

# EL VIAJE DE MAMÁ



**PARA AYUDAR A LAS PERSONAS  
EN ÁFRICA OCCIDENTAL**



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention



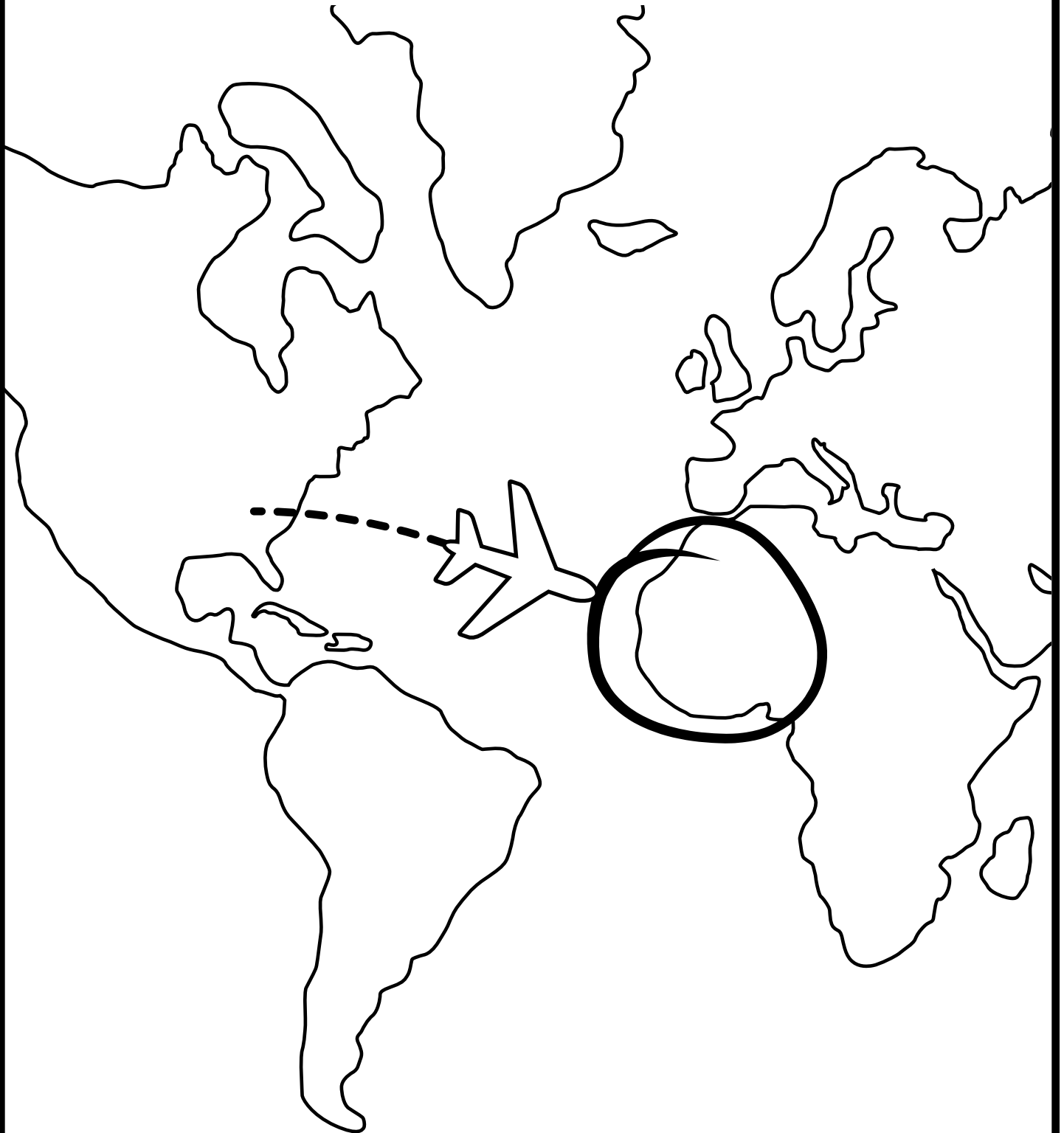


**NOMBRE:** \_\_\_\_\_

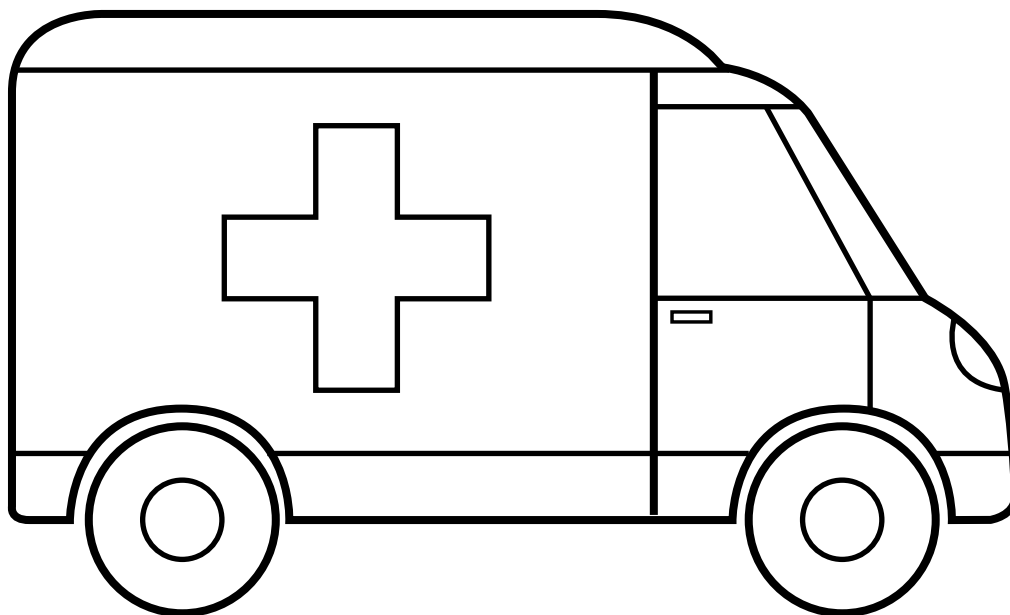
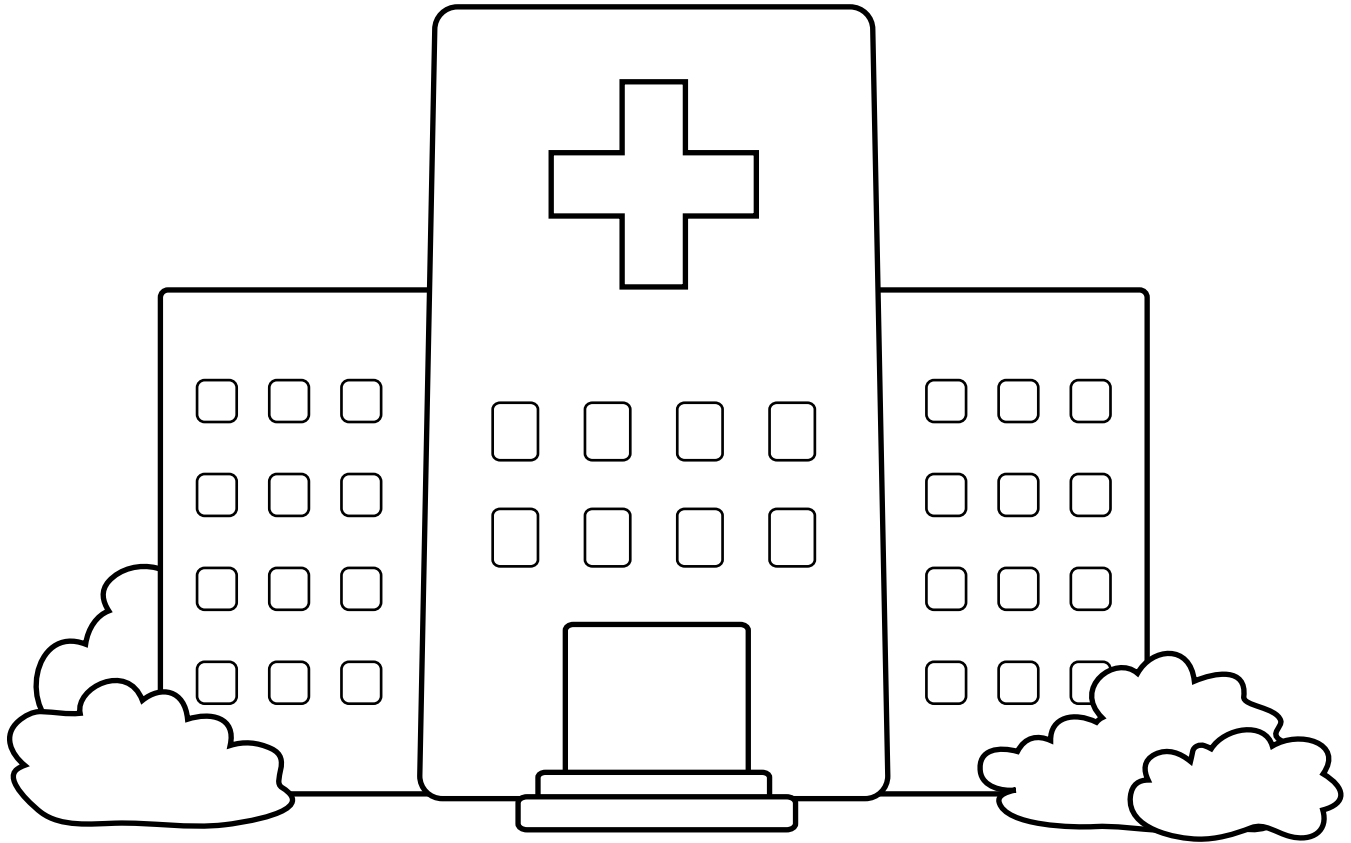
### **Nota para los padres**

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades han elaborado este libro de actividades para brindar a los padres una manera interactiva de contarles a sus hijos acerca del envío de ayuda a África Occidental. Este libro de actividades está recomendado para niños de 2 a 8 años.

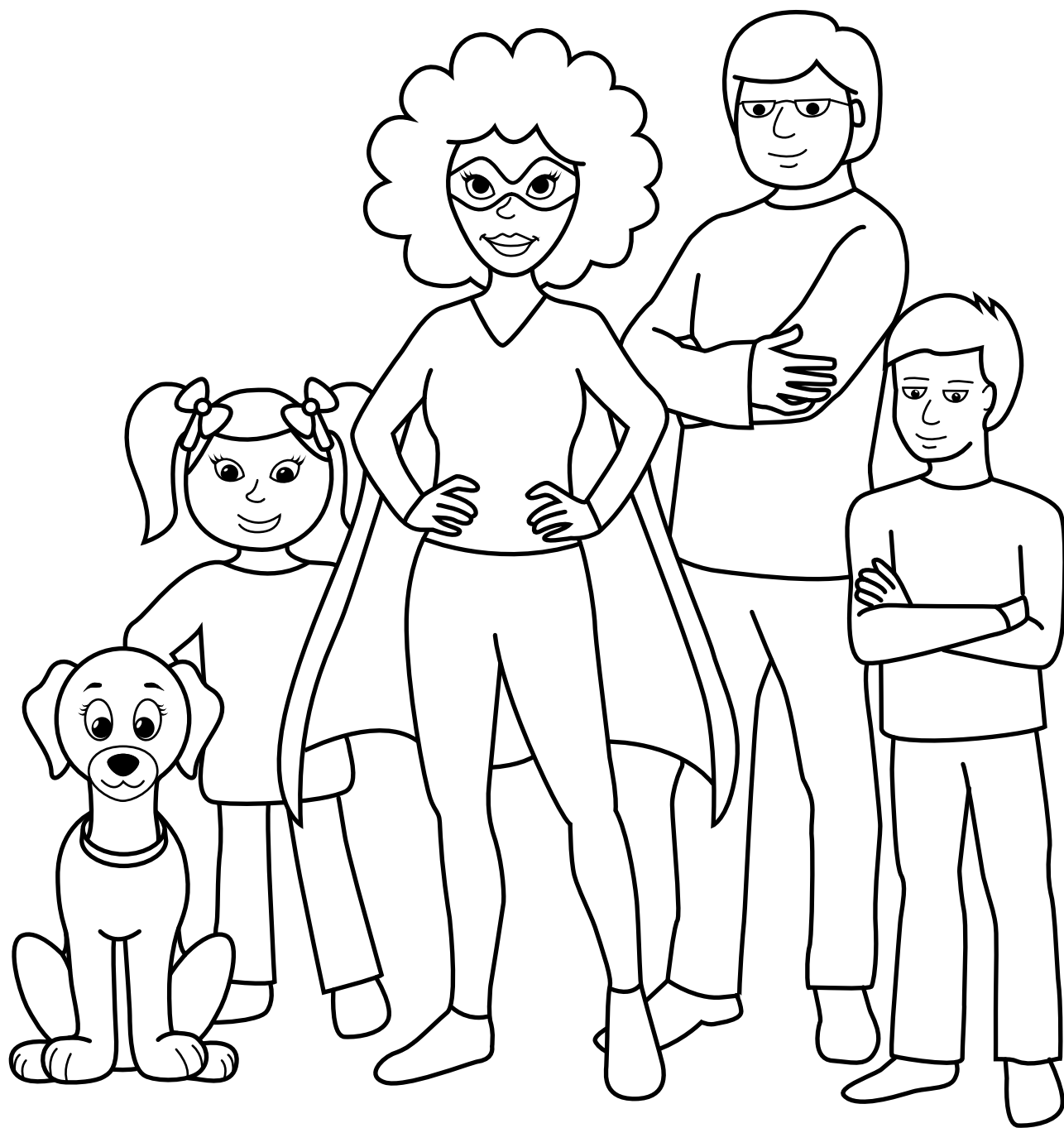
En algunos lugares de África Occidental, la enfermedad del Ébola está afectando a las personas. África se encuentra lejos de los Estados Unidos.



Algunas personas que se enfermaron en África Occidental vinieron a los Estados Unidos para ver a un médico.



Mamá se va a África Occidental unas semanas para ayudar a evitar que más personas se enfermen.

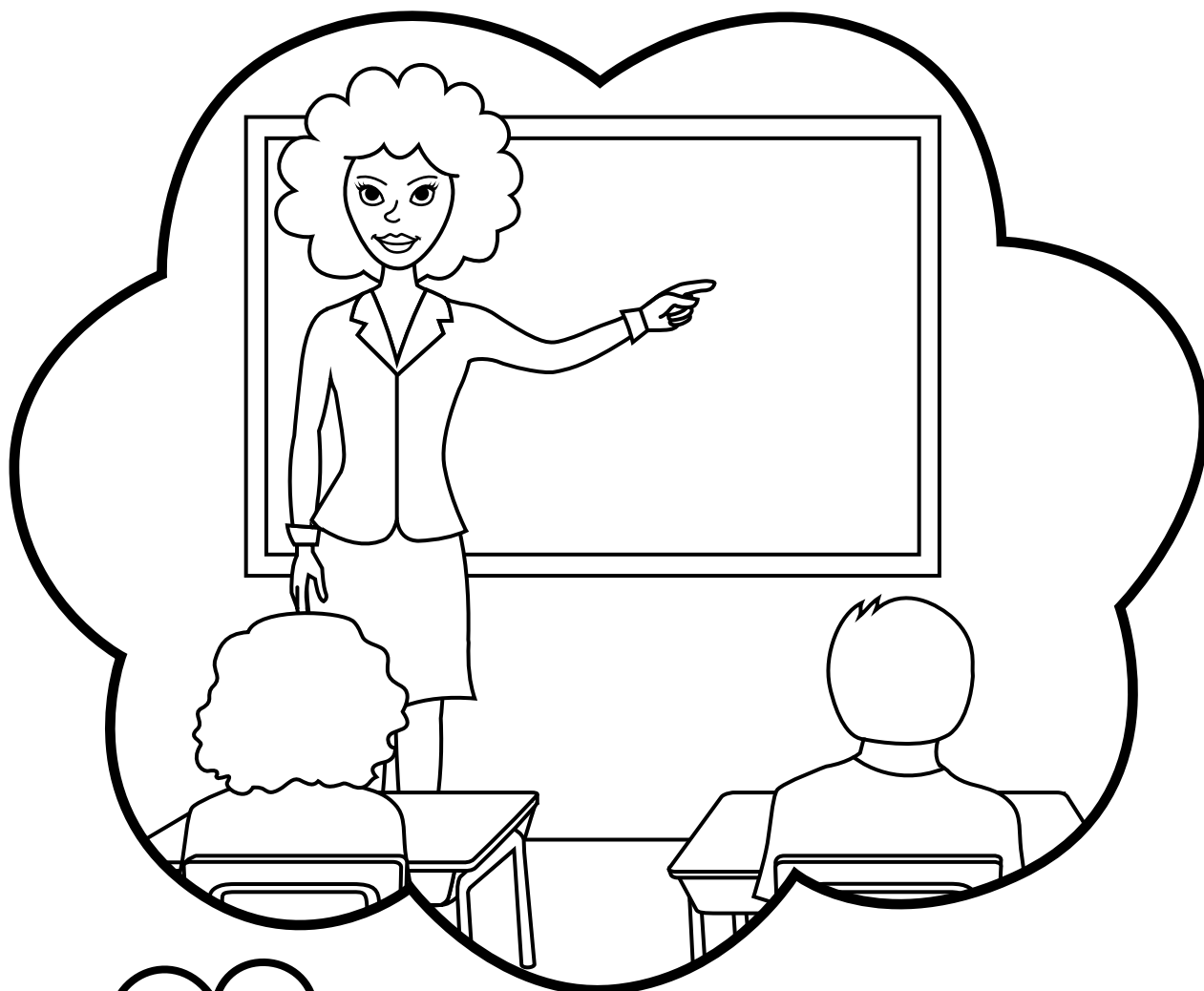


**¡MAMÁ ES UNA HEROÍNA!**

La enfermedad del Ébola se contagia cuando la saliva, la sangre, el sudor, las heces o la orina de una persona enferma entra en contacto con los ojos, la nariz, la boca o los cortes de una persona sana. Únicamente una persona con la enfermedad del Ébola puede contagiar a otra persona. Las personas en África no pueden contraer la enfermedad del Ébola por el aire, el agua o los alimentos.



En África Occidental, mamá se asegurará de que las personas enfermas vayan al hospital a buscar ayuda. También les enseñará a las personas cómo protegerse a sí mismas de la enfermedad del Ébola y mantenerse sanas.





# SOPA DE LETRAS

Mamá tendrá ropa y herramientas especiales para mayor seguridad.

**Ayude a mamá a buscar el equipo de protección personal encerrando en un círculo las palabras a continuación. Las palabras pueden estar en dirección horizontal, vertical o incluso diagonal.**

O	T	B	A	A	N	F	J	D	Q	A	L	P
D	E	L	A	N	T	A	L	I	S	O	B	D
J	R	O	M	Q	U	B	S	H	R	E	O	U
O	S	T	P	A	S	C	T	O	Q	M	T	B
F	H	S	Q	R	L	O	L	E	S	N	A	V
G	C	P	U	S	G	C	Z	O	W	V	S	T
Q	A	P	G	D	H	U	T	X	R	G	K	T
L	P	O	M	A	S	C	A	R	I	L	L	A
H	U	E	Y	P	P	A	H	N	P	S	F	S
B	C	D	Y	R	T	B	Z	S	T	T	J	P
Q	H	B	G	A	F	A	S	O	O	E	N	O
W	A	C	G	N	B	T	I	A	C	H	S	W
I	O	C	E	B	Q	A	F	F	G	A	V	X

DELANTAL

CLORO

BOTAS

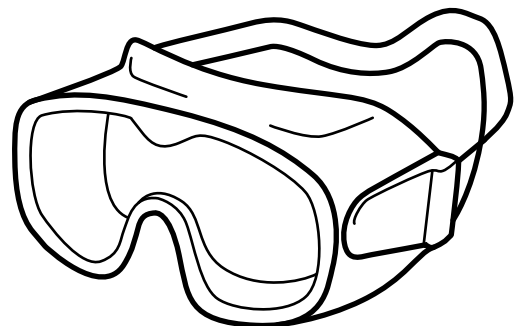
GUANTES

GAFAS

BATA

CAPUCHA

MASCARILLA

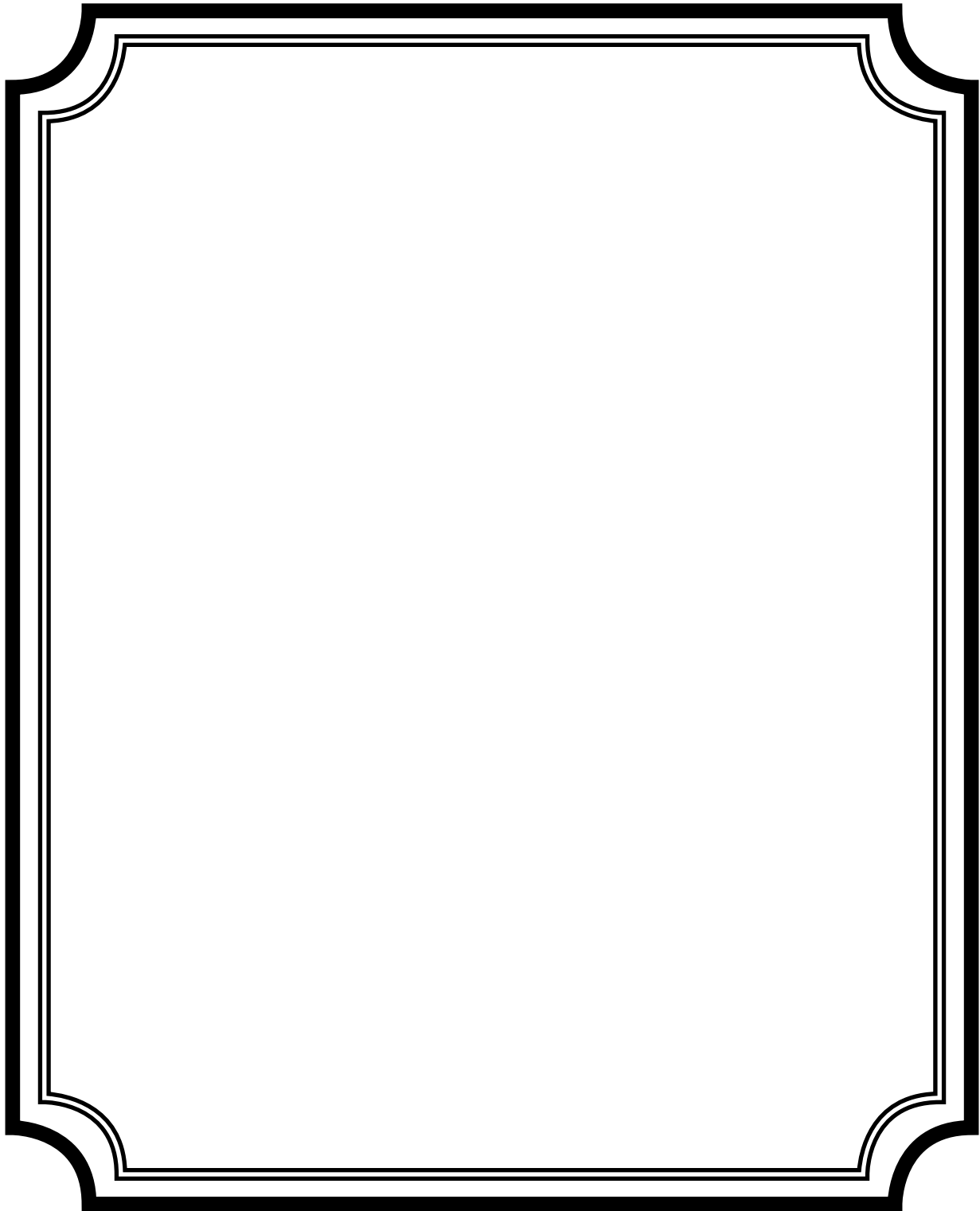


Mientras mamá se prepara para viajar, puedes ayudarla a hacer la maleta. ¡Dale un “amuleto de la buena suerte” para que te recuerde!

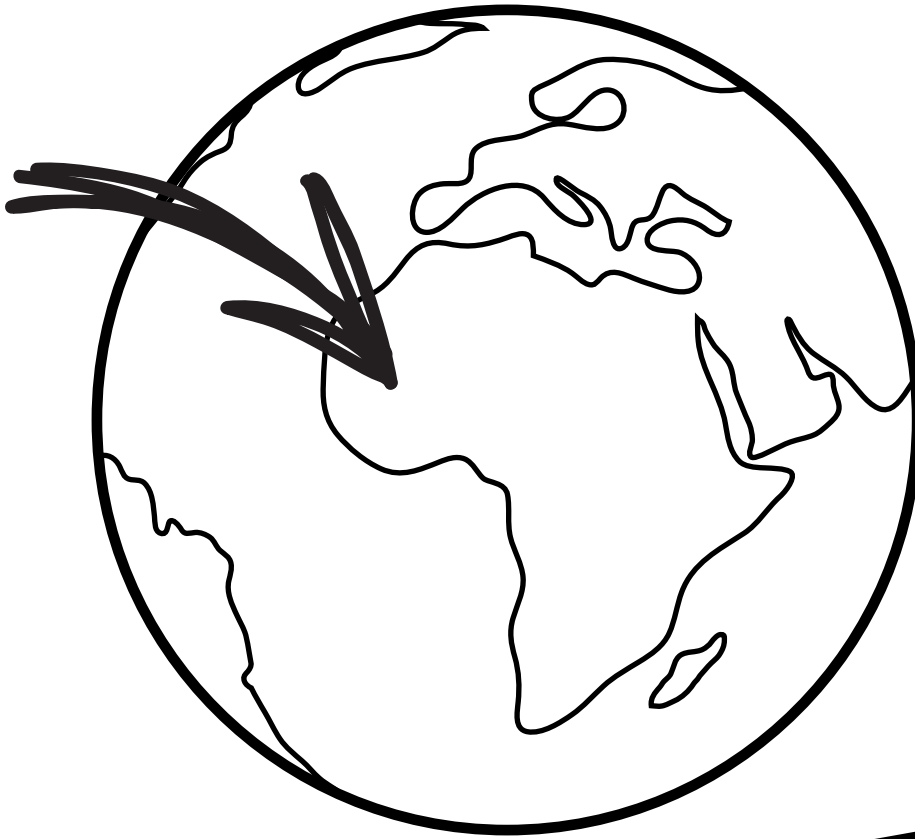
**Colorea los objetos que mamá debe empacar para su viaje.**



Mamá te extrañará mucho el tiempo que estará lejos de casa. Dale muchos abrazos y besos antes de que se marche.  
**¡Hazle un dibujo para que se lo lleve!**



¡Puedes ayudarla a encontrar África Occidental en un mapa para que sepa adónde va! También puedes marcar en su calendario la fecha del regreso de mamá a casa.



Cuando mamá no esté, ayuda a cuidar a tus hermanos y hermanas, mascotas y plantas. Sigue estudiando mucho y pórtate bien.

**¡A mamá le encanta saber que estás haciendo todo bien!**



Si las personas te preguntan qué está haciendo tu mamá en África Occidental, cuéntales que está ayudando a salvar vidas. ¡Diles que estás muy orgulloso(a) de ella y que tienes muchas ganas de que vuelva a casa!







**Departamento de Salud y de Servicios Humanos de los EE. UU.**  
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades