

# 茲卡病毒: 茲卡病毒的基本知識 以及如何預防



## 關於茲卡

茲卡病毒在人群中的傳播主要是人遭到帶有病毒的伊蚊類蚊子（埃及斑蚊及白線斑蚊）的叮咬所致。與感染茲卡病毒的男性進行性行為也會感染到茲卡病毒；茲卡病毒也可由孕婦傳給胎兒。我們可保護自己免遭蚊子叮咬，並避免透過性行為而感染茲卡病毒。本資料單說明誰屬於感染的高危險群和原因、症狀與治療，以及如何保護自己免遭茲卡病毒的感染。

## 茲卡病毒如何傳播

帶有茲卡病毒的蚊子在白天攻擊最盛，但是牠們在夜間也會叮咬。當蚊子叮咬到一個已經感染茲卡病毒的人之後，這隻蚊子也就感染了該病毒。因此，這隻蚊子可經由叮咬更多的人而傳播茲卡病毒。茲卡病毒也可以透過以下方式傳播：



- ◆ 與感染茲卡病毒的男性發生性行為。
- ◆ 茲卡病毒可由孕婦在懷孕期間或接近生產時傳給胎兒。
- ◆ 透過輸血（可能但尚經確認）。

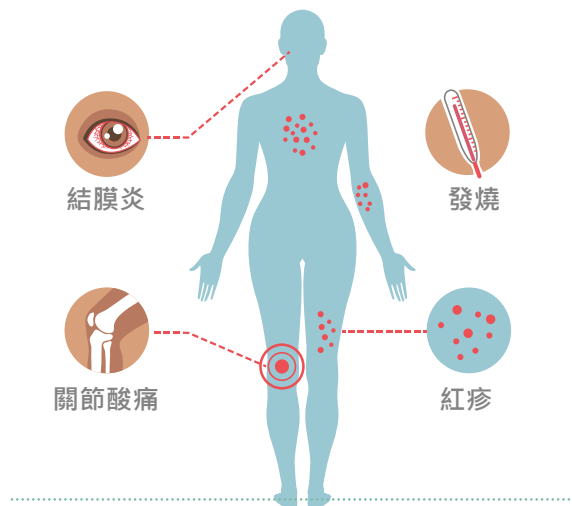
## 目前爆發的茲卡疫情

目前許多國家及地區皆爆發茲卡疫情。可受到感染並且傳播茲卡病毒的蚊子遍及世界許多地方，包括部分美國地區。

[茲卡病毒具體的傳播地區](#)通常難以認定並且有可能會隨時間改變。如果您要旅行，請瀏覽 [CDC的「旅客健康」網站](#) 以查看最新的旅行資訊。

## 茲卡病毒的症狀

許多感染茲卡病毒的人沒有任何症狀，或只出現輕微的症狀。最常見的症狀為：發燒、紅疹、關節酸痛，或眼睛泛紅。其他常見的症狀還包括肌肉酸痛及頭痛。症狀可持續數天至一星期。多數人通常不會嚴重到必須到醫院看診，也鮮有因茲卡病毒而死亡。當一個人感染到茲卡病毒後，他們很可能會受到免於再度感染的保護。



## 為何有些人屬於感染茲卡病毒的高危險群

在懷孕期間感染茲卡病毒可造成胎兒罹患一種稱為小頭症的先天性腦部缺陷。在出生前即受到茲卡病毒感染的胎兒及嬰兒，還被檢查出其他的問題，例如眼部缺陷、聽覺缺陷，及發育障礙。在茲卡病毒疫區，出現一種神經系統罕見的格林-巴利症候群 (Guillain-Barré syndrome) 的報告也明顯增加。



## 如何預防茲卡病毒感染

目前尚無疫苗可以預防茲卡病毒感染。預防由蚊子傳播的疾病之最佳方法，是保護自己和家人免遭蚊子叮咬。方法如下所述：



- ◆ 穿著長袖襯衫及長褲。
- ◆ 待在有空調或使用紗窗和紗門的室內，以將蚊子隔絕在外。
- ◆ 在房屋內外皆採取防蚊措施。
- ◆ 採用百滅寧處理衣物和用具，或購買經百滅寧處理過的衣物。
- ◆ 使用經美國環境保護署 (簡稱EPA) 註冊的驅蟲劑。務必遵循產品標籤上的說明指示。
  - » 只要遵循說明指示使用，這些驅蟲劑經證明十分安全有效，對懷孕和哺乳的婦女也不例外。
  - » 切勿對未滿兩個月的嬰兒使用驅蟲劑。
  - » 切勿對未滿三歲的兒童使用含有檸檬尤加利油或para-menthane-diol的產品。
- ◆ 蚊帳可用來蓋在背帶、嬰兒推車或嬰兒床上，以保護不到兩個月大的嬰兒免遭蚊子叮咬。
- ◆ 如果室內沒有空調或沒有紗窗或紗門，或在戶外睡覺時，請使用蚊帳。
- ◆ 使用保險套或不進行性行為，以預防經由性行為感染茲卡病毒。

## 如果您已感染茲卡病毒，該怎麼做

目前沒有具體的藥物可治療茲卡病毒。

症狀治療：

- ◆ 充分休息。
- ◆ 補充水分以避免脫水。
- ◆ 服用普拿疼之類的藥物退燒並且減少不適。
- ◆ 切勿服用阿斯匹靈或其他非類固醇消炎藥。
- ◆ 如果您正因其他病況在服用藥物，請在服用其他藥物之前，先諮詢您的醫生。

為了避免他人感染，請在生病的第一個星期，嚴格遵循一些步驟以避免遭到蚊子叮咬。

