CDC对有关**寨卡病毒**的回复

怀孕而且居住在爆发寨卡病毒的地区？

对寨卡病毒，我们了解哪些

- 寨卡病毒可以通过孕妇传染给胎儿。
- 如果孕妇在怀孕期间感染寨卡病毒，可能会导致胎儿的某些先天性缺陷。
- 寨卡病毒主要通过已感染病毒的伊蚊（埃及伊蚊和白纹伊蚊） 叮咬进行传播。
  - » 无论在家还是出门在外，随时保护您和家人免遭蚊虫叮咬。
- 没有哪种疫苗能够预防寨卡病毒，也没有哪种药物能够治疗其引发的疾病。
- 已感染寨卡病毒者可通过性行为将寨卡病毒传播给其伴侣。

对寨卡病毒，我们还不了解哪些

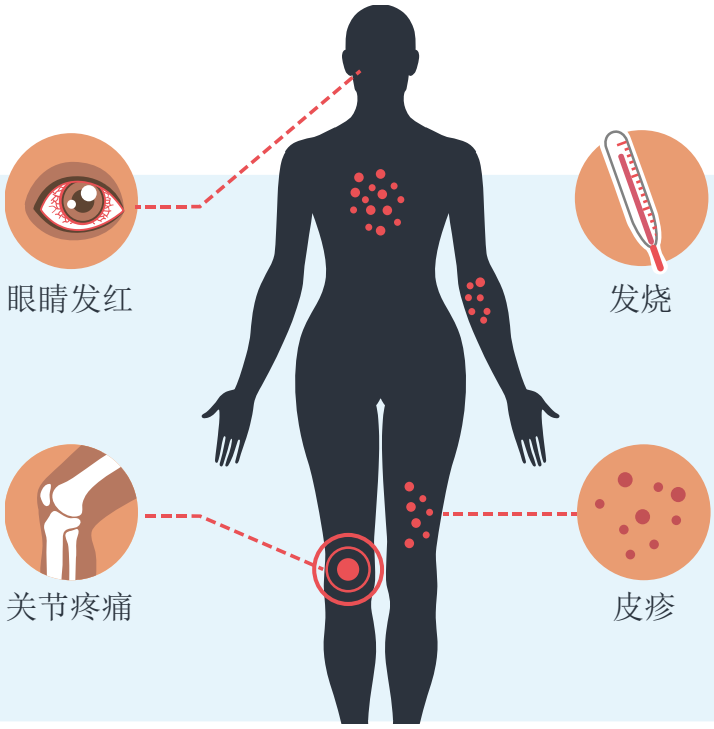
- 寨卡病毒会在孕期的哪一阶段对胎儿造成伤害。
- 感染寨卡病毒后对孕妇/胎儿造成影响的可能性有多大。
- 宝宝是否会因感染病毒而造成先天性缺陷。

感染寨卡病毒后的症状

大部分寨卡病毒感染者甚至不知道自己已经感染该病毒。病情通常并不严重，症状的持续时间从几天到一周不等。

感染寨卡病毒后的最常见症状包括

- 发烧
- 皮疹
- 关节疼痛
- 眼睛发红



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

CS263062I 2016年8月6日

CDC建议：已经怀孕或正在备孕的女性需要格外注意

已经怀孕？

孕妇及其伴侣应该严格按照相关步骤预防蚊虫叮咬。

孕期每次进行房事时都应正确使用避孕套，或者禁止同房。

如果您出现了寨卡病毒感染症状，请立即前往医疗保健机构进行检查。

在已经爆发寨卡病毒的地区居住或经常到该地区旅行的孕妇，即使并未出现症状，也应在第一孕期和第二孕期进行检查。

正在备孕？

正在备孕的女性及其伴侣应该严格按照相关步骤预防蚊虫叮咬。

与您的医疗保健服务提供者探讨您的备孕计划。

最佳保护措施：预防蚊虫叮咬

服装

- 穿着长袖T恤和长裤。
- 在衣物上喷百灭宁，或者购买经过百灭宁处理的衣物。
  - » 经过百灭宁处理的衣物在洗涤多次后仍能起到保护作用。查看产品信息，了解其保护功效的持续时间。
  - » 如果您自行对衣物进行处理，请仔细遵循产品说明。
- **切勿**将百灭宁直接喷在皮肤上。该产品仅可用于处理衣物。

室内保护

- 待在有空调的地方，或者装有防蚊纱门和纱窗的室内。
- 如果室内没有安装空调或纱门纱窗，或者在室外睡觉的情况下，则应使用蚊帐。

驱虫剂

使用在美国环境保护局注册的驱虫剂。如果按照说明使用，这些驱虫剂可确保对孕妇或哺乳期女性安全有效。

- 请务必遵循产品标签上的说明。
- 按照说明，重复使用。
- 切勿将驱虫剂喷在有衣物遮盖的皮肤上。
- 如果您使用防晒霜，请先涂抹防晒霜，然后再喷驱虫剂。