



## Lo que sabemos sobre el virus del Zika

- El virus del Zika puede pasar de la madre a su bebé durante el embarazo.
- Las infecciones durante el embarazo podrían estar asociadas a defectos de nacimiento en los bebés.
- El virus del Zika se propaga principalmente cuando a una persona la pica un mosquito de la especie *Aedes* infectado.
  - Estos mosquitos pican agresivamente durante el día y también pueden picar por la noche.
- Hasta la fecha no ha habido transmisión local del virus del Zika en los Estados Unidos.
- Debido a que los mosquitos que propagan el virus del Zika se encuentran en todas las áreas tropicales, es probable que los brotes continúen.
- No hay una vacuna para prevenir la enfermedad por el virus del Zika (zika) ni medicamentos para tratarla.

## Lo que no sabemos sobre el virus del Zika

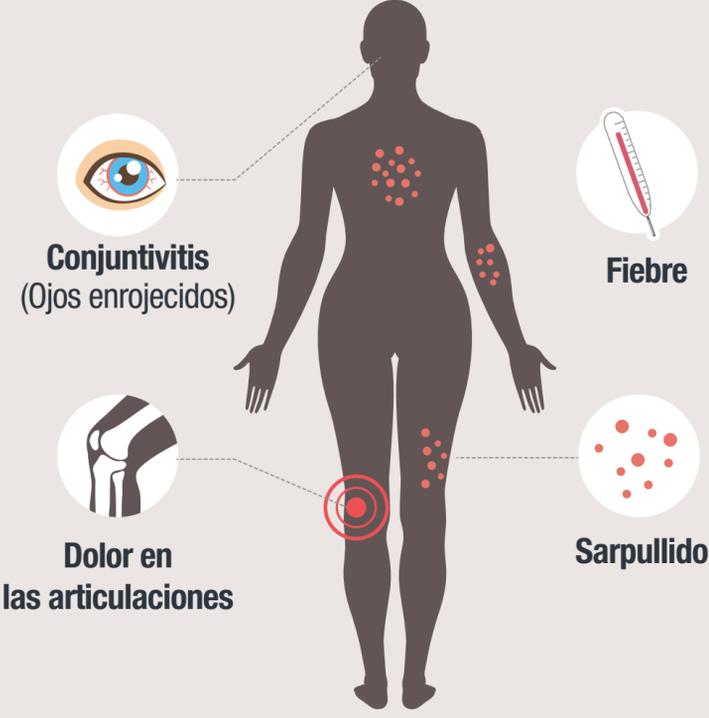
- Si existe un período seguro durante el embarazo en que se pueda viajar a áreas con zika.
- Si usted está embarazada y se infecta:
  - Qué probabilidad tiene de enfermarse de zika.
  - Qué probabilidad hay de que el virus infecte al bebé.
  - Qué probabilidad hay de que el bebé tenga defectos de nacimiento por la infección.

## Síntomas del zika



**4 de cada 5 personas no tendrán síntomas y algunas ni se enterarán de que están infectadas por el virus.** La enfermedad por lo general es leve con síntomas que duran desde varios días hasta una semana.

### Los síntomas más comunes del zika son:



## ADVERTENCIA: Aviso para viajeros

Los CDC han emitido un aviso para viajeros (nivel 2, intensifique las precauciones) dirigido a las personas que viajen a áreas donde se está propagando el virus del Zika.

**Para obtener una lista actual de lugares con el virus del Zika, consulte los avisos de alerta de salud de los CDC:**

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>

Este aviso es en respuesta a reportes en Brasil de microcefalia y otros resultados adversos del embarazo que afectan a bebés de madres que fueron infectadas por el virus del Zika durante el embarazo.



**Es posible la transmisión sexual del virus del Zika por parte de una pareja masculina, por lo que los viajeros deberían usar condones.**

### ¿Está embarazada?

- Considere posponer los viajes a áreas donde se esté propagando el virus del Zika.
- Si tiene que viajar a esas áreas, hable primero con su médico.
- Siga estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante su viaje.
- Si tiene una pareja masculina que vive en un área con zika, o que ha viajado a ella, absténgase de tener relaciones sexuales o si las tiene, use condones en forma constante y correcta durante el embarazo.



### ¿Está tratando de quedar embarazada?

- Antes de viajar, hable con su médico acerca de sus planes de quedar embarazada y del riesgo de contraer zika.
- Siga estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante su viaje.
- Considere usar condones en forma constante y correcta cuando tenga relaciones sexuales con parejas masculinas que vivan en áreas con zika o que viajen a ellas.

Antes de viajar, consulte con frecuencia el sitio web de los CDC para viajeros para obtener las recomendaciones más actualizadas. <http://wwwnc.cdc.gov/Travel>

## Su mejor protección: Evitar las picaduras de mosquitos

Cuando se usan de acuerdo con las instrucciones, se ha comprobado que los repelentes de insectos registrados en la EPA son seguros y eficaces, aun para las mujeres embarazadas y las que están amamantando.



- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Trate la ropa y equipos con permetrina o compre artículos tratados con permetrina.
  - La ropa tratada conserva la protección después de muchos lavados. Vea la información del producto para saber cuánto durará la protección.
  - Si usted mismo aplica el tratamiento, siga las instrucciones del producto atentamente.
  - NO aplique productos con permetrina directamente sobre la piel. Estos productos son para tratar la ropa.



- Permanezca en lugares con aire acondicionado o que tengan mallas o telas metálicas en las puertas y ventanas para evitar que entren los mosquitos.
- Duerma en camas con mosquiteros si está en el extranjero o en exteriores y no se puede proteger de las picaduras de los mosquitos.



- Use repelentes de insectos registrados en la EPA. Todos los repelentes registrados en la EPA son evaluados para medir su eficacia.
- Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Vuelva a aplicarse el repelente de insectos.
- No aplique repelentes en la piel debajo de la ropa.
- Si también usa filtro solar, aplíquese el filtro solar antes del repelente de insectos.