



O a mea ua matou iloa e fa'atatau i le fa'ama'i o le Zika

- ◆ E mafai ona aafia le pepe pe a maua le tina maitaga i le faama'i o le Zika.
- ◆ O le inifeti e maua mai i le fa'ama'i o le Zika a o e ma'itaga, e ono feso'ota'i i fa'aletonu e maua i pepe fa'ato'a fananau mai.
- ◆ E pipisi le fa'ama'i o le Zika mai le u a le namu ua inifeti.
 - » O namu nei e tele ina osofa'ia tagata i le ao. E mafai fo'i ona osofa'ia i le po.
- ◆ E leai se tui e ono puipuia po o vaila'au e togafitia ai fa'ama'i o le Zika.
- ◆ E mafai ona pipisi le Zika mai i le tamaloa i ana pa'aga feusuai.



O mea matou te le iloa e fa'atatau i le Zika

- ◆ E foliga fa'apefea ua maua oe i le Zika.
- ◆ E foliga faapefea pe a afaina lou ma'itaga i le vairusi.
- ◆ E foliga fa'apefea pe a fa'apea ua fa'aletonu lau pepe e le'i fanau mai i le Zika.

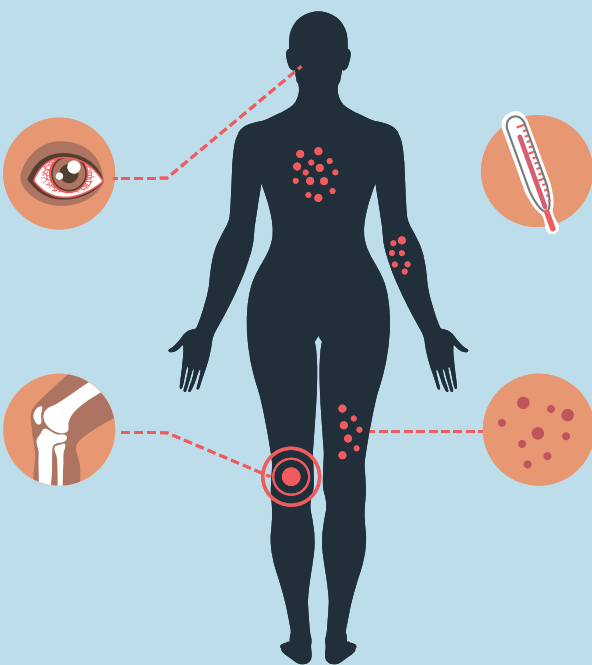
'Auga o le Zika

E to'atele tagata ua maua i le faama'i Zika ae latou te le'o iloa. O 'auga o le Zika e ono tumau mai le 2 i le 7 aso.

O auga masani o le Zika e aofia ai le

- ◆ Fiva
- ◆ E mumu pe pala le tino
- ◆ Tiga so'oga o ponaivi
- ◆ Mumu mata

A maua oe i nei 'auga, alu vave i le ofisa o le soifua maloloina po o le falema'i.



Fautuaina e le CDC puipuiga fa'apitoa mo tina ma'itaga

Tina Ma'itaga?

Tina ma'itaga ma a latou pa'aga e matua'i tatau ona mulimulitu'i i fa'atonuga e puipuia ai i latou mai i le u o le namu.

E mafai ona pasi atu e le tamaloa le vairusi o le Zika i le tina ma'itaga i le taimi o feusua'iga pe a faa'maonia aua maua le tamaloa i lenei faa'ma'i. Faaa'oga lenei pa'u (condom) mo lou saogalemu i taimi o feusua'iga pe aua fo'i nei faia ni feusua'iga.

A fai ua a'afia oe i 'auga o le fa'ama'i o le Zika, alu vave i le ofisa o le soifua maloloina po o le falema'i mo su'esu'ega.



Puipuiga lelei mo oe Puipui oe i le u e namu

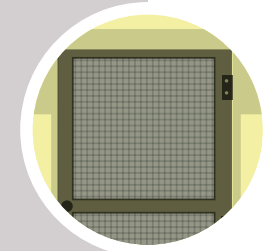
Ofu

- ♦ Ofu mitiafu lima 'u'umi, ofuvae vae 'u'umi, ma fai se'evae.
- ♦ Fagaina ou ofu i le faganamu ole permethrin
 - » O se auala lenei e fesoasoani ile tulieseina o namu.
 - » O ofu e fagaina i le permethrin e puipuia oe mo le 6 vaiaso. Ia fa'autagia lelei fa'atonuga o lo'o i luga o nei oloa ma le fa'aeteete.
- ♦ AUA ne'i fagaina le permethrin i lou tino. A ia fagaina na'o ou lavalava.



Puipuiga i totonu o fale

- ♦ Nofo i nofoaga o lo o iai le ea malulu po o le fa'aaogaina o pupuni valavala o faitoto'a ma fa'amalama ina ia aua ne'i sao atu ai ni namu i totonu o le fale.
- ♦ Moe i totonu o se potu malulu po o se potu o lo'o iai pupuni valavala. A fa'apea e le o avanoa se potu, ona e moe lea i totonu o le ta'inamu.



Faganamu po o le vaimili (lotion)

- ♦ O le faganamu po'o vaimili mo lou tino, e fesoasoani ia te oe mo le tulieseina o namu. E pei o le DEET e saogalemu ma lelei mo tina ma'itaga ma i latou o lo'o fa'asusuina a latou pepe.
- ♦ Ia mulimulita'i i fa'atonuga o lo'o i luga o le fagu.
- ♦ Mo le mautinoa o lo'o aoga lelei, e tatau ona ta'i itula ma fa'aaogaina. Faitau fa'atonuga o lo'o i le fagu e va'ai ai po'o le a le umi e fa'aaoga ai ma pe fa'afia fo'i ona fa'aaogaina.
- ♦ Aua le fagaina pe niniina lou tino ae le'i faia ou lavalava.

