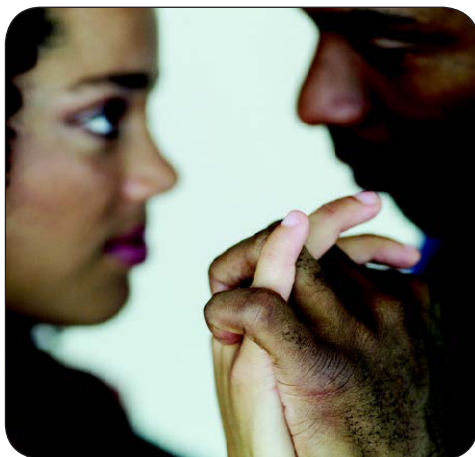


# Bệnh Viêm Vùng Chậu (PID) - Tờ Thông Tin của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC)



**Các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STD) không được điều trị có thể gây ra bệnh viêm vùng chậu (PID), một loại bệnh nghiêm trọng ở phụ nữ. Cứ 8 phụ nữ có tiền sử bị PID thì có 1 người gặp khó khăn trong việc mang thai. Bạn có thể phòng ngừa PID nếu bạn biết cách bảo vệ bản thân.**



## Bệnh PID là gì?

Bệnh viêm vùng chậu là một dạng viêm cơ quan sinh sản của phụ nữ. Nó là một biến chứng thường được gây ra bởi một số bệnh STD, chẳng hạn như chlamydia và bệnh lậu. Các dạng lây nhiễm khác không lây truyền qua đường tình dục cũng có thể gây ra PID.

## Tôi mắc PID bằng cách nào?

Bạn có nhiều khả năng mắc PID nếu bạn

- Đang mắc STD mà không điều trị;
- Có nhiều bạn tình;
- Bạn tình của bạn có quan hệ tình dục với những người khác ngoài bạn;
- Trước đó đã mắc PID;
- Từ 25 tuổi trở xuống và có quan hệ tình dục;
- Thụt rửa;
- Sử dụng vòng tránh thai (IUD) để ngừa thai.

## Tôi có thể phòng tránh mắc PID bằng cách nào?

Bạn có thể bảo vệ bản thân khỏi mắc PID bằng cách

- Không quan hệ tình dục;
- Duy trì mối quan hệ một vợ một chồng lâu dài từ cả hai phía với người bạn tình đã được xét nghiệm và có kết quả kiểm tra âm tính với STD;
- Sử dụng bao cao su latex và tấm bảo vệ miệng đúng cách mỗi khi quan hệ tình dục.

## Làm sao tôi biết mình có bị PID hay không?

Không có xét nghiệm nào cho PID. Chẩn đoán thường dựa trên sự kết hợp giữa bệnh sử, khám sức khỏe và các kết quả xét nghiệm khác của bạn. Bạn có thể không nhận ra bạn bị PID vì các triệu chứng có thể nhẹ hoặc bạn có thể không có bất kỳ triệu chứng nào. Tuy nhiên, nếu bạn có triệu chứng, bạn có thể nhận thấy

- Đau ở bụng dưới;
- Sốt;
- Tiết dịch bất thường có mùi hôi từ âm đạo;
- Đau và/hoặc ra máu khi quan hệ tình dục;
- Cảm giác nóng rát khi tiểu tiện; hoặc
- Ra máu giữa các chu kỳ kinh nguyệt.

