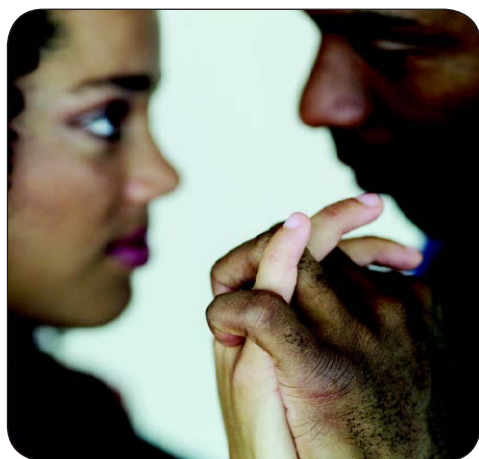


盆腔炎 (PID) — CDC 常识篇



未经治疗的性传播疾病 (STD) 可引起盆腔炎 (PID), 一种严重的妇科疾病。

每八名有 PID 病史的女性中, 便有一人出现不易受孕。若您懂得如何保护自己, 便可预防 PID。



什么是 PID?

盆腔炎是一种女性生殖器官感染。这是一种通常由衣原体和淋病等 STD 引起的并发症。其他并非经性传播的感染也可能引起 PID。

我怎么会患上 PID 的?

若您有以下情况, 则更容易患上 PID:

- 患有 STD 而未接受治疗;
- 有超过一位性伴侣;
- 您的性伴侣有其他性伴侣;
- 曾患有 PID;
- 性活跃并且年龄在 25 岁或以下;
- 灌洗;
- 使用宫内避孕器 (IUD) 避孕。

我如何避免患上 PID?

您可以通过以下方式预防 PID:

- 避免性行为;
- 与已接受测试且 STD 检测结果呈阴性的伴侣保持长期相互单一的性关系;
- 在每次发生性行为时正确使用乳胶避孕套和口交膜。

我怎么知道我是否患有 PID?

PID 没有测试可用。诊断通常基于您的病史、体检和其他检测结果的综合情况。您可能因为症状轻微或并未出现任何症状, 而无法发现您患有 PID。但若您出现症状, 可能会注意到

- 下腹疼痛;
- 发烧;
- 阴道分泌物异常, 并伴有难闻的气味;
- 性行为时疼痛和 / 或出血;
- 排尿时有灼痛感; 或
- 经间期出血。

您应

- 若发现任何相关症状，让医生检查；
- 若您认为您或您的性伴侣患上或接触 STD，及时就诊；
- 若您出现异常溃疡、分泌物异味、排尿时灼痛或经间期出血等任何生殖器症状，及时就诊；
- 若您是年龄在 25 岁或以下的性活跃女性，每年进行一次衣原体检测；
- 若您是性活跃人士，与您的健康护理提供者进行公开坦诚的谈话，询问您是否应该接受其他 STD 检测。

PID 能否治愈？

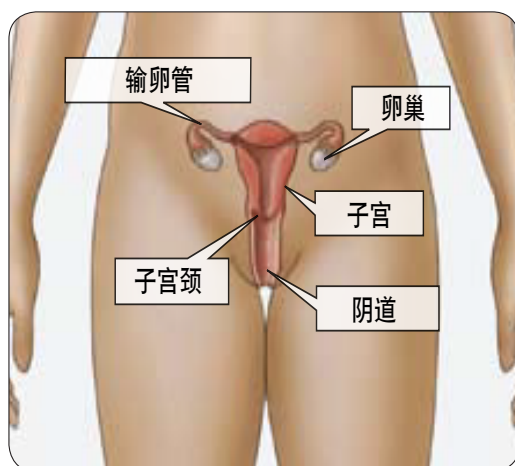
可以，若 PID 诊断及时，可以治疗。但治疗无法消除生殖系统已经发生的任何损害。等待治疗的时间越长，越有可能发生 PID 并发症。使用抗生素时，您的症状可能消失，但感染并未治愈。即便症状消失，您也应用完所有药物。确保告诉您近期的性伴侣，以便他们也进行 STD 检查和治疗。务必保证您和您的性伴侣均完成治疗，才能进行任何类型的性行为，以免相互再次感染。

若您再次感染 STD，您也可能会再患上 PID。另外，若您曾患 PID，再次复发的机率较高。

如不接受治疗，会有什么后果？

若诊断和治疗及时，可预防 PID 并发症。PID 的并发症有

- 输卵管外侧和内侧形成瘢痕组织，导致输卵管阻塞；
- 异位妊娠（宫外孕）；
- 不孕（无法受孕）；
- 长期骨盆 / 腹部疼痛。



如何获取更多信息？

STD 预防部门 (DSTDP)
疾病控制与预防中心
www.cdc.gov/std

CDC-INFO 联系中心
1-800-CDC-INFO
(1-800-232-4636)
联系 www.cdc.gov/info

资源：

CDC 国家预防信息网络
(NPIN)
frnq8--l ngl,aba,emt-bqqc_qc-grbq
P.O. Box 6003
Rockville, MD 20849-6003
电子邮件：l ngl+g ldm>aba,emt

美国性健康协会 (ASHA)
frnq8--u u u, _qf_qcvs_jfc_jrf,mpe
P.O. Box 13827
Research Triangle Park,
NC 27709-3827
1-800-783-9877