

# Prévention des piqûres de moustiques (États-Unis)



Les moustiques ne sont pas tous les mêmes. Chaque espèce de moustique transmet des virus différents et pique à différents moments de la journée.

## Espèces de moustiques

## Viruses transmis

## Habitudes de piqûre



*Aedes aegypti*,  
*Aedes albopictus*

Chikungunya,  
Dengue, Zika

Pendant la journée



Espèce *Culex*

Nil occidental

Du crépuscule (soir)  
jusqu'à l'aube (matin)

## Protégez-vous et protégez votre famille contre les piqûres de moustiques

### Utilisez du produit antimoustiques

Utilisez des produits antimoustiques homologués par l'Agence de protection de l'environnement (EPA, Environmental Protection Agency) contenant l'un des principes actifs suivants. Tous les produits antimoustiques homologués par l'EPA ont été testés pour leur sûreté et leur efficacité.

#### Principes actifs

Plus le pourcentage de principes actifs est élevé, plus leur effet protecteur se prolonge dans le temps

#### DEET

**Picaridine**, également connue sous le nom de **KBR 3023**, **Bayrepel**, et **icaridine**

**Huiles d'eucalyptus citronnée (OLE)** ou **para-menthane-diol (PMD)**

#### IR3535

#### Quelques exemples de marques\*

Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon

Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (en dehors des États-Unis)

Repel

Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart



\* Les marques des produits antimoustiques vous sont fournies à titre indicatif uniquement. Les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) et le Département américain de la santé et des services humanitaires ne recommandent ni n'approuvent aucun produit de marque.

# Protégez-vous et protégez votre famille contre les piqûres de moustiques (suite)



- ◆ Suivez toujours les indications affichées sur l'étiquette du produit.
- ◆ Appliquez un produit antimoustiques à intervalles de quelques heures, selon le produit et le dosage que vous avez choisis.
  - » Ne vaporisez pas d'antimoustique directement sur la peau, sous vos vêtements.
  - » Si vous utilisez un protecteur solaire et de l'antimoustique, appliquez d'abord le protecteur solaire, puis l'antimoustique.

## Produits antimoustiques naturels (répulsifs non homologués par l'EPA)

- ◆ L'EPA n'a pas testé l'efficacité des produits antimoustiques naturels.
  - » Exemples d'ingrédients contenus dans les produits antimoustiques non homologués : essence de citronnelle, huile de cèdre, huile essentielle de géranium, de menthe poivrée ou de soja.

## Si vous êtes parents d'un enfant ou d'un nourrisson



- ◆ Suivez à tout moment les indications du produit avant d'appliquer l'antimoustique sur votre enfant.
- ◆ N'appliquez pas d'antimoustique sur un nourrisson âgé de moins de deux mois.
- ◆ Habillez-le de vêtements longs en recouvrant les bras et les jambes de l'enfant, ou
- ◆ posez une moustiquaire sur le berceau, la poussette ou le porte-bébé.
- ◆ N'appliquez pas d'antimoustique sur les mains, la bouche ou les yeux de l'enfant, ni sur une peau blessée ou irritée.
  - » Adultes : Pulvérisez l'antimoustique sur vos mains puis appliquez-le sur le visage de l'enfant.

## Traitez vos vêtements et votre équipement



- ◆ Traitez vos vêtements à la perméthrine, tels que les bottes, les pantalons, les chaussettes et les tentes ou achetez les pré-traités.
  - » Les vêtements traités à la perméthrine vous protègent même après plusieurs lavages. Lisez les informations indiquées sur les produits pour connaître la durée de la protection qu'ils offrent.
  - » Si vous appliquez le produit vous-même, suivez les instructions d'utilisation sur le produit.
  - » N'appliquez pas de produits à base de perméthrine directement sur la peau.

## Isolez votre maison contre les moustiques



- ◆ Utilisez des moustiquaires sur les portes et les fenêtres. Réparez les trous des moustiquaires afin d'empêcher les moustiques d'entrer.
- ◆ Allumez l'air conditionné le cas échéant.
- ◆ Empêchez les moustiques de pondre leurs œufs dans ou à proximité de points d'eau stagnante.
  - » Une fois par semaine, videz, récurvez, renversez, couvrez ou jetez les objets qui contiennent de l'eau, tels que les pneus, les seaux, les cache-pots, les jouets, les piscines, les pots de fleurs ou les poubelles. Vérifiez l'intérieur et l'extérieur de votre maison.