

Oplysninger for rejsende om beskyttelse mod myggestik

Myg spreder mange former for virus og parasitter, der kan forårsage sygdomme såsom chikungunya, dengue-feber, Zika og malaria. Hvis du skal rejse til et område med malaria, bør du tale med din læge om malariaforebyggende midler.

Beskyt dig selv og din familie mod myggestik. Sådan gør du:

Hold myg væk fra dit hotelværelse eller opholdssted

- ♦ Vælg et hotel eller andet opholdssted med klimaanlæg eller med net for vinduer og døre.
- ♦ Sov under et myggenet, hvis du er udendørs eller i et værelse, der ikke har net for døre og vinduer. Myg kan leve indendørs, og de stikker på alle tidspunkter af døgnet.
 - » Køb et sengenet i den lokale sportsforretning eller online, før du tager af sted.
 - » Vælg et WHOPES-godkendt sengenet (såsom Pramax*): Kompakt, hvidt, rektangulært, med 156 huller pr. kvadrattomme og langt nok til at kunne foldes ind under madrassen.
 - » Sengenettet behandlet med permethrin beskytter bedre end ubehandlede net.
 - Permethrin er et insektdræbende middel, der dræber myg og andre insekter.
 - Undlad at vaske sengenet eller udsætte dem for sollys. Det vil nedbryde det insektdræbende middel hurtigere.
 - » Yderligere oplysninger om sengenet findes på: www.cdc.gov/malaria/malaria_worldwide/reduction/itn.html



Dæk dig til!

- ♦ Tag langærmet skjorte og lange bukser på.
- ♦ Myg kan stikke gennem tyndt stof. Behandl tøjet med Permethrin eller et andet insektdræbende middel, som er registreret hos Environmental Protection Agency (EPA) for yderligere beskyttelse.



Benyt udelukkende insektafvisende midler, som er registreret hos EPA

- ♦ Når de bruges som anbefalet, er EPA-registrerede insektafvisende midler sikre og effektive, selv for gravide og ammende kvinder.
- ♦ Overvej at tage et insektafvisende middel med på rejsen.
- ♦ Følg altid vejledningen på etiketten.
- ♦ Påfør midlet igen, som beskrevet i vejledningen.
 - » Sprøjt ikke det insektafvisende middel på huden under tøjet.
 - » Hvis du også benytter solbeskyttelse, skal du påføre den først og dernæst det insektafvisende middel.
- ♦ Virkningen af insektafvisende midler, der ikke er registreret hos EPA, deriblandt visse midler, naturlige kendes ikke.
- ♦ CDC og EPA anbefaler brugen af et EPA-registreret insektafvisende middel for at beskytte mod sygdomme såsom chikungunya, dengue-feber og Zika.
- ♦ Yderligere oplysninger findes på: www2.epa.gov/insect-repellents



Benyt et insektafvisende middel med et af de følgende aktive indholdsstoffer:

Aktivt indholdsstof

Højere koncentrationer af det aktive indholdsstof yder mere holdbar beskyttelse



Eksempler på produktnavne*

(Insektafvisende midler sælges eventuelt under andre navne i andre lande).

DEET

Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon

Picaridin, også kendt som KBR 3023, Bayrepel og icaridin

Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (uden for USA)

Citron eukalyptusolie (OLE) eller para-menthane-diol (PMD)

Repel

IR3535

Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart



Hvis du rejser med et spædbarn eller et barn:



- ♦ Følg altid vejledningen, når du påfører insektafvisende middel på børn.
- ♦ Brug **ikke** insektafvisende midler på spædbørn under 2 måneder.
- ♦ Iklæd i stedet spædbørn og små børn tøj, der dækker arme og ben, eller dæk vuggen, klapvognen eller liften med myggenet.
 - » Voksne: Sprøjt det insektafvisende middel i hænderne og påfør det dernæst på barnets ansigt. Undgå at smøre midlet på et barns hænder og mund eller på sår samt sprukken eller irriteret hud.
- ♦ Brug ikke produkter indeholdende citron eukalyptusolie (OLE) eller para-menthane-diol (PMD) på børn under 3 år.

Behandl tøj og udstyr



- ♦ Brug permethrin til at behandle tøj og udstyr (såsom støvler, bukser, sokker og telte) eller køb permethrin-behandlet tøj og udstyr. Læs produktoplysningerne for at få et overblik over behandlingens holdbarhed.
- ♦ Hvis du behandler tøj og udstyr selv, skal vejledningen altid følges.
- ♦ Brug **ikke** permethrin-produkter direkte på huden.

* Varenavne er brugt for at give oplysninger om produkter; deres anvendelse her er ikke udtryk for en anbefaling fra Centers for Disease Control and Prevention eller fra USAs Department of Health and Human Services.