

Giúp Kiểm soát Muỗi Truyền Virus gây bệnh Sốt Xuất huyết, virus Chikungunya và Zika

B Z z z z.



Ngoài ngứa và khó chịu, vết đốt của muỗi cái bị nhiễm virus (*Aedes aegypti* hoặc *Aedes albopictus*) có thể truyền virus gây bệnh sốt xuất huyết, virus chikungunya hoặc Zika. Người bị muỗi nhiễm virus đốt sẽ bị nhiễm virus gây bệnh sốt xuất huyết, virus chikungunya hoặc virus Zika.

- Muỗi cái đẻ vài trăm trứng trên thành các vật dụng chứa nước. Trứng dính như keo vào các vật dụng chứa nước và vẫn gắn chặt vào thành vật chứa cho đến khi được cọ sạch. Khi nước phủ lên trứng, chúng sẽ nở và trưởng thành trong khoảng một tuần.
- Muỗi trưởng thành sống bên trong và bên ngoài vật dụng chứa nước.
- Ban ngày chúng thích hút máu.
- Một vài con muỗi bị nhiễm virus có thể gây ra những đợt bùng phát virus lớn trong cộng đồng và khiến gia đình bạn có nguy cơ mắc bệnh.

Bảo vệ Bản thân, Gia đình và Cộng đồng khỏi Muỗi

1.

Loại bỏ nước đọng trong và xung quanh nhà:

- **Mỗi tuần một lần**, đổ hết nước và chà rửa, lật úp, che đậy hoặc vứt bỏ các vật dụng chứa nước, chẳng hạn lốp xe, thùng xô, chậu trồng cây, đồ chơi, bể chứa, bể nước cho chim tắm, lọ hoa hoặc thùng đựng rác. Kiểm tra bên trong và bên ngoài nhà.
- Che đậy kín các vật dụng chứa nước (thùng, bể chứa, thùng đựng nước mưa) để muỗi không thể vào bên trong để trứng.
- Với các vật dụng không có nắp, dùng máng lưới có mắt lưới nhỏ hơn kích thước muỗi trưởng thành.

2.

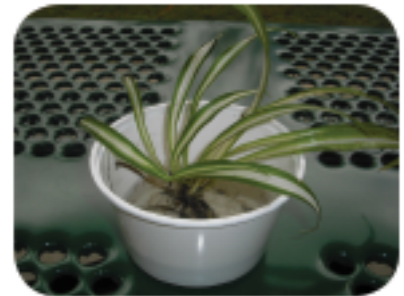
2. Nếu bạn có bể tự hoại, làm theo các bước sau:

- Sửa các vết nứt hoặc các lỗ hỏng, kẽ hở.
- Che đậy lỗ thông hoặc ống dò. Dùng máng lưới có mắt lưới nhỏ hơn kích thước muỗi trưởng thành.

3.

3. Đuổi muỗi ra khỏi nhà:

- Lắp cửa lưới cho cửa sổ và cửa ra vào.
- Sửa chữa lỗ thủng trên cửa lưới.
- Dùng máy điều hòa không khí khi có sẵn.



Trồng cây trên đất, chứ đừng trồng trong nước.



Xả nước khỏi bể chứa khi không sử dụng.



Tải chế lốp xe đã sử dụng hoặc bảo quản tránh để dưới mưa không sử dụng.



Rút cạn hoặc đổ nước đọng.



Hàng tuần, cọ rửa bình, lọ, bát, chén & các vật dụng chứa nước để loại bỏ trứng muỗi.

4.

Phòng tránh muỗi đốt:

- Sử dụng thuốc chống côn trùng đã được đăng ký với Cơ quan Bảo vệ Môi trường (EPA) có chứa một trong các thành phần hoạt tính như được trình bày dưới đây. Tất cả các thuốc chống côn trùng được đăng ký với EPA đều được đánh giá để đảm bảo tính an toàn và hiệu quả.

Thành phần hoạt chất Thành phần hoạt chất có tỷ lệ phần trăm càng cao thì bảo vệ càng lâu	Một số nhãn hiệu tiêu biểu*
DEET	Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
Picaridin , còn được biết đến với tên gọi KBR 3023 , Bayrepel và icaridin	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (ngoài phạm vi nước Mỹ)
IR3535	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart
Dầu bạch đàn chanh (OLE) hoặc para-menthane-diol (PMD)	Repel

* Các nhãn hiệu thuốc chống côn trùng được cung cấp chỉ có tính chất tham khảo. Trung Tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh và "Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ không thể khuyến nghị hoặc đảm bảo chất lượng của sản phẩm thuộc bất kỳ nhãn hiệu nào.

- Luôn làm theo hướng dẫn được in trên nhãn sản phẩm.
- Bôi lại thuốc chống côn trùng sau mỗi vài giờ, tùy vào chế phẩm và độ mạnh mà bạn chọn.
- Không phun, xịt thuốc chống côn trùng lên vùng da dưới quần áo.
- Nếu bạn đồng thời đang sử dụng kem chống nắng, bôi kem chống nắng trước và thuốc chống côn trùng sau.
- Xử lý quần áo và vật dụng (như giày, quần, vớ và lều) bằng thuốc permethrin hoặc mua quần áo và vật dụng đã được xử lý permethrin
 - Quần áo đã xử lý sẽ duy trì khả năng bảo vệ sau nhiều lần giặt. Xem thông tin sản phẩm để tìm hiểu thời gian bảo vệ sẽ kéo dài bao lâu.
 - Nếu bạn tự xử lý các vật dụng, hãy cẩn thận làm theo hướng dẫn sản phẩm.
 - **Không** sử dụng trực tiếp các chế phẩm permethrin lên da, chế phẩm này nhằm dùng để xử lý quần áo.
- Mặc áo dài tay và quần dài.



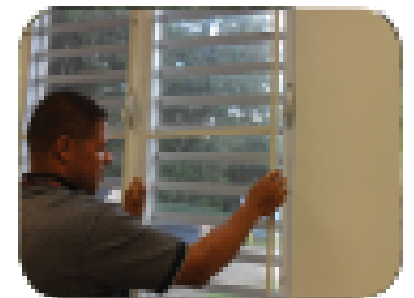
Luôn che đậy kín các thùng đựng nước mưa.



Hàng tuần đổ hết nước đọng từ đài phun nước hoặc bể nước cho chim tắm.



Giữ cho bể tự hoại luôn được kín.



Lắp hoặc sửa cửa lưới cho cửa sổ & cửa ra vào.

Để tìm hiểu thêm thông tin, hãy truy cập:

www.cdc.gov/dengue, www.cdc.gov/chikungunya, www.cdc.gov/zika