

Phòng Tránh Muỗi Đốt (Hoa Kỳ)



Không phải tất cả các loài muỗi đều giống nhau. Các loài muỗi khác nhau truyền các virus khác nhau và đốt vào các thời điểm khác nhau trong ngày.

Loài Muỗi

Virus lây truyền

Thói quen đốt



Muỗi *Aedes aegypti*,
Muỗi *Aedes albopictus*

Chikungunya,
Dengue, Zika

Chủ yếu vào ban ngày, nhưng
cũng có thể đốt vào ban đêm



Muỗi *Culex* species

West Nile

Từ tối tới sáng

Bảo vệ bản thân và gia đình khỏi bị muỗi đốt

Dùng thuốc chống côn trùng

Dùng thuốc chống côn trùng, đã được đăng ký với Cơ quan Bảo vệ Môi trường (EPA), có chứa một trong các thành phần hoạt tính sau đây. Khi được dùng theo chỉ dẫn, thuốc chống côn trùng đã đăng ký với EPA được chứng minh về độ an toàn và hiệu quả, thậm chí đối với phụ nữ có thai và đang cho con bú.

Thành phần hoạt chất

Thành phần hoạt chất với tỷ lệ phần trăm càng cao thì bảo vệ càng lâu

DEET

Picaridin, còn được biết đến với tên gọi KBR 3023, Bayrepel và icaridin

Dầu bạch đàn chanh (OLE) hoặc para-menthane-diol (PMD)

IR3535



Một số nhãn hiệu tiêu biểu*

Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon

Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (ngoài phạm vi nước Mỹ)

Repel

Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart



* Các nhãn hiệu thuốc chống côn trùng được cung cấp chỉ mang tính tham khảo. Trung Tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh và Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ không thể khuyến nghị hoặc đảm bảo chất lượng của sản phẩm thuộc bất kỳ nhãn hiệu nào.



Bảo vệ bản thân và gia đình khỏi bị muỗi đốt (tiếp theo)



- ◆ Luôn làm theo hướng dẫn được in trên nhãn sản phẩm.
- ◆ Bôi lặp lại thuốc chống côn trùng sau mỗi vài giờ, tùy vào chế phẩm và độ mạnh mà bạn chọn.
 - » Không phun, xịt thuốc chống côn trùng lên vùng da dưới quần áo.
 - » Nếu bạn đồng thời đang sử dụng kem chống nắng, bôi kem chống nắng trước và thuốc chống côn trùng sau.

Thuốc chống côn trùng tự nhiên (thuốc chống côn trùng không được đăng ký với EPA)

- ◆ Hiệu quả của các loại thuốc chống côn trùng không được đăng ký với EPA, gồm cả các loại thuốc chống côn trùng tự nhiên, không được xác định.
- ◆ Để bảo vệ bản thân khỏi những căn bệnh như chikungunya, sốt xuất huyết, và Zika, CDC và EPA khuyến nghị sử dụng thuốc chống côn trùng đã được đăng ký với EPA.
- ◆ Khi được dùng theo chỉ dẫn, thuốc chống côn trùng đã đăng ký với EPA được chứng minh về độ an toàn và hiệu quả.
- ◆ Để tìm hiểu thêm thông tin, hãy truy cập: www2.epa.gov/insect-repellents

Nếu bạn có con nhỏ



- ◆ Luôn làm theo hướng dẫn khi dùng thuốc chống côn trùng cho trẻ nhỏ.
- ◆ Không dùng thuốc chống côn trùng cho em bé dưới 2 tháng tuổi.
- ◆ Cho trẻ mặc quần áo che cánh tay và chân, hoặc
 - ◆ Che phủ nôi, xe đẩy và xe chở em bé bằng màn chống muỗi.
- ◆ Không thoa, phun, xịt thuốc chống côn trùng lên tay, mắt, miệng và vùng da bị đứt hoặc bị kích ứng của trẻ.
 - » Người lớn: Xịt thuốc chống côn trùng lên bàn tay bạn và thoa lên mặt trẻ.
- ◆ Không dùng sản phẩm chứa dầu bạch đàn chanh (OLE) hoặc para-menthane-diol (PMD) cho trẻ dưới 3 tuổi.

Xử lý quần áo và vật dụng



- ◆ Xử lý quần áo và vật dụng như giày, quần, vớ và lều bằng thuốc permethrin hoặc mua quần áo và vật dụng đã được xử lý permethrin.
 - » Quần áo đã được xử lý permethrin sẽ bảo vệ bạn thậm chí sau nhiều lần giặt. Xem thông tin sản phẩm để tìm hiểu thời gian bảo vệ sẽ kéo dài bao lâu.
 - » Nếu bạn tự xử lý, hãy làm theo hướng dẫn của sản phẩm.
 - » Không dùng sản phẩm permethrin trực tiếp lên da.

Chống muỗi cho nhà bạn



- ◆ Lắp cửa lưới cho cửa sổ và cửa ra vào. Sửa chữa lỗ thủng trên cửa lưới để muỗi không vào được.
- ◆ Dùng máy điều hòa không khí khi có sẵn.
- ◆ Không để muỗi đẻ trứng trong và gần vùng nước đọng.
 - » Mỗi tuần một lần, đổ hết nước và chà rửa, lật úp, che đậy hoặc vứt bỏ các vật dụng chứa nước, chẳng hạn lốp xe, thùng xô, chậu trồng cây, đồ chơi, bể chứa, bể nước cho chim tắm, lọ hoa hoặc thùng đựng rác. Kiểm tra trong và ngoài nhà.