Este documento contém imagens de teor sexual e pode não ser adequado para determinados públicos.

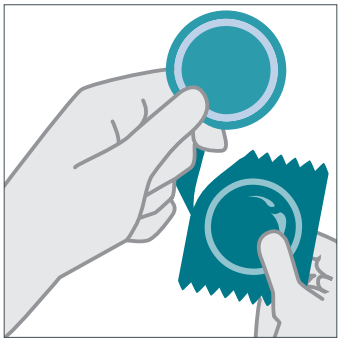
# A maneira correta de usar um preservativo masculino

## Preservativos – o que você deve e o que não deve fazer

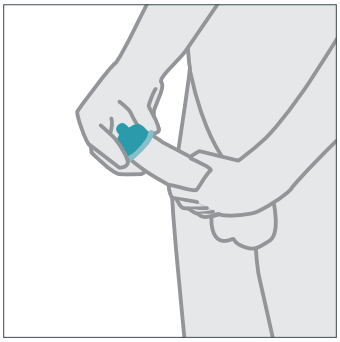
- **VOCÊ DEVE** usar preservativo toda vez que fizer sexo.
- **VOCÊ DEVE** colocar um preservativo antes de fazer sexo
- **VOCÊ DEVE** ler a embalagem e verificar a data de vencimento.
- **VOCÊ DEVE** assegurar que não haja rasgos nem defeitos.
- **VOCÊ DEVE** guardar os preservativos em lugar fresco e seco.
- **VOCÊ DEVE** usar preservativos de látex ou poliuretano.
- **VOCÊ DEVE** usar água ou lubrificante à base de silicone para prevenir ruptura.
- **VOCÊ DEVE** lembrar que os preservativos vêm em muitos tamanhos e espessuras, portanto encontre a marca que melhor funcione para você e sua(seu) parceira(o).

- **VOCÊ NÃO DEVE** guardar preservativos no carro nem mantê-los na carteira.
- **VOCÊ NÃO DEVE** usar nonoxynol-9 (um espermicida) porque esse produto pode causar irritação.
- **VOCÊ NÃO DEVE** usar produtos à base de óleo, como óleo de bebê, loção, vaselina ou óleo de cozinhar porque causam a ruptura do preservativo.
- **VOCÊ NÃO DEVE** usar mais de um preservativo por vez.
- **VOCÊ NÃO DEVE** reutilizar um preservativo.
- **VOCÊ NÃO DEVE** jogar preservativos no vaso sanitário e dar descarga porque podem causar entupimento.

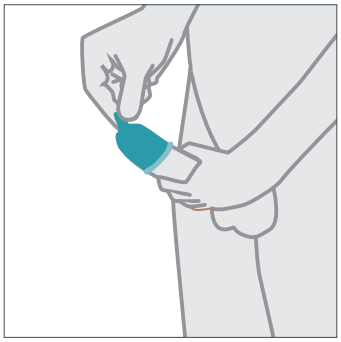
## Como colocar e tirar um preservativo masculino



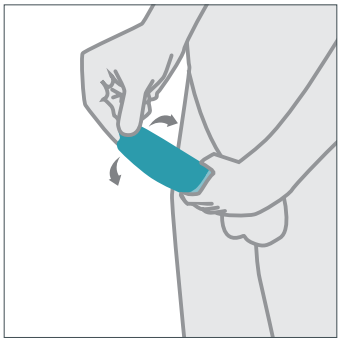
Abra cuidadosamente e remova o preservativo da embalagem.



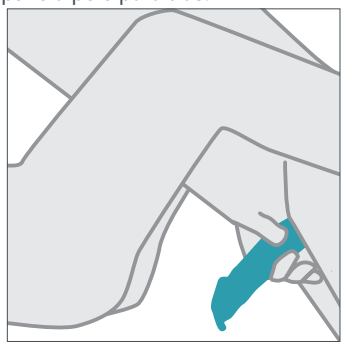
Coloque o preservativo na cabeça do pênis ereto e rígido. Se você não for circuncidado, primeiro puxe a pele para trás.



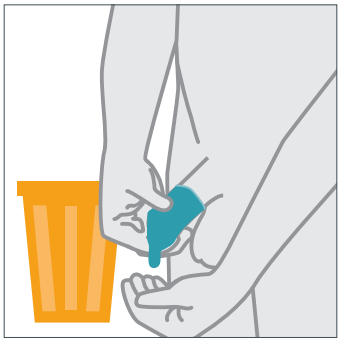
Aperte a ponta do preservativo para eliminar o ar.



Desenrole o preservativo cobrindo todo o pênis.



Após o ato sexual, mas antes de tirar o pênis, segure o preservativo na base e retire o pênis.



Remova cuidadosamente o preservativo e jogue-o no lixo.

## Para obter mais informações, acesse o site www.cdc.gov/condomeffectiveness

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA

CDC

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION