



P R E V E N G A

EL DENGUE

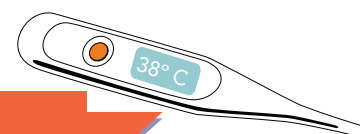
durante el embarazo



¿Qué es el dengue?



El dengue es una enfermedad que se transmite a través de las picaduras de mosquitos a personas que viven en áreas con dengue o que viajan a esas zonas. Si usted contrae dengue mientras esté embarazada, especialmente durante los últimos tres meses del embarazo, podría transmitirle la infección a su bebé. El dengue puede tener efectos dañinos que incluyen la muerte del bebé en gestación, bajo peso al nacer y nacimiento prematuro.



Cómo saber si tiene dengue

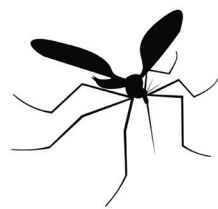
- Fiebre (de 38° C / 100.4° F o más alta) que dura hasta 7 días y dos o más de los siguientes síntomas: dolor de cabeza, dolor de ojos, intenso dolor en los músculos y en las articulaciones, sarpullido, sangrado leve, náuseas y vómitos.
- Si presenta síntomas del dengue, vaya al médico de inmediato.



¿Va a viajar embarazada?

Protéjase y proteja a su bebé.

- **Conozca su riesgo:** Para saber si hay dengue en el país al que va a viajar, visite www.cdc.gov/travel.
- **Evite viajar o tome precauciones:** Si es posible, evite viajar a áreas con dengue. Si viaja a una zona donde el dengue es común, evite las picaduras de mosquitos y hable con su médico antes de partir.
- **Vaya al médico si presenta síntomas del dengue** mientras esté de viaje o en las dos semanas después de su regreso. Dígale al médico a dónde viajó y que es posible que haya estado expuesta al dengue.



Los mosquitos



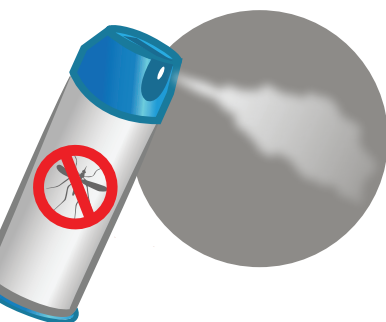
P R O P A G A N

EL DENGUE



Evite las picaduras de mosquitos durante el embarazo

- **Use un repelente de insectos con cualquiera de los siguientes ingredientes activos:**



- **DEET** (por ejemplo, Off!, Cutter y Sawyer).
- **Picaridina** (por ejemplo, Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus y Autan).
- **Aceite de eucalipto de limón** (OLE) o PMD (por ejemplo, Repel).
- **IR3535** (por ejemplo, Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition y SkinSmart).*

- Vístase con blusas de manga larga y pantalones largos.
- Vacíe el agua acumulada en recipientes como macetas, floreros o baldes.
- Repare o instale mallas o telas metálicas en las ventanas y puertas para mantener los mosquitos afuera.
- Evite que la piquen los mosquitos mientras tenga fiebre para prevenir la transmisión del dengue a otras personas en su casa.

*El uso de marcas comerciales de repelentes de insectos es con propósitos informativos solamente. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos no pueden recomendar ni respaldar ningún producto de marca comercial.

Si presenta síntomas del dengue, vaya al médico de inmediato.

Para obtener más información, visite: <http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue/>

