

Este documento incluye imágenes de contenido sexual y no son aptas para determinados públicos.

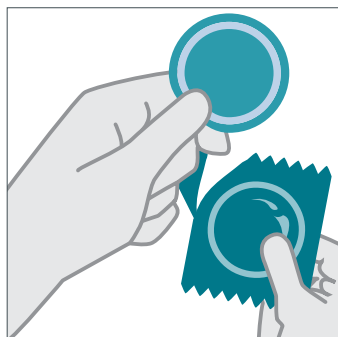


El modo correcto de usar el condón masculino

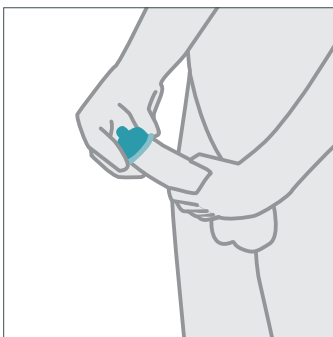
Condón: qué hacer y qué no hacer

- **USE** condón siempre que tenga relaciones sexuales.
- **COLÓQUESE** el condón antes de tener relaciones sexuales.
- **LEA** las instrucciones del paquete y compruebe la fecha de vencimiento.
- **CERCIÓRESE** de que el condón no tenga defectos o roturas.
- **GUARDE** los condones en un lugar fresco y seco.
- **USE** condones de látex o poliuretano.
- **UTILICE** agua o lubricante a base de silicona para evitar roturas.
- **RECUERDE** que los condones tienen diferentes tallas y grosores; por tanto, encuentre la marca que más le convenga a usted y a su pareja.
- **NO** guarde condones en un vehículo o en la billetera.
- **NO** utilice nonoxinol-9 (un espermicida), ya que puede provocar irritación.
- **NO** utilice productos a base de aceites, como aceite para bebés, lociones, vaselina o aceite de cocina, ya que pueden romper el condón.
- **NO** use más de un condón a la vez.
- **NO** reutilice el condón.
- **NO** deseche los condones por el inodoro, ya que pueden obstruirlo.

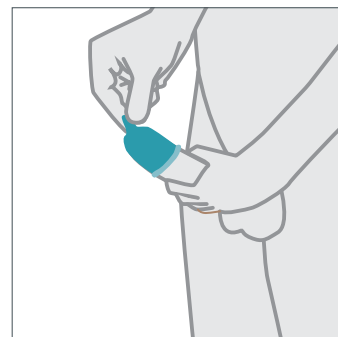
— Modo correcto de colocarse y quitarse el condón masculino —



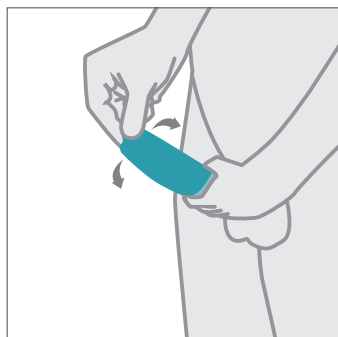
Abra y retire el condón de su envoltura con cuidado.



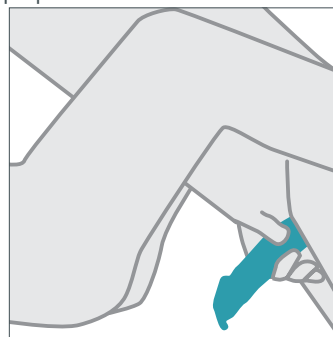
Coloque el condón en la cabeza del pene erecto y firme. Si está circuncidado, primero retraiga el prepucio.



Saque el aire que se encuentre en la punta del condón.



Desenrolle el condón hasta la base del pene.



Al terminar el contacto sexual, pero antes de retirar el pene, sostenga el condón por su base y extraiga el pene.



Retire el condón cuidadosamente y tírelo a la basura.

Para obtener más información, visite
www.cdc.gov/condomeffectiveness

