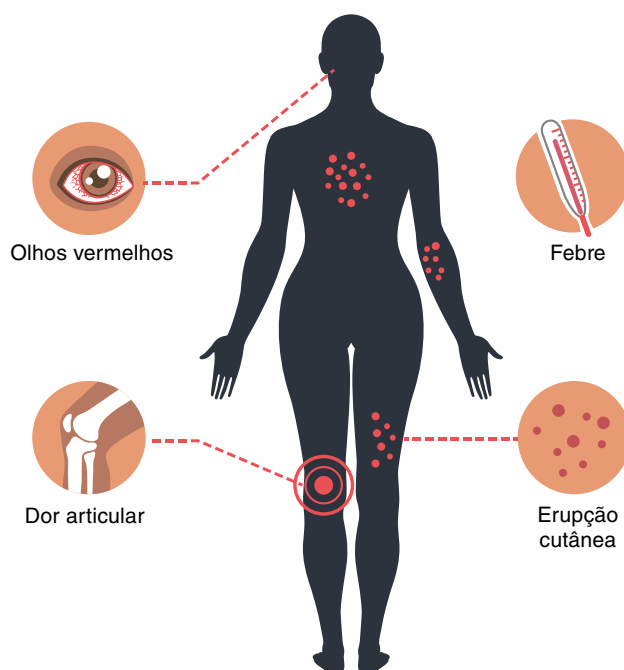
# Zika: como proteger as crianças contra picadas de mosquito no acampamento



Como pai/mãe ou responsável, você deseja manter seu campista saudável durante o acampamento. A melhor maneira de permanecer saudável é prevenir picadas de mosquitos. Mosquitos podem transmitir vírus como o zika e o vírus do Nilo Ocidental, que podem deixar as pessoas doentes. As dicas a seguir ajudarão você e seu campista a se prepararem para viver momentos saudáveis e divertidos no acampamento de verão.

## Sobre o zika

- ◆ O zika vírus é transmitido principalmente pela picada de um mosquito infectado da espécie *Aedes* (*Ae. aegypti* e *Ae. albopictus*). Esses mosquitos vivem em [vários estados dos EUA](#).
- ◆ Muitas pessoas infectadas pelo zika não apresentam sintomas ou apresentam apenas sintomas leves. Os sintomas mais comuns são febre, erupção cutânea, dor articular e olhos vermelhos. Os sintomas podem durar de alguns dias a uma semana.



## Riscos aos campistas

Não há relato de transmissão por mosquito local do zika no território contíguo dos Estados Unidos ou no Havaí. Se o zika vírus estiver se disseminando em uma área, o departamento de saúde estadual notificará o público. Os mosquitos que transmitem o zika vírus vivem em áreas internas e externas e picam ativamente durante o dia. Eles também podem picar à noite. Os campistas correm o risco de levar picadas de mosquito quando estão

- ◆ Participando de [atividades ao ar livre](#).
- ◆ Dormindo em áreas externas ou em edifícios que não têm telas nas janelas e portas.

## Prevenir picadas de mosquitos

O melhor meio de impedir a disseminação dos vírus pelos mosquitos é proteger seus filhos contra picadas de mosquitos. Fale com seu filho sobre como ele pode se proteger.

## 1. Fale com seu filho sobre



- ◆ O risco de picadas de mosquito e como se proteger.
- ◆ Como aplicar repelente de insetos:
  - » Siga as instruções do rótulo e reaplique o produto de acordo com as instruções.
  - » Pulverize o repelente de insetos nas mãos e, em seguida, aplique-o no rosto.
  - » Não pulverize o repelente de insetos na pele sob a roupa.
  - » Não pulverize o repelente sobre os olhos, a boca ou a pele cortada ou irritada.
  - » Aplique o protetor solar antes de aplicar o repelente de insetos.
- ◆ Se preferir que um adulto aplique repelente de insetos em seu filho, solicite auxílio antes que seu filho chegue ao acampamento.
- ◆ Feche o zíper da barraca para manter os mosquitos do lado de fora.
- ◆ Confira outras dicas sobre como [falar com as crianças sobre zika](#).

## 2. Coloque os itens a seguir na mala e incentive seu uso



- ◆ [Repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA \(EPA\)](#) que contenham um destes ingredientes ativos: DEET, picaridina, IR3535, óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol.
- ◆ Camisas de mangas compridas e calças compridas.
- ◆ Roupas e acessórios tratados com permetrina oferecem uma camada a mais de proteção.
- ◆ Se seu filho for dormir em áreas externas ou em um edifício sem telas nas portas e janelas, pergunte se o acampamento fornece mosquiteiros. Caso não haja, será uma boa ideia comprar um mosquiteiro tratado com permetrina. Os mosquiteiros tratados com permetrina oferecem mais proteção do que aqueles sem tratamento.
- ◆ [O kit de ferramentas para acampamento do CDC](#) apresenta mais informações.

## Campistas que adoecem em virtude do zika

Não há vacina ou medicamento para o zika. A equipe e os administradores do acampamento sabem como ajudar crianças doentes. Se um campista ficar doente e houver a possibilidade de ser em decorrência do zika, ele deverá

- ◆ Repousar muito.
- ◆ Beber bastante líquido para prevenir desidratação.
- ◆ Tomar medicamentos, como acetaminofeno, para reduzir a febre e aliviar a dor.
- ◆ Não tomar aspirina ou outros anti-inflamatórios não esteroides (AINEs).
- ◆ Informe a equipe do acampamento sobre quaisquer medicamentos que seu filho esteja tomando.
- ◆ Se seu filho ficar doente em decorrência do zika, ele deverá seguir estritamente as medidas para prevenir picadas de mosquitos por 3 semanas.

## Kit de ferramentas para campistas

No [kit de ferramentas de comunicação sobre o zika do CDC para campistas](#), você encontrará tudo o que precisa para manter a saúde da sua equipe e dos campistas neste verão.