

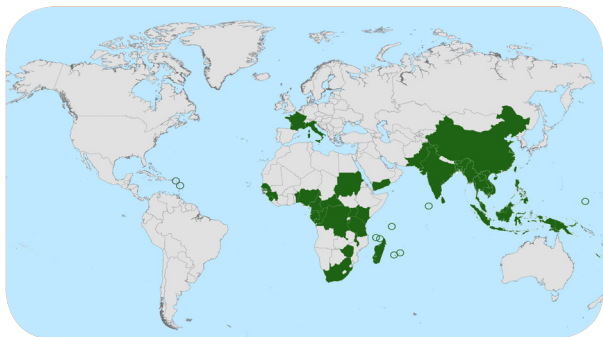
# Chicunguña (Chikungunya)

## Información para el público

### La enfermedad

- La chicunguña (chikungunya, en inglés) es una enfermedad vírica que transmiten los mosquitos a las personas.
- Se ha presentado en África, el sur de Europa, el sudeste de Asia y en islas de los océanos Índico y Pacífico.
- A finales del 2013, la enfermedad chicunguña se detectó por primera vez en islas del Caribe.

### Países con informes de transmisión local del virus de la chicunguña (hasta febrero del 2014)



### Los mosquitos

- Los mosquitos de la especie *Aedes* transmiten el virus de la chicunguña.
- Este es el mismo tipo de mosquito que transmite el virus del dengue.
- Estos mosquitos, por lo general, pican durante las horas del día.

### Síntomas

- Los síntomas comienzan, por lo general, 3 a 7 días después de la picadura de un mosquito infectado.
- Los síntomas más comunes son fiebre y dolor intenso en las articulaciones, a menudo en las manos y los pies.
- Otros síntomas pueden incluir dolor de cabeza, dolor muscular, inflamación de las articulaciones o sarpullido.

### Pruebas de detección

- Consulte con su médico si cree que usted o un familiar puede tener chicunguña.
- Su médico puede ordenar pruebas de sangre para detectar signos de chicunguña u otras enfermedades similares.

### Tratamiento

- No hay medicamentos antivirales para tratar la chicunguña.
- Hay medicamentos para reducir la fiebre y el dolor.

### Curso de la enfermedad y resultados

- La mayoría de los pacientes se mejoran en una semana.
- Algunas personas pueden tener dolor en las articulaciones por más tiempo.
- Las personas con un riesgo mayor de enfermarse gravemente son los recién nacidos expuestos al virus durante el parto, las personas mayores ( $\geq 65$  años) y aquellas con afecciones como presión arterial alta, diabetes o enfermedad cardíaca.
- Las muertes por la enfermedad son muy poco frecuentes.



### Prevención

- No hay una vacuna o medicamento para prevenir la infección por el virus de la chicunguña o la enfermedad.
- Disminuya su exposición a los mosquitos, utilice aire acondicionado o ponga mallas o mosquiteros en las ventanas y puertas.
  - Aplíquese repelente de mosquitos en la piel expuesta.
  - Use camisas de manga larga y pantalones largos.
  - Use ropa tratada con permetrina.
  - Vacíe el agua acumulada en los recipientes de áreas exteriores.
  - Apoye los programas locales de control de vectores.
- Las personas con un riesgo alto de enfermarse gravemente deben tratar de no viajar a zonas con brotes actuales de chicunguña.
- Si está enfermo de chicunguña, evitar que le piquen los mosquitos ayudará a prevenir una mayor propagación del virus.

Más información en [www.cdc.gov/chikungunya/](http://www.cdc.gov/chikungunya/)