

الحمل في بيئة ينتشر بها فيروس زيكا والعيش فيها



ما الذي لا نعلمه

- عن فيروس زيكا
- قد تسبب الإصابة بفيروس زيكا أثناء فترة الحمل الضرر للجنين.
- مدى احتمالية تأثير فيروس زيكا على حملك.
- إذا وُلد طفلك وهو يعاني من عيوب متطورة ناتجة عن الإصابة.

ما الذي نعرفه عن فيروس زيكا

- يمكن أن ينتقل فيروس زيكا من امرأة حامل إلى جنينها.
- ترتبط الإصابة بفيروس زيكا خلال فترة الحمل بحدوث تشوهات في الأجنة.
- غالباً ما يعود انتشار فيروس زيكا إلى التعرض للدغة من أحد فصائل الزاعجات المصابة بالعدوى من البعوض.



« يقوم ذلك البعوض باللدغ بشكل عدواني طوال النهار. كما أنه تلدغ أيضا في الليل.

- ولا يوجد أي تطعيم للوقاية من فيروس زيكا أو دواء للعلاج منه.

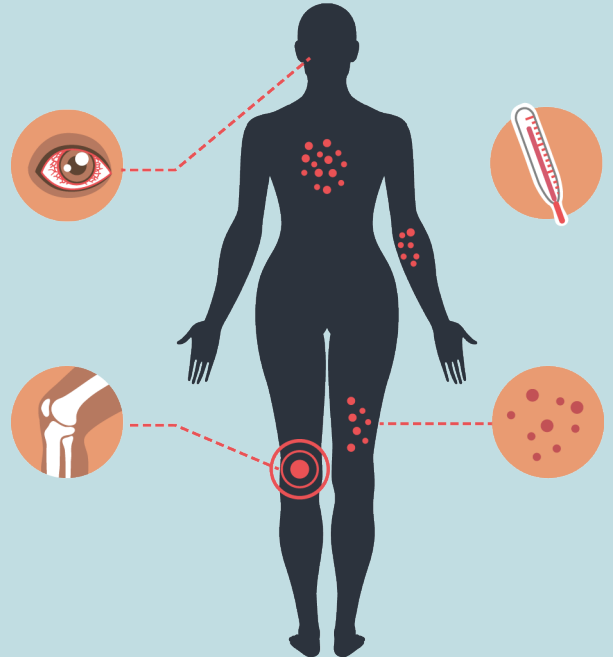
- يمكن أن ينتشر فيروس زيكا من الرجل إلى شريكته أثناء ممارسة الجنس.

أعراض الإصابة بفيروس زيكا

معظم المصابين بفيروس زيكا لا يملكون أدنى فكرة عن إصابتهم به. عادة ما تتسم الإصابة بالمرض بوجود أعراض معتدلة تدوم لعدة أيام تصل إلى أسبوع.

أكثر الأعراض الشائعة لفيروس زيكا هي

- الحمى
- الطفح
- ألم في المفاصل
- احمرار العينين



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

توصي منظمة CDC باتخاذ احتياطات خاصة للمرأة الحامل والمرأة التي تحاول الحمل

هل تحاول المرأة أن تصبح حاملاً؟

ينبغي على المرأة التي تحاول أن تحمّل،
وزوجها اتباع تعليمات مشددة لمنع
التعرض للدغ البعوض.

تحديثي إلى موفر الخدمة الطبية الذي تراجعينه
فيما يتعلق بخطط المرأة لأن تصبح حاملاً.



حامل؟

ينبغي على المرأة الحامل وزوجها اتباع تعليمات مشددة
لمنع التعرض للدغ البعوض.

في حالة ممارستك للجنس مع زوجك أثناء الحمل، فإن
استخدام الواقي الذكري يعد الطريقة الصحيحة للجماع أثناء
الحمل، أو يجب عدم ممارسة الجماع على الإطلاق.

في حالة حدوث أعراض الفيروس زيكا، ينبغي مراجعة طبيب في
الحال لإجراء الاختبارات اللازمة.

يُوصى بإجراء الاختبارات بالنسبة للمرأة الحامل في أول
زيارة لها لوحدة عناية الحمل.

أفضل حماية لك: منع لدغات البعوض

الملابس

- ارتداء قميص ذي أكمام طويلة وسروال طويل.
- معالجة الملابس والمعدات بالبيرمايثرين أو شراء الملابس والمعدات التي تمت معالجتها بالبيرمايثرين.
- « الملابس المعالجة تظل محمية بعد غسلها مرات عديدة. الاطلاع على كل المعلومات المتعلقة بالمنتج لمعرفة الفترة الزمنية التي يتدوم الحماية فيها.
- « في حالة القيام بمعالجة العناصر بنفسك، ينبغي اتباع التعليمات الخاصة باستخدام المنتج بعناية.
- لا ينبغي استخدام البيرميثرين على الجلد مباشرة. وذلك لأنها تُستخدم لمعالجة الملابس.

الحماية الداخلية

- البقاء في الأماكن التي يتم فيها استخدام مكيف الهواء أو وضع ستائر على النوافذ والأبواب لضمان عدم دخول البعوض.
- النوم تحت الناموسية في حالة تشغيل مكيف الهواء أو في حجرة مغطاة بالستائر أو في حالة النوم بالخارج.

المكافحة

- استخدام أحد المكونات النشطة التالية والتي اعتمدها وكالة حماية البيئة (EPA). عند استخدام المنتجات لمكافحة الحشرات هذه وفقاً للتوجيهات، فإنها تعد آمنة وفعالة بالنسبة للمرأة الحامل والمرأة المرضع.
- ينبغي اتباع كافة التعليمات المذكورة على المنتج دائماً.
- إعادة الاستخدام وفقاً للتوجيهات المذكورة.
- لا ينبغي رش المنتج الطارد للحشرات على الجلد تحت الملابس.
- في حالة استخدام مستحضر للوقاية من أشعة الشمس، ينبغي أن يتم وضع المستحضر قبل رش المنتج الطارد للحشرات.