Respuesta de los CDC al **zika**

Disfrute sus vacaciones

¡Proteja a su familia del zika!

El zika es una enfermedad propagada principalmente por mosquitos. Pero también un hombre con la enfermedad del virus del Zika puede transmitírsela a sus parejas sexuales.

Infórmese antes de viajar

Lea acerca del zika en cdc.gov/zika. Averigüe si en su destino hay zika y lea el sitio sobre salud para viajeros de los CDC para ver los avisos de salud más actuales: **cdc.gov/travel**

Lleve en su equipaje para prevenir

- Repelente de insectos (busque estos ingredientes: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón [OLE] o PMD)
- Camisas de mangas largas y pantalones largos
- Ropa y artículos tratados con permetrina
- Mosquitero para portabebé (si es necesario)
- Mosquitero para la cama (si los mosquitos pueden entrar al lugar donde va a dormir)
- Condones (si cree que va a tener sexo)

Protéjase

- Use repelente de insectos. Vuelva a aplicarlo según las indicaciones. Recuerde que se aplica primero el protector solar y luego el repelente de insectos.
- Cubra la piel expuesta siempre que sea posible.
- Permanezca y duerma en habitaciones con mosquiteros o con aire acondicionado. Use un mosquitero para la cama si duerme al aire libre.
- El zika también se puede propagar a través de las relaciones sexuales, así que use condones de látex si tiene sexo.

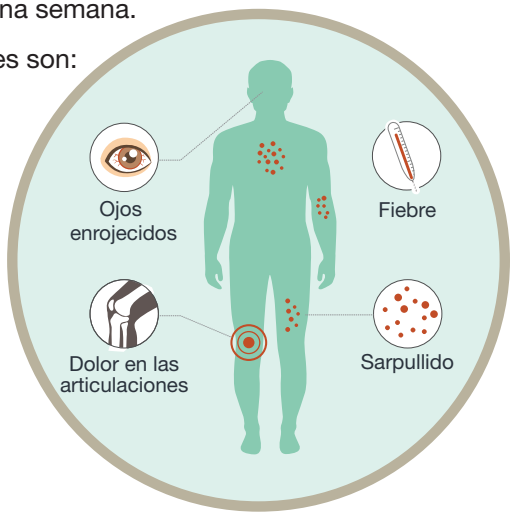
DETENGA la diseminación

- Esté atento a la aparición de síntomas cuando llegue a su casa.
- Llame a su médico de inmediato si sospecha que se enfermó con el virus del Zika.
- Use repelente de insectos durante 3 semanas después del viaje.
- Use condones si tiene sexo.

Síntomas de la enfermedad del Zika

La mayoría de las personas con la enfermedad del virus del Zika no saben que están enfermas. Generalmente, la enfermedad tiene síntomas leves que duran aproximadamente una semana.

Los síntomas más comunes son:



¿Embarazada? ¿Trata de concebir?

El zika está relacionado con defectos congénitos. Las mujeres embarazadas deberían considerar postergar viajes a cualquier área con zika. Si su pareja masculina viaja a esas áreas debe usar condones o no tener sexo durante el resto del embarazo. Si usted está tratando de quedar embarazada hable sobre sus planes con su médico.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

May 12, 2016

CS264014-G

www.cdc.gov/zika