

# 預防遭到蚊子叮咬 (美國)



並非所有蚊子都一樣。不同的蚊子會傳播不同的病毒，其在一天當中叮咬的時間也不同。

## 蚊子類型

## 病毒傳播

## 叮咬習性



埃及伊蚊  
白紋伊蚊

基孔肯亞熱  
登革熱、茲卡病毒

主要在白天叮咬，但  
也可能在夜間叮咬



庫蚊類

西尼羅熱

晚上至早上

## 保護自己和家人免遭蚊子叮咬

### 使用驅蟲劑

使用在美國環境保護署 (簡稱EPA) 註冊並含有以下其中一種有效成分的驅蟲劑。只要遵循說明指示使用，這類在EPA註冊的驅蟲劑經證明十分安全有效，對懷孕和哺乳的婦女也不會造成危害。

### 有效成分

有效成分含量越高，防蚊時間越長

DEET (待乙妥)

Picaridin (避卡納叮，又名KBR 3023)  
、Bayrepel和icaridin

檸檬尤加利油 (OLE) 或  
para-menthane-diol (PMD)

IR3535 (伊默寧)

### 部分驅蟲劑品牌\*

Off!、Cutter、Sawyer、Ultrathon

Cutter Advanced、Skin So Soft Bug Guard Plus、Autan (美國以外地區)

Repel

Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition、SkinSmart



\*驅蟲劑品牌僅供您參考。美國疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) 和美國衛生與公眾服務部 (US Department of Health and Human Services) 無法建議任何品牌產品或為其背書。



# 保護自己和家人免遭蚊子叮咬 (續)



- ◆ 務必遵循產品標籤上的說明指示。
- ◆ 視所用產品和效用強度而定，每隔幾小時再噴灑驅蟲劑一次。
  - » 請勿對衣物覆蓋下的皮膚直接噴灑驅蟲劑。
  - » 如果同時也使用防曬油，請先塗抹防曬油後再使用驅蟲劑。

## 天然驅蟲劑 (非EPA註冊的驅蟲劑)

- ◆ 非EPA註冊的驅蟲劑 (包括部分天然驅蟲劑) 效用不明。
- ◆ 為保護自己不感染基孔肯亞熱、登革熱和茲卡病毒，美國疾病控制與預防中心 (CDC) 和EPA建議使用在EPA註冊的驅蟲劑。
- ◆ 只要遵循說明指示使用，這類在EPA註冊的驅蟲劑經證明十分安全有效。
- ◆ 如需更多資訊：[www2.epa.gov/insect-repellents](http://www2.epa.gov/insect-repellents)

## 如果您有嬰兒或兒童



- ◆ 對兒童使用驅蟲劑時，務必遵循說明指示。
- ◆ 切勿對未滿2個月的嬰兒使用驅蟲劑。
- ◆ 讓孩子穿上可遮住手臂和腿部的衣物，或者
  - ▶ 用蚊帳遮蓋嬰兒床、嬰兒推車和嬰兒提籃。
- ◆ 切勿將驅蟲劑直接使用在兒童手部、眼睛、口部、傷口或發癢的皮膚上。
  - » 成人：將驅蟲劑噴灑在手上，然後再塗抹在兒童臉上。
- ◆ 若孩子未滿3歲，切勿使用含有檸檬尤加利油 (OLE) 或para-menthane-diol (PMD) 的產品。

## 處理衣物和用具



- ◆ 使用百滅寧處理物品 (例如：靴子、褲子、襪子和帳篷)，或購買百滅寧處理過的衣物和用具。
  - » 百滅寧處理過的衣物經過多次洗滌後，仍然具有防蚊效果。請參閱產品資訊以瞭解防蚊效用可持續多久時間。
  - » 如果您自行處理衣物，請遵循產品指示。
  - » 切勿將百滅寧直接噴灑於皮膚上。

## 對居家環境進行防蚊處理



- ◆ 使用紗窗和紗門。修補紗窗門破洞，將蚊子隔絕在外。
- ◆ 有空調時使用空調。
- ◆ 避免讓蚊子在積水中或積水附近產卵。
  - » 每週一次將任何盛水或積水的物品，例如輪胎、水桶、盆栽、玩具、小水池、觀鳥水盆、花盆或垃圾容器等，倒空並刷洗、翻面、蓋住或扔掉。檢查住家內外。